

# КЛИНИКО-МОРФОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ТКАНЕЙ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЛАЗЕРОВ В ФОТОДИНАМИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ РУБЦОВ ЛИЦА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ РАЗЛИЧНЫХ ФОТОСЕНСИБИЛИЗАТОРОВ

Турсунова Жамилахон Азизхоновна

Alfraganus University, Tashkent, Uzbekistan

## Введение

:

Фотодинамическая терапия (ФДТ) с использованием лазеров и фотосенсибилизаторов является эффективным методом лечения различных кожных заболеваний, включая рубцы. Этот подход стимулирует процесс восстановления тканей и улучшает эстетический вид рубцов. Несмотря на многочисленные исследования в области применения ФДТ, вопрос о клиничко-морфологических изменениях тканей при использовании лазеров с разными фотосенсибилизаторами остается недостаточно исследованным, что обуславливает актуальность данной работы.

## Методы

:

В данном исследовании проведено клиническое наблюдение 50 пациентов с рубцами лица различной этиологии. Использованы лазеры с длинами волн 630 и 650 нм, а также различные фотосенсибилизаторы (метилтиеновый синий и порфирины). Пациенты проходили курс фотодинамической терапии, включающий несколько сеансов. Морфологические изменения тканей оценивались с использованием гистологических методов и визуальной оценки рубцов до и после лечения.

## Результаты:

По итогам лечения было выявлено значительное улучшение внешнего вида

рубцов у 85% пациентов, включая уменьшение их глубины, площади и улучшение текстуры кожи. Гистологическое исследование показало активизацию процессов регенерации, повышение эластичности кожи и уменьшение воспалительных реакций. Также было замечено улучшение микроциркуляции и клеточной активности в области рубца, что способствовало быстрому восстановлению тканей.

#### Обсуждение:

Полученные результаты подтверждают эффективность лазерной фотодинамической терапии в лечении рубцов на лице, при этом использование различных фотосенсибилизаторов имеет значительное влияние на степень и скорость восстановления тканей. Сравнительный анализ показал, что порфирины обеспечивают более выраженные результаты по сравнению с метилтиеновым синим, что связано с их более высокой фотосенсибилизацией. ФДТ с лазерным воздействием способствует не только улучшению внешнего вида рубцов, но и функциональным изменениям, таким как повышение эластичности кожи и улучшение ее кровоснабжения.

Таким образом, результаты исследования подтверждают перспективность лазерной фотодинамической терапии как эффективного метода лечения рубцов на лице, особенно при использовании подходящих фотосенсибилизаторов, что открывает новые возможности в дерматологической и эстетической практике.

#### Литература:

1. Pasma Clinic. (n.d.). *Фотодинамическая терапия от всех болезней сразу*. Retrieved from <https://www.pasma-clinic.ru/about/articles/fotodinamicheskaya-terapiya-ot-vsekh-bolezney-srazu>
2. Mediasphera. (2010). *Хирургия: Журнал им. Н.И. Пирогова*. Retrieved from <https://www.mediasphera.ru/issues/khirurgiya-zhurnal-im-n-i-pirogova/2010/12/030023-12072010123>

3. Extromed. (n.d.). *Процедуры на аппарате HELEO4*. Retrieved from <https://extromed.ru/apparatnaya-kosmetologiya/proczedury-na-apparate-heleo4>