

CHAQALOQLAR EKZEMANING KUZATILISH SABABLARI.

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

TURAYEVA SAODAT TUXTAYEVNA

Annotatsiy: Chaqaloq ekzeması yoki infantil atopik dermatit chaqaloqlar, chaqaloqlar va bolalarda keng tarqalgan, ammo noqulay teri kasalligidir. Genetika va atrof-muhit omillari chaqalog'ingiz tanasining turli qismlarida qichima, quruq toshmalar paydo bo'lishiga olib keladi. Davolanmadan ham siz chaqaloqning ekzeması kremi va dori bilan bolaning alomatlarini yengillashtirasiz.

Abstract: Baby eczema, or infantile atopic dermatitis, is a common but uncomfortable skin condition in babies, toddlers, and children. Genetics and environmental factors cause your baby to develop itchy, dry rashes on various parts of their body. Even without treatment, you can ease your child's symptoms with baby eczema creams and medications.

Аннотация: Детская экзема, или инфантильный атопический дерматит, является распространенным, но неприятным заболеванием кожи у младенцев, малышей и детей. Генетика и факторы окружающей среды вызывают у вашего ребенка зудящую, сухую сыпь на различных частях тела. Даже без лечения вы можете облегчить симптомы у вашего ребенка с помощью кремов и лекарств от детской экземы.

Kirish . Chaqaloq ekzeması yoki infantil atopik dermatit - bu chaqaloq terisining quruq, qichishi va sezgir bo'lishiga olib keladigan keng tarqalgan teri kasalligi. Ko'pincha chaqaloqning bosh terisi, peshonasi va yonoqlarida paydo bo'ladi.

Ekzema ("eg-zuh-MUH" deb talaffuz qilinadi) butun dunyo bo'ylab bolalarning 10% dan 20% gacha ta'sir qiladi. Ko'pgina chaqaloqlar uchun bu holat genetikdir. Ular teri va atrof-muhit o'rtasida kuchli to'siq hosil qiluvchi maxsus proteinsiz tug'iladi. Buzilgan teri to'sig'i bilan tirnash xususiyati beruvchi moddalar va allergenlar o'tib ketishi mumkin. Bu qichima toshma va boshqa noqulay belgilarga olib keladi.

Asosiy qism . Bolalar ekzemas uchun hech qanday davo yo'q. Ammo chaqalog'ingizning ekzema toshmasi paydo bo'lishiga nima sabab bo'lganini o'rganish uni oldini olishga yordam beradi. Olov paydo bo'lganda, namlovchi vositalar va dori-darmonlar bolangizning alomatlarini boshqarishga yordam beradi.

Chaqaloq ekzemasining qo'zg'atuvchisi matolar, harorat, sovun va allergenlarni o'z ichiga oladi. Chaqaloq ekzemas belgilari ularning terisini tirnash xususiyati beruvchi tetik bilan o'zaro ta'sir qilgandan keyin boshlanadi.

Chaqaloq ekzemasining asosiy belgisi chaqaloq tanasining ba'zi joylarida toshma paydo bo'lishidir. 6 oydan kichik bo'lgan chaqaloqlarda ekzema toshmasi ko'pincha bosh terisi va yuziga ta'sir qiladi. Siz buni ularning peshonasida, yonoqlarida, iyagida va og'iz atrofida sezishingiz mumkin. 6 oydan keyin chaqaloqning tirsaklari va tizzalari atrofida toshma paydo bo'lishi mumkin.

Teri engilroq bo'lgan chaqaloqlarda toshma qizil bo'ladi. Qorong'i teriga ega chaqaloqlarda toshma, ehtimol, terining ohangining quyuqroq versiyasi sifatida paydo bo'ladi. Tirsak va tizza atrofidagi teri rangi oqarib ketgan bo'lishi mumkin.

Infantil atopik dermatitning boshqa belgilari quyidagilardan iborat bo'lishi mumkin:

- Uyquni to'xtatishi mumkin bo'lgan qattiq qichishish
- Yoriq va qon ketishi mumkin bo'lgan quruq teri
- Pufakchalar
- Ekzema toshmasidan oqish

Agar bolangizda ekzema alomatlari borligini sezsangiz, imkon qadar tezroq pediarg murojaat qiling. Erta davolanish bilan chaqalog'ingizning provayderi kamroq dori-darmonlarni qo'llashi mumkin. O'z vaqtida davolash ekzemaning kuchayishini oldini oladi, bu esa uni davolashni qiyinlashtiradi.

Kichkintoyingizning pediatri odatda fizik tekshiruv bilan chaqaloq atopik dermatitiga tashxis qo'yishi mumkin. Kichkintoyingizning terisida toshma paydo bo'lishi va joylashishi ularning tashxisiga yordam beradi. Shuningdek, ular siz

foydalanadigan mahsulotlar yoki chaqalog'ingizning ekzemasini qo'zg'atishi mumkin bo'lgan boshqa atrof-muhit ta'siri haqida savollar berishlari mumkin.

Agar chaqalog'ingizning alomatlari og'ir bo'lsa yoki yana qaytib kelsa, ularning pediatri sizni dermatolog yoki allergistga yuborishi mumkin.

Bolalar ekzemasini uchun hech qanday davo yo'q. Chaqaloq terisini shifolash va simptomlarini engillashtirish uchun davolash mavjud. Bolalarda atopik dermatitni davolash uchun yo'nalishni o'z ichiga oladi:

Namlash: chaqaloqning terisiga nemlendirici qo'llash uning teri to'sig'ini tiklashga yordam beradi. Bolalar ekzemasini kremi chaqaloqning terisini namlaydi va uning alomatlarini keltirib chiqaradigan yallig'lanishni kamaytiradi. Chaqaloqlar uchun mo'ljallangan nemlendirici va xushbo'y moddalarni o'z ichiga olmaydigan mahsulotlarni tanlang. Kichikintoyingizning terisiga nemlendirici qo'llashning eng yaxshi vaqti vannadan keyin va kun davomida bir necha marta teri quruq bo'lganda.

Topikal kortikosteroidlar: chaqalog'ingizning terisiga steroid malhamni surtish ham yallig'lanishni kamaytirishga va chaqaloqning alomatlarini engillashtirishga yordam beradi. Yengil ekzema uchun kuniga ikki marta 1% gidrokortizonli malhamni bir haftadan ko'p bo'lmagan muddatga qo'llang. O'rtacha va og'ir ekzema uchun chaqaloqning provayderi retsept bo'yicha kuchli malhamni tavsiya qilishi mumkin.

Atrof-muhitni qo'zg'atuvchi omillardan saqlaning: Agar siz chaqaloqning atopik dermatitini nima qo'zg'atayotganini aniqlay olsangiz, uning oldini olish chaqaloq terisini davolashga yordam beradi va kelajakda ekzema paydo bo'lishining oldini oladi. Allergist chaqalog'ingizning terisini tekshirib ko'rishi mumkin, u o'z muhitida muntazam ravishda aloqa qiladigan ba'zi narsalarga allergiya bor-yo'qligini aniqlashi mumkin.

Xulosa . Bu chaqalog'ingizning terisida yangi toshma paydo bo'lganda tashvishlanadi. U qayerdan kelgan? Nima qilishim kerak? Farzandingiz qichishayotganini aytolmayapti. Ammo siz chaqaloqlarning terisiga ekzema kremi surtish uchun kun davomida vaqtni belgilab, chaqaloq atopik dermatitidan bir qadam

oldinda bo'lishingiz mumkin. Siz chaqaloqning qo'llariga qo'lqop kiyish haqida o'ylashingiz mumkin. Shunday qilib, ular terisini chiza olmaydilar, bu ularning alomatlarini yomonlashtirishi mumkin. Agar chaqalog'ingizda ekzema belgilari paydo bo'lsa, darhol pediatrga murojaat qiling. Ularning provayderi davolanishni boshlaydi va chaqaloqning terisini qanday nam va sog'lom saqlash kerakligini aytadi.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. American College of Allergy, Asthma & Immunology. Eczema (<https://acaai.org/allergies/allergic-conditions/skin-allergy/eczema/>). Last reviewed 6/28/2023. Accessed 6/17/2025.
2. American Academy of Dermatology. How to Treat Eczema in Babies (<https://www.aad.org/public/diseases/eczema/childhood/treating/treat-babies>). Accessed 6/17/2025.
3. National Eczema Association (U.S.). Understanding Eczema in Children (<https://nationaleczema.org/children/>). Accessed 6/17/2025.
4. National Eczema Society (U.K.). Babies and Eczema (<https://eczema.org/information-and-advice/information-for-parents-and-children/babies-and-eczema/>). Published 9/2021. Accessed 6/17/2025.