

TUXUMDON SISTEKTOMIYASI

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

TURAKULOVA AZIZA RAXIMOVNA

Annotatsiya. Tuxumdon sistektomiyasi tuxumdon kistalarini olib tashlash jarayonidir. Ko'pincha tuxumdon kistalari davolanmasdan o'tib ketadi. Agar tuxumdon kistasini olib tashlash uchun operatsiya kerak bo'lsa, kist juda katta yoki saraton bo'lmasa, u laparoskopik usulda amalga oshirilishi mumkin.

Abstract. Ovarian cystectomy is a procedure to remove ovarian cysts. Most often, ovarian cysts go away without treatment. If surgery is needed to remove an ovarian cyst, it can be done laparoscopically unless the cyst is very large or cancerous.

Аннотация. Овариальная цистэктомия — это процедура удаления кист яичников. Чаще всего кисты яичников проходят без лечения. Если требуется хирургическое вмешательство для удаления кисты яичника, его можно провести лапароскопически, если только киста не очень большая или не раковая.

Kirish . Tuxumdon sistektomiyasi tuxumdon kistalarini olib tashlash usulidir. Tuxumdon kistasi tuxumdongizdagi suyuqlikni o'z ichiga olgan qop yoki sumkadir. Ushbu kistlar juda keng tarqalgan va ko'pincha davolanmasdan o'z-o'zidan o'tib ketadi. Agar sizda tuxumdon kistasi yo'qolmasa, kattalashib ketsa yoki og'riq keltirsa, shifokoringiz tuxumdon sistektomiyasini tavsiya qilishi mumkin.

Asosiy qism . Jarrohlar tuxumdon kistalarini olib tashlashning ikki yo'li mavjud:

Laparoskopik tuxumdon kistektomiyasi: Sizning jarrohingiz qorin bo'shlig'idagi kichik kesma orqali tepasida yorug'lik (laparoskop) bo'lgan kichkina kamerani joylashtiradi. Ushbu qurilma sizning reproduktiv va tos a'zolaringizni ko'rish imkonini beradi. Jarroh yana ikkita kichik kesma qiladi va ularning jarrohlik asboblarini ichiga joylashtiradi. Keyin, ular bu kesmalar orqali tuxumdon kistasini olib tashlashadi.

Ochiq sistektomiya (laparotomiya): Sizning jarrohingiz tuxumdon kistasini olib tashlash uchun qorin bo'shlig'ida bitta katta kesmadan foydalanadi. Tuxumdon kistasi

katta bo'lsa yoki kista saraton ekanligiga shubha qilsa, ular ushbu usulni tanlashlari mumkin.

Jarrohlar tuxumdonlarning laparoskopik kistektomiyasini afzal ko'rishadi, chunki bu ochiq jarrohlikdan ko'ra minimal invaziv va tiklanish osonroq.

Ammo, agar ular saraton kasalligiga shubha qilsalar yoki kist laparoskopik olib tashlash uchun juda katta bo'lsa, ochiq operatsiya yagona variant bo'lishi mumkin. Tuxumdon sistektomiyasi tuxumdon kistasini jarrohlik yo'li bilan olib tashlashdir. Jarrohlar tuxumdon kistalarini olib tashlash uchun laparoskopik yoki ochiq jarrohlikdan foydalanishlari mumkin. Jarrohingiz har bir davolash variantini tushuntirib beradi. Jarrohlik davolash bir necha omillarga bog'liq, masalan:

- Kist hajmi.
- Agar kist og'riqli bo'lsa.
- Homiladorlik uchun rejalaringiz.
- Sizning saraton xavfingiz.
- Oldingi operatsiyalar va tibbiy tarix.

Nega kimdir tuxumdon kistektomiyasiga muhtoj?

Tuxumdon kistalari tez-tez uchraydi. Tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderlar ularni tos a'zolarini tekshirish yoki boshqa ko'rish testlari paytida, ko'pincha sizda borligini anglamasdan oldin topadilar. Ko'pgina kistlar vaqt o'tishi bilan o'z-o'zidan yo'qoladi. Agar kist yo'qolmasa, shifokor uni olib tashlash uchun operatsiya qilishni tavsiya qilishi mumkin.

Sizning provayderingiz jarrohlik zarurligini hal qilish uchun eng yaxshi odam. Bu eng yaxshi variant bo'lishi mumkin, agar:

- Kist katta (odatda diametri 2,5-3 dyuymdan ortiq).
- Sizda og'riq bor.
- Kist saraton bo'lishi mumkin.

Sizning jarrohingiz operatsiyaga qanday tayyorgarlik ko'rishni ko'rib chiqadi. Ularni tayyorlash bo'yicha ko'rsatmalar ovqatlanish va ichishni qachon to'xtatish, dori-darmonlarni qachon to'xtatish va kasalxonaga yoki jarrohlik markaziga qachon kelishni

o'z ichiga olishi mumkin. Jarrohlik kunidan oldin barcha savollaringizni so'rashni unutmang.

Tuxumdon kistektomiyasi uchun umumiy behushlik ostida uxlab qolasiz. Sizning behushlik provayderingiz tomiringizga vena ichiga (IV) kateter kiritadi. IV jarrohlik paytida sizga dori va suyuqlik beradi. Siz uxlab yotganingiz va operatsiyaga tayyorgarlik ko'rganingizdan so'ng, jarrohingiz protsedurani boshlaydi.

Laparoskopik sistektomiya paytida jarrohingiz qorin bo'shlig'i yaqinidagi kichik kesma orqali laparoskopni kiritadi. Ushbu qurilma oxirida kamera mavjud. Sizning jarrohingiz qorin devoringizni karbonat angidrid bilan shishiradi (deyarli balon kabi). Bu ularga tos a'zolarining eng yaxshi ko'rinishini beradi.

Keyin ular jarrohlik asboblari kiritish uchun qorinning pastki qismida yana ikki-uch kesma qiladilar. Kesmalar kichik - odatda uzunligi yarim dyuymdan kamroq. Jarrohingiz kistani boshqa kesmalardan biri orqali olib tashlaydi. Ular kistani saraton uchun tekshirishga qaror qilishlari mumkin.

Nihoyat, sizning jarrohingiz qorin bo'shlig'ini deflyatsiya qiladi va kesiklarni eriydigan tikuvlar bilan yopadi. Ular odatda tikuvlarni bandaj bilan qoplaydi.

Agar laparoskopik sistektomiya mumkin bo'lmasa, jarrohingiz ochiq operatsiyani amalga oshiradi. Bu tuxumdon kistasini olib tashlash uchun qorin bo'shlig'ida bitta kattaroq kesma qilishni o'z ichiga oladi. Sizning jarrohingiz tuxumdon kistasini kesma orqali olib tashlagach, ular terini tikuv bilan tikadi va himoya qilish uchun bandaj qo'llaydi.

Xulosa . Tuxumdon sistektomiyasi tuxumdon kistalarini olib tashlash usulidir. Agar sizda kista katta bo'lsa yoki o'z-o'zidan yo'qolmasa, shifokoringiz tuxumdon sistektomiyasini tavsiya qilishi mumkin. Kamdan kam hollarda tuxumdon kistalari saraton hisoblanadi. Tuxumdon kistasini olib tashlash uchun operatsiya laparoskopik yoki laparotomiya orqali amalga oshirilishi mumkin. Jarrohingiz siz bilan ikkala muolajani muhokama qiladi va sizning holatingizga qarab eng yaxshi davolanishni tavsiya qiladi.

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati:

1. National Health Service. Ovarian cyst treatment (<https://www.nhs.uk/conditions/ovarian-cyst/treatment/>). Accessed 11/8/2022.
Office on Women's Health. Ovarian cysts (<https://www.womenshealth.gov/a-z-topics/ovarian-cysts>). Accessed 11/8/2022.
The American College of Obstetricians and Gynecologists. Ovarian Cysts (<https://www.acog.org/womens-health/faqs/ovarian-cysts>). Accessed 11/8/2022