

NAFAS YO'LLARI INFEKSIYALARI.

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

FAZLIDINOVA SARVINOZ BAKIROVNA

Annotatsiya : Ushbu maqola nafas yo'llari infeksiyon kasalligi kelib chiqish sabablari , klinikasi davolash, bu kasallikda zamonaviy davolash usullarini qo'llash , zamonaviy texnikalardan foydalanishga mo'ljallangan .

Abstract: This article is intended to discuss the causes of respiratory tract infectious diseases, clinical manifestations, treatment, application of modern treatment methods in this disease, and the use of modern techniques.

Аннотация: Данная статья призвана описать причины инфекционных заболеваний дыхательных путей, клиническое лечение, применение современных методов лечения при этом заболевании, а также применение современных методик.

Yuqori nafas yo'llarining infeksiyasi nafas olish tizimingizning yuqori qismiga, shu jumladan sinus va tomoqqa ta'sir qiladi. Yuqori nafas yo'llari infeksiyasining belgilari burun oqishi, tomoq og'rig'i va yo'talni o'z ichiga oladi. Yuqori nafas yo'llarining infeksiyalarini davolash ko'pincha dam olish, suyuqlik va retseptsiz og'riq qoldiruvchi vositalarni o'z ichiga oladi. Ushbu infeksiyalar odatda o'z-o'zidan o'tib ketadi.

Yuqori nafas yo'llarining infeksiyalariga nima sabab bo'ladi?

Virus (yoki bakteriya) nafas olish tizimiga kirganda, yuqori nafas yo'llari infeksiyasini olasiz. Masalan, siz infeksiyalangan yuzaga tegishingiz yoki kasal odam

bilan qo'l silkitishingiz mumkin. Keyin og'iz, burun yoki ko'zingizga teging. Qo'lingizdagi mikroblar tanangizga kirib, yuqadi.

Yuqori nafas yo'llari infeksiyalari uchun kim xavf ostida?

Bu infeksiyalar tez-tez uchraydi va har kim uni tutishi mumkin. Shunga qaramay, ayrim odamlar guruhlarini infeksiyani yuqtirish xavfi yuqori. Bolalar yuqori xavf ostida, chunki ular ko'pincha virusni tashuvchi boshqa bolalar bilan birga bo'lishadi. Bolalar kattalarga qaraganda qo'llarini kamroq yuvishlari mumkin. Bundan tashqari, ular barmoqlarini ko'zlari, burunlari va og'ziga solib, mikroblarning osongina tarqalishiga imkon beradi.

Yurak yoki o'pka muammosi bo'lgan odamlarda yuqori nafas yo'llari infeksiyasini olish xavfi yuqori. Immunitet tizimi zaif bo'lganlar (boshqa kasallik tufayli) og'irroq infeksiyalarga duch kelishlari mumkin.

Yuqori nafas yo'llarining infeksiyalari qanday aniqlanadi?

Sog'liqni saqlash provayderingiz fizik tekshiruv va simptomlaringiz asosida infeksiyani tashxislashi mumkin. Ular sizning burun, quloq va tomoqqa qarashadi va nafasingizni tekshirish uchun ko'kragingizni tinglashadi. Ko'pincha sizga boshqa testlar kerak emas.

Agar provayderingiz sizda o'pka infeksiyasi yoki boshqa infeksiya borligidan xavotirda bo'lsa, sizga kerak bo'lishi mumkin:

- O'pka (ko'krak qafasi) rentgenogrammasi.
- O'pka kompyuter tomografiyasi.
- O'pkangiz qanday ishlashini ko'rish uchun o'pka (o'pka) funktsiyasi testi.
- Burun yostig'i.
- Tomoqqa tampon.

•Balg'am tekshiruvi, tekshirish uchun yo'talayotganda balg'am (o'pkangizdan balg'am).

Yuqori nafas yo'llarining infeksiyalari yuqumlimi?

Ha, yuqori nafas yo'llarining infeksiyalari yuqumli hisoblanadi. Ular nafas olish tomchilari yoki qo'l bilan aloqa qilish orqali odamdan odamga o'tadi. Yuqori nafas yo'llari infeksiyasi bo'lgan odamlar uni boshqalarga yuborishi mumkin:

Burun va og'zini yopmasdan hapşirma yoki yo'talish. Bu mikroblarni havoga purkaydi. Boshqa odamlar mikroblar bilan to'ldirilgan tomchilar bilan nafas olishlari mumkin.

Ularning qo'lga hapşirma yoki yo'talish va keyin boshqa birovning qo'lga tegish. Tomchilar endi boshqa odamning qo'lida. Bu odam burniga, og'ziga yoki ko'ziga tegsa, infeksiya ularning tanasiga kiradi.

Ko'pincha bu infeksiyalar o'z-o'zidan o'tib ketadi. Ehtimol, siz to'liq tiklanishga erishasiz. Biroq, yuqori nafas yo'llarining infeksiyalari haqida gap ketganda, ba'zi yuqori xavf guruhlari qo'shimcha ehtiyot choralarini ko'rishlari kerak. Ushbu infeksiyalar uchun xavfliroq bo'lishi mumkin:

- Bolalar, ayniqsa chaqaloqlar.
- Katta yoshdagilar.
- Immunitet tizimi buzilgan odamlar.

Agar siz yuqori xavf guruhida bo'lsangiz va sovuq yoki boshqa nafas olish yo'llari infeksiyasiga duchor bo'lsangiz, tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingizga murojaat qiling.

Yuqori nafas yo'llarining infeksiyalari qanday asoratlarni keltirib chiqarishi mumkin?

Jiddiy asoratlar qoningizda juda ko'p karbonat angidrid mavjud bo'lganda nafas olish etishmovchiligini o'z ichiga olishi mumkin. Infeksiya tanangizning boshqa

qismlariga, masalan, miya yoki yurakka ham tarqalishi mumkin. Agar alomatlaringiz haqida tashvishlansangiz, tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingizga qo'ng'iroq qiling.

Yuqori nafas yo'llarining infeksiyalari keng tarqalgan. Har bir inson yuqori nafas yo'llarining infeksiyasini olishi mumkin, garchi ular bolalar orasida tez-tez uchraydi. Yuqori nafas yo'llari infeksiyasining belgilari yo'tal, burun oqishi, hapşırma va tomoq og'rig'ini o'z ichiga oladi. Sizda isitma ham bo'lishi mumkin. Ushbu infeksiyalar odatda o'z-o'zidan o'tib ketadi. O'zingizni yaxshi his qilish uchun og'riq qoldiruvchi vositalardan foydalanishingiz mumkin. Ko'p suyuqlik ichish va dam olishga ishonch hosil qiling. Agar alomatlaringizdan xavotirda bo'lsangiz yoki ular ikki haftadan keyin yo'qolmasa, shifokoringizga murojaat qiling.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. American College of Allergy, Asthma & Immunology. Sinus Infection. <https://acaai.org/allergies/types/sinus-infection> Accessed 5/24/2021.
2. Merck Manuals. Laryngitis. <https://www.msdmanuals.com/home/ear,-nose,-and-throat-disorders/laryngeal-disorders/laryngitis> Accessed 5/24/2021.
3. Merck Manuals. Throat Infection. <https://www.msdmanuals.com/home/ear,-nose,-and-throat-disorders/mouth-and-throat-disorders/throat-infection> Accessed 5/24/2021.