

**JISMONIY TARBIYA VA SPORT DARSLARIDA ZAMONAVIY
PEDAGOGIK TEXNOLOGIYALARDAN FOYDALANISHNING JIHATLARI**

**ASPECTS OF USING MODERN PEDAGOGICAL TECHNOLOGIES IN
PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS LESSONS**

**АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СОВРЕМЕННЫХ
ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА**

Andijon Davlat Pedagogika Institute

Jismoniy Madaniyat Fakulteti Maktabgacha Talimda

Jismoniy Tarbiya Va Sport Yonalishi 208-Guruh Talabasi

Nishanov Abdulla Rafiqjon Og'li

Anotatsiya: Mazkur maqola Jismoniy tarbiya va sport darslarida zamonaviy pedagogik texnologiyalardan foydalanishning samarali jihatlarini tahlil qiladi. Bugungi kunda ta'lim tizimida zamonaviy pedagogik texnologiyalar, jumladan interaktiv metodlar, multimedia vositalari va innovatsion yondashuvlar ta'lim jarayonining sifatini oshirishda muhim o'rin tutadi. Jismoniy tarbiya va sport darslarida bu texnologiyalarni qo'llash o'quvchilarning motivatsiyasini oshiradi, darslarni qiziqarli va samarali o'tkazishga imkon yaratadi. Maqolada sport faoliyati va jismoniy tarbiya darslarida o'quvchilarning jismoniy holatini yaxshilash, ular uchun moslashtirilgan dasturlarni ishlab chiqish hamda sport yutuqlarini oshirishda zamonaviy texnologiyalarning o'rnini ko'rsatilgan. Shu bilan birga, zamonaviy pedagogik texnologiyalarni qo'llashda yuzaga keladigan muammolar va ularni hal qilish yo'llari ham yoritilgan. Maqola o'quvchilarga yangi pedagogik yondashuvlarni amaliyotga tadbiq etishda yo'l-yo'riq ko'rsatishni maqsad qilgan.

Kalit soʻzlar: Sport, pedagogik texnologiyalar, uslublar, mezonlar, amaliy darslar.

Abstract: This article analyzes the effective aspects of using modern pedagogical technologies in physical education and sports classes. Today, in the educational system, modern pedagogical technologies, including interactive methods, multimedia tools, and innovative approaches play an important role in improving the quality of the educational process. The use of these technologies in physical education and sports classes increases the motivation of students, makes the lessons interesting and effective. The article shows the role of modern technologies in improving the physical condition of students in sports activities and physical education classes, developing customized programs for them, and increasing sports achievements. At the same time, the problems that arise in the use of modern pedagogical technologies and ways to solve them are also highlighted. The article aims to guide students in the implementation of new pedagogical approaches.

Key words: Sport, pedagogical technologies, methods, criteria, practical lessons.

Аннотация: В данной статье анализируются эффективные аспекты использования современных педагогических технологий на занятиях по физическому воспитанию и спорту. Сегодня в системе образования важную роль в повышении качества образовательного процесса играют современные педагогические технологии, в том числе интерактивные методы, мультимедийные средства, инновационные подходы. Использование этих технологий на занятиях по физическому воспитанию и спорту повышает мотивацию учащихся, делает занятия интересными и эффективными. В статье показана роль современных технологий в улучшении физического состояния студентов на спортивных занятиях и занятиях по физическому воспитанию, разработке для них индивидуальных программ, повышении спортивных достижений. При этом также освещаются проблемы, возникающие при

использовании современных педагогических технологий, и пути их решения.

Цель статьи – помочь студентам реализовать новые педагогические подходы.

Ключевые слова: Спорт, педагогические технологии, методы, критерии, практические занятия.

Mustaqil O'zbekiston Respublikasida shakllanayotgan milliy istiqlol g'oyasi Respublika Konstitutsiyasida e'tirof etilgan insonparvar, demokratik, huquqiy davlat va jamiyatni barpo etish, shuningdek, ijtimoiy-iqtisodiy hamda madaniy rivojlanishning yuqori bosqichlariga ko'tarish, jahon hamjamiyati safidan munosib o'rin egallashga yo'naltirilgan ezgu maqsadlarni amalga oshirishga xizmat qiladi.

Ushbu maqsadlarning ijobiy natijaga ega bo'lishi eng avvalo, yosh avlodga ilmiy bilimlar asoslarini puxta o'rgatish, ularda keng dunyoqarash hamda tafakkur ko'lamini hosil qilish, jismoniy, ma'naviy va axloqiy sifatlarni shakllantirish borasidagi ta'limiy-tarbiyaviy ishlarni samarali tashkil etishga bog'liqdir. Zero, yurtning porloq istiqbolini yaratish, uning nomini jahonga keng yoyish, ulug' ajdodlar tomonidan yaratilgan milliy-madaniy merosni jamiyatga namoyish etish, ularni boyitish, mustaqil O'zbekiston Respublikasining rivojlangan mamlakatlar qatoridan joy egallashini ta'minlash yosh avlodni xar tomonlama komil inson hamda malakali mutaxassis qilib tarbiyalashga bog'liqdir.

O'qituvchilar o'qitish uslublarini mujassamlashtirgan holda, mashg'ulotlar o'tkazishga tayyorlanishi, turli o'quv qurollaridan samarali foydalanishi hamda o'quv rejasi va dasturlarini metodologiyasini ochib berishi lozim. Biroq, shuni unutmaslik lozimki, o'qitish va o'rgatish jarayonlarini boshqarish, mavjud o'quv vositalaridan samarali foydalanish va o'quv mashg'ulotarida o'quvchilarga imkon qadar manfaatli bo'lishini ta'minlash va shu kabi boshqa ko'pgina vazifalar o'qituvchining zimmasiga to'liq yuklatiladi. Fanlarni o'qitishda yangi pedagogik texnologiyalardan foydalanish; o'qituvchi o'qitish va o'rgatish, shuningdek, mavjud imkoniyat va sharoitlardan unumli foydalanish uchun mas'ul shaxs hisoblanadi. Bu vazifani bajarish

uchun o'qituvchi o'qitish jarayoni hamda o'qitiladigan fanlarning ilmiy va texnik jihatlarini to'liq bilishi lozim.

Bundan maqsad shuki, o'qitish uslubi shunday yo'lga qo'yilsinki, bunda o'quvchilar o'qitilayotgan fanni to'liq o'zlashtira olishsin.

ADABIYOTLAR TAHLILI VA METODLAR

O'qitish usullarining o'quvchilar talabiga mos kelishini aniqlashda o'qituvchi o'z dasturining quyidagi oltita asosiy tarkibiy qismini hisobga olishi zarur:

1. Rejalashtirish
2. Imkoniyat va sharoitlar
3. Uslublar
4. Faoliyatlar
5. Teskari aloqa
6. Nazorat

O'qitish uslubini aniqlash yo'llaridan biri bu yuqorida keltirilgan oltita omilning har biriga tegishli bo'lgan savollar ro'yxatini tuzishdir. Ta'kidlash joizki, har bir tarkibiy qism talablarining to'liq bajarilishini ta'minlash hamda unga amal qilish tanlangan o'qitish uslubining samaradorligini oshiradi. Rejalashtirish; O'qitish uslubi quyidagilarni o'z ichiga oladi, ya'ni:

- malakalar va ko'zlangan asosiy maqsadlar tahlili;
- guruh tarkibi;
- zarur bo'lgan malakalar;
- o'rganilishi lozim bo'lgan fanlar;
- o'rganishga ruhlantiruvchi omillar;

- o‘rganish turlari va imkoniyatlari;
- o‘quv materiali va uning zamonga mosligi;
- o‘quvchilarning bilim darajasini baholash uchun o‘rnatilgan me‘yorlarni aniqlash mezonini tushuntirib berish;
- o‘quvchilarga o‘qitish uslublarining mosligini aniqlash.

Uslublar;

O‘qituvchi quyidagi o‘qitish uslublaridan xabardor bo‘lishi kerak:

- ishni bajarish bo‘yicha ko‘rsatmalar berib, o‘qitish;
- maxsus kompyuter dasturlari yordamida o‘qitish;
- ma‘ruza qilib, o‘qitish; – namoyish qilish va tajriba o‘tkazish;
- loyiha asosida ishlash;
- algoritm va turli tahlil uslublaridan foydalanish;
- holatni o‘rganish;
- rol o‘ynash, muhokama qilish va rag‘batlantirish mashg‘ulotlari;
- kompyuter yordamida o‘qitish.

O‘qitishning quyidagi qaysi bir uslubini qo‘llash orqali eng yaxshi natijaga erishish mumkin?

- ma‘ruza;
- mustaqil ish o‘tkazish;
- tinglovchilar talabiga asoslangan o‘qitish;
- yakka tartibda o‘qitish;

- mehnat tajribasini orttirish imkoniyatini yaratish.
- o‘qituvchining faqat bilimlarni tarqatuvchi bo‘lib qolmay, balki bu bilimlarni tinglovchi o‘zlashtira oladigan qilib etkazib beruvchi bo‘la olishi;
- baholash tizimini tashkil etish;
- o‘qituvchilar bilan tinglovchilar orasidagi teskari aloqani tez o‘rnatish.

Yuqorida aniqlangan mezonlar asosida mos keladigan o‘qitish va o‘rgatish dasturini ishlab chiqish uchun o‘qituvchi quyidagilarga qodir bo‘lishi lozim:

- haqiqatda mavjud o‘rgatish malakalariga ega bo‘lish;

NATIJALAR

Jismoniy tarbiya va sport darslarida o‘qitish uslublarini mujassamlashtirgan holda, zamonaviy pedagogik texnologiyalarni qo‘llash samaradorligini oshirish metodi va vositalari. Hozirgi kunda barcha pedagoglar singari jismoniy tarbiya o‘qituvchilariga ham darslarni zamonaviy pedagogik talablar asosida tashkil etish, darsga innovatsion yondashuvni, o‘quvchilarni mustaqil fikrlashga o‘rgatishni dars davomida shakllantirish kabi ilg‘or pedagogik texnologiyalardan foydalanishni talab etadi.

Interfaol metod – ta’lim jarayonida o‘quvchilar hamda o‘qituvchi o‘rtasidagi faollikni oshirish orqali o‘quvchilarni jismoniy tarbiya va sport mashg‘ulotlarida, bilimlarni o‘zlashtirishini faollashtirish, shaxsiy sifatlarini rivojlantirishga xizmat qiladi.

MUHOKAMA

Интерактив (interfaol)-inglizcha so‘z bo‘lib, “interakt” “inter”-bu, o‘zaro, “akt”-bu —harakat qilmoq - ma’nosini anglatadi.

Umumlashtirganda esa —интерактив (interfaol) —o‘zaro harakat qilmoq ma’nosini anglatadi. noanaviy hamda interfaol dars orasidagi farqlar

1. O'quv rejadagi mavzularni o'qitishda, qaysi mavzular bo'yicha inter faol darslar tashkil qilish maqsadga muvofiqligini hisobga olish zarur. Bunda bir mavzu bo'yicha mashg'ulotning maqsadiga to'liq erishishni ta'minlaydigan interfaol yoki an'anaviy mashg'ulot turlaridan foydalanish ko'zda tutiladi.

2. Interfaol mashg'ulotning samarali bo'lishi uchun o'quvchilar yangi mashg'ulotdan oldin, uning mavzusi bo'yicha asosiy tushunchalarni va dastlabki ma'lumotlarni bilishlarini ta'minlash zarur.

3. Interfaol mashg'ulotda o'quvchilarning mustaqil ishlashlari uchun an'anaviy mashg'ulotga nisbatan ko'p vaqt sarflanishini hisobga olish zarur.

Interfaol ta'lim usuli – har bir o'qituvchi tomonidan mavjud vositalar va o'z imkoniyatlari darajasida amalga oshiriladi.

Jismoniy tarbiya o'qituvchisi o'quvchilarning muayyan shart-sharoitlari darajasini bilsagina, ularning bilish va o'rganish faolligini oshirishga erisha oladi.

Buning uchun o'quvchilarning interfaol o'quv mashg'ulotga tayyorlash, o'tilgan mavzuni o'zlashtirib olishlari, xamda o'quv mashg'ulotiga tayyorlanib kelishlari, dars jarayonida o'qilgan yoki tinglangan matn yuzasidan muhokamalar o'tkaza bilishlari, ijodiy, amaliy xarakterdagi topshiriqlarni osonlikcha bajarishlari zarur.

Ta'lim jarayoni faqat o'qituvchi tomonidan boshqariladigan jarayon emas, u o'quvchilar faoliyati bilan ham chambarchas bog'langan.

O'quvchining o'z-o'zini boshqarishi natijasida o'quv jarayoni faollashadi. Jismoniy tarbiya va sport darslarida o'quvchining o'z xatti-harakatini o'zi nazorat qilishi, yo'l qo'ygan xatolarini o'zi aniqlashi va bartaraf etishi, mustaqil holda xulosalar chiqarishi, reproduktiv, qisman izlanuvchanlik va ijodiy topshiriqlarni bajarishda ishtirok etishi, o'quvchi faolligini oshiradi va uni amalga tadbqiq etilishiga samarali ta'sir ko'rsatadi.

Jismoniy tarbiya va sportning nazariy, amaliy darslarida, interfaol metodlardan foydalanishning afzalligi:

- 1.O'quvchilarni mavzularni chuqur o'zlashtirilishi;
- 2.O'qituvchi tomonidan o'quvchilarni nazorat qilishning qulayligi
- 3.O'quvchilarni qisqa vaqt ichida ko'proq malumot olishi
4. O'quvchilarni ko'nikma va malakalarini maksimal rivojlanishi

Xulosa qilib aytish mumkinki, interfaol ta'lim bir vaqtda bir nechta masalani hal etish imkoniyatini beradi.

Bulardan asosiysi-o'quvchilarning muloqot olib borish bo'yicha ko'nikma va malakalari rivojlanadi, o'quvchilar orasida emotsional aloqalar o'rnatilishiga yordam beradi, ularni jamoa tarkibida ishlashga, o'z o'rtoqlarining fikrini tinglashga o'rgatish orqali tarbiyaviy vazifalarning bajarilishini ta'minlaydi.

Jismoniy tarbiya va sport darslarida zamonaviy pedagogik texnologiyalardan foydalanishning samarali jihatlari ta'lim jarayonini yanada samarali va qiziqarli qilishda muhim ahamiyat kasb etadi. Interaktiv metodlar, multimedia vositalari, elektron resurslar va innovatsion yondashuvlar o'quvchilarning darslarga qiziqishini oshirib, ularning bilim va ko'nikmalarini yanada rivojlantirishga yordam beradi. Bunday texnologiyalar, shuningdek, o'quvchilarning individual ehtiyojlariga moslashishga, ularning fizikalaviy holatini yaxshilashga va sport ko'nikmalarini oshirishga xizmat qiladi.

Biroq, zamonaviy pedagogik texnologiyalarni jismoniy tarbiya va sport darslarida samarali qo'llash uchun o'qituvchilarning texnologiyalarga bo'lgan bilim va malakasi yuqori bo'lishi zarur. Shu bilan birga, texnologiyalarni o'quv jarayoniga integratsiya qilishda ba'zi muammolar, masalan, resurslar yetishmasligi yoki texnik xatoliklar yuzaga kelishi mumkin. Bu muammolarni hal qilish uchun o'qituvchilarni

doimiy ravishda yangilab boriladigan pedagogik texnologiyalar bilan tanishtirish va ta'lim muassasalarida zamonaviy texnologik infratuzilmani rivojlantirish zarur.

Shunday qilib, zamonaviy pedagogik texnologiyalarni jismoniy tarbiya va sport darslarida qo'llash, ularning samaradorligini oshirish uchun to'g'ri va puxta yondashuvni talab qiladi. Bu esa o'quvchilarning jismoniy tarbiya va sportdagi yutuqlarini oshirishga, umumiy ta'lim sifatini yaxshilashga katta hissa qo'shadi.

Adabyotlar:

1. Piraxunova F.N., Nazirov A.X. O'qitishning yangi pedagogik texnologiyalari. Uslubiy qo'llanma. –T.: “IQTISOD-MOLIYA”. 2008, 3-48 bet.
2. O'zbekiston Respublikasida Kadrlar tayyorlash Milliy dasturi. “O'zbekiston”, Toshkent, 1997 yil.
3. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2000 yil 16 oktyabrdagi “Oliy va o'rta maxsus ta'lim davlat standartlarini tasdiqlash to'g'risida”gi qarori.
4. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2006 yilda mamlakatimizni ijtimoiy-iqtisodiy rivojlantirish yakunlari va 2007 yilda iqtisodiy islohotlarni chuqurlashtirishning eng muhim ustuvor yo'nalishlariga bag'ishlangan majlisi materiallaridan “O'zbekiston ovozi” gazetasi, 2007 y 12 fevral.
5. Бордовская Н.В. Диалектика педагогического Исследования. –М.; 2001.
6. Селевко Г. Современные образовательные технологии: Учеб. пособ. –М. 1998 год.
7. Кузнецова. Н. Формирование систем понятий в современном обучении. –Л. 1985 год.
8. Левина М. Технологии профессионального педагогического образования. – М., 2001 г.

9. Материалы Республиканской научно-практической конференции «Проблемы формирования и совершенствования содержания среднего специального, профессионального образования» Ташкент. 2001 г.