

BUYRAKDA KISTALARNING HOSIL BO'LISHI

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

PAYZULLAYEVA VAZIRA FURKATOVNA

Annotatsiya : Buyrak kistalari buyraklaringizda hosil bo'ladigan kichik, suyuqlik bilan to'ldirilgan yoki qattiq qoplardir. Buyrak kistalar hosil bo'lganda aksariyati bemorlar buni bilishmaydi. Agar kistingiz murakkab bo'lsa, infeksiyalangan yoki boshqa organlarga bosim o'tkazsa, siz zudlik bilan davolanishingiz kerak bo'lishi mumkin.

Abstract: Kidney cysts are small, fluid-filled or solid sacs that form in your kidneys. Most patients are unaware that they have a kidney cyst. If your cyst is complex, infected, or pressing on other organs, you may need immediate treatment.

Аннотация: Кисты почек — это небольшие, заполненные жидкостью или твердые мешочки, которые образуются в почках. Большинство пациентов не знают, что у них киста почки. Если киста сложная, инфицированная или давит на другие органы, вам может потребоваться немедленное лечение.

Kirish. Buyrak kistalari (buyrak kistalari) odatda yupqa devorga ega bo'lgan va tarkibida suvli suyuqlik bo'lgan kichik, yumaloq qoplardir. Yoshingiz ulg'aygan sari kistalar buyraklar yuzasida yoki buyraklar ichidagi nefronlar deb ataladigan tuzilmalarda paydo bo'lishi mumkin.

Buyraklar tanangiz uchun filtratsiya tizimidir. Nefronlar filtr va naydan iborat. Qon buyraklaringiz orqali oqib o'tayotganda, nefronlar ortiqcha suv va chiqindilarni olib tashlaydi, bu esa tanangizni siydik (siyish) shaklida qoldiradi.

Asosiy qism . Buyrak kistalari turli o'lchamlarda bo'lishi mumkin, ammo ularning ko'pchiligi kengligi 2 dyuymdan kam bo'ladi. Ular vaqt o'tishi bilan o'sishi yoki taxminan bir xil o'lchamda qolishi mumkin. Ba'zi odamlarda bir nechta kistalar bo'lishi mumkin, boshqalari esa bitta. Bir yoki ikkala buyrakda bir yoki bir nechta kistalar bo'lishi mumkin.

Buyrak kistalari odatda buyraklaringiz qanchalik yaxshi ishlashiga ta'sir qilmaydi va ular odatda tashvishga sabab bo'lmaydi. Kamdan kam hollarda juda katta kist og'riq keltirishi mumkin. Sizning tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingiz buni kuzatishni va sog'lig'ingiz tarixida qayd etishni xohlashi mumkin. Ba'zi hollarda buyrak kistasi shubhali bo'lib, provayderingiz qo'shimcha testlarni tavsiya qilishi yoki uni olib tashlashi mumkin.

Oddiy buyrak kistalari odatda hech qanday alomat keltirmaydi. Aslida, ularga ega bo'lganlarning ko'pchiligi ular borligini bilishmaydi. Agar kistalar yorilib, qon ketsa, infektsiyalansa yoki qorin bo'shlig'idagi boshqa to'qimalar va organlarga itarib yuborsa, ular muammoga aylanadi.

Oddiy buyrak kistalari simptomlarni keltirib chiqarsa, ular quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

- Qovurg'alar va sonlar orasidagi yoningizda yoki oshqozoningizda yoki orqangizda og'riq yoki og'riq.

- Isitma.
- Tez-tez siyish (tez-tez siyish kerak).
- Siydikda qon yoki qorong'u siyish.

Kist qayerda joylashganiga qarab, buyraklar qanday ishlashiga ta'sir qilishi mumkin. Agar kist buyrakni qoningizdan ortiqcha suyuqlikni filtrlashiga to'sqinlik qilsa, bu yuqori qon bosimining bir turiga olib kelishi mumkin.

Buyrak kistalariga nima sabab bo'ladi?

Buyrak kistalari nefron naychasi shishib, suyuqlik bilan to'la boshlaganda paydo bo'ladi. Tadqiqotchilar bunga nima sabab bo'lganini bilishmaydi, lekin ular oddiy kistalar meros bo'lib o'tmasligini bilishadi (ular biologik ota-onangizdan olgan sharoitlar tufayli sodir bo'lmaydi). Ular kanalchalardagi shikastlanish yoki mikroskopik tiqilib qolish oddiy buyrak kistalarining rivojlanishiga olib kelishi mumkinligiga ishonishadi.

Aksariyat hollarda provayderingiz oddiy buyrak kistasini davolashga hojat qolmaydi. Ammo, agar kist boshqa organga bosim o'tkazsa yoki buyraklar ishiga ta'sir

qilsa, kistani olib tashlash kerak bo'lishi mumkin. Agar provayderingiz kist saraton yoki saratonga olib kelishi mumkin deb hisoblasa, uni olib tashlashga qaror qilishi mumkin.

Buyrak kistalarini davolash uchun shifokorlar ko'pincha foydalanadigan ikkita protsedura mavjud:

Aspiratsiya va skleroterapiya: Provayderingiz kistani teshish va suyuqlikni to'kish uchun teringiz ostiga uzun igna kiritadi. Ba'zida ular kistaga maxsus eritma kiritadilar, shunda u yana to'ldirilishi ehtimoli kamroq.

Jarrohlik: Kistni olib tashlash uchun operatsiya odatda laparoskopik hisoblanadi. Sizning shifokoringiz qorin bo'shlig'idagi kichik kesmalar orqali ingichka asboblarni joylashtiradi. Jarrohlik paytida provayderingiz kistani drenajlaydi va keyin kistaning tashqi to'qimasini kesadi yoki yoqib yuboradi.

Xulosa. Buyrakingizda kist borligini eshitish sizni xavotirga solishi mumkin. Ammo ishonch hosil qiling, buyrak kistalari tez-tez uchraydi va odatda tashvishga sabab bo'lmaydi. Tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingiz kistani yaxshiroq ko'rish uchun davolanish zarurligini aniqlash uchun qo'shimcha testlarni tavsiya qilishi mumkin. Provayderingiz bilan qaysi turdagi kistingiz borligi va bu sizning sog'lig'ingiz uchun nimani anglatishi haqida gapiring. Savol berishdan qo'rqmang. Ko'pgina hollarda, provayderingiz kistani vaqt o'tishi bilan kuzatib boradi va sizdan siyishdagi og'riq, isitma yoki qon kabi muammo belgilarini kuzatishingizni so'raydi.

Foydalanilgan adabiyotlar :

1. American Academy of Family Physicians. Kidney Cysts. (<https://familydoctor.org/condition/kidney-cysts/>) Last updated 8/2020. Accessed 1/23/2024.
2. Garfield K, Leslie SW. Simple Renal Cyst (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499900/>). 2023 May 30. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. Accessed 1/23/2024.

3. National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases (U.S.). Simple Kidney Cysts (<https://www.niddk.nih.gov/health-information/kidney-disease/simple-kidney-cysts>). Last reviewed 6/2019. Accessed 1/23/2024.