

BOLALARDA NAFAS YO'LLARI INFEKSIYALARI?

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

GANIYEVA SHAHLO FAYZILLOYEVNA

BAXRIYEVA NAVRUZA ISLOMOVNA

Annotatsiya : Ushbu maqola bolalarda nafas yo'llari infeksiyalari paydo bo'lishi sabablari , klinikasi davolash, bu kasallikda zamonaviy davolash usullarini qo'llash , zamonaviy texnikalardan foydalanishga mo'ljallangan.

Abstract: This article is intended to discuss the causes of respiratory tract infections in children, clinical treatment, the use of modern treatment methods in this disease, and the use of modern techniques.

Аннотация: Данная статья призвана описать причины инфекций дыхательных путей у детей, клиническое лечение, применение современных методов лечения при этом заболевании, а также применение современных методик.

Umumiy shamollash bolalarda eng ko'p uchraydigan URI hisoblanadi. Odatda yosh bolalar yiliga 6 dan 10 gacha shamollash bilan kasallanadilar, agar ular kunduzgi parvarishga borsa yoki uyda katta aka-ukalari bo'lsa, ehtimol ko'proq. Sovuqlar tomoq og'rig'iga, burunning tiqilishi va oqishi, yo'tal, vaqti-vaqti bilan shovqin yoki past haroratga olib kelishi mumkin. Bolalarda sovuq alomatlari o'rtacha 8 kun davom etadi, ammo 3 haftagacha davom etishi mumkin. Davolash odatda uyda simptomatik yordam bilan amalga oshiriladi. Sovuqni odatda turli viruslar qo'zg'atganligi sababli, antibiotiklar davolash uchun foydali ekanligi isbotlanmagan. Umumiy sovuq viruslari quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

•rinovirus (kuz mavsumining eng yuqori cho'qqisida shamollashning 80% gacha ishonchli manbasi)

- inson metapnevmonovirusi
- parainfluenza
- adenovirus

Korona virus . RSV, COVID-19 va gripp kabi boshqa ko'plab respirator viruslar odatda yuqori va pastki nafas yo'llarining infeksiyalarini keltirib chiqaradi.

Sinusit. Sizning sinuslaringiz burun yo'lingizga ulashgan havo bilan to'ldirilgan bo'shliqlardir. O'tkir sinusitda, odatda virusli sovuqdan keyin sinuslaringiz tiqilib qoladi va infeksiyalanadi.

O'tkir sinusitda bolangizda 10 yoki undan ko'proq kundan keyin yaxshilanmaydigan uzoq muddatli sovuq va yo'tal belgilari bo'lishi mumkin. Ular ikki bosqichli kasallikka ega bo'lishi mumkin, bu erda odatdagi sovuq alomatlari yaxshilanadi, keyin esa birdan yomonlashadi. Yoki siz sinusitning bosh og'rig'i, yuz og'rig'i, uyg'onganidan keyin ko'z atrofida shishishi, yomon nafas, yuqori isitma yoki qalin yiringli burun oqishi kabi alomatlarni sezishingiz mumkin. Bakteriyalar ko'pincha o'tkir sinusitga sabab bo'ladi. Agar sinusitdan shubha qilingan bo'lsa, shifokor odatdagi sovuqni davolashga qo'shimcha ravishda antibiotiklarni buyurishi mumkin.

Krup. Krupis - nafas yo'llarining tomog'ingiz nafas trubkasi bilan to'qnashgan qismiga ta'sir qiluvchi respirator virusli infektsiya. Krup yosh bolalarda juda keng tarqalgan. Ko'pincha shamollash, ayniqsa parainfluenza qo'zg'atuvchi viruslar sabab bo'ladi. Umumiy sovuq alomatlari ko'pincha inspiratuar stridor va chuqur, qichqiruvchi yo'talning klassik krup belgilaridan oldin paydo bo'ladi.

Ta'sir qilingan bolalarning 85% dan ko'prog'i kasallikning engil kursiga ega bo'ladi. Farzandingiz 3-7 kun ichida uy sharoitida, masalan, iliq, namlangan havodan nafas olish bilan yaxshilanishi kerak.

Аmmo ba'zida nafas olish qiyin bo'lishi mumkin. Bunday holda, shifokoringiz yoki tez yordam xonasi krupni steroidlar (deksametazon), nebulizatsiyalangan rasemik epinefrin yoki kislorod bilan davolashi mumkin. Gripp - bu yuqori nafas yo'llarining keng tarqalgan infeksiyasi. Alomatlar orasida yuqori isitma va titroq, og'riqlar, sovuq va yo'tal, ba'zida qusish yoki diareya mavjud. Garchi ko'pchilik odamlar grippdan taxminan bir hafta ichida tuzalib ketishsa ham, gripp virusi hali ham har yili yuz minglab global o'limga olib keladi. Yosh bolalar, qariyalar va surunkali kasalliklarga chalinganlar yuqori xavf ostida. Gripp, shuningdek, pnevmoniya kabi pastki nafas yo'llarining infeksiyalarini ham keltirib chiqarishi mumkin. Grippga qarshi emlash sizni va bolangizni himoya qilishga yordam beradi. Agar gripp belgilari paydo bo'lsa, shifokoringiz bilan antiviral Tamiflu (oseltamivir) haqida gapiring. Gripp barcha yoshdagilar uchun yillik LTRIning kamida 11,5% ishonchli manbasini tashkil qiladi.

Bolalikda eng ko'p uchraydigan pastki nafas yo'llarining infeksiyalari qanday?

Bu erda shifokorlar ko'pincha "LRTI" deb ataydigan eng keng tarqalgan pastki nafas yo'llarining infeksiyalari. Bronxiolit. Bronxiolit ko'pincha 0 yoshdan 2 yoshgacha bo'lgan bolalarda uchraydi. Kichkina havo yo'llarining bu virusli infeksiyasida siz shamollashning umumiy belgilari bilan birga xirillashlarni ko'rasiz. Ko'pchilik bronxiolitni oddiy sovuqqa qarshi choralar bilan uyda xavfsiz davolash mumkin. Ammo ba'zida, ayniqsa yosh yoki erta tug'ilgan chaqaloqlarda bronxiolit xavfli nafas olish qiyinlashuviga olib kelishi mumkin. Bunday holda, chaqaloqlar nafas olishni qo'llab-quvvatlash uchun shifoxona yordamiga muhtoj bo'lishi mumkin. Odatda katta yoshdagi bolalar va kattalardagi sovuqni keltirib chiqaradigan respirator sinsitial virus (RSV) yosh bolalarda bronxiolit holatlarining to'rt dan uch qismi uchun javobgardir. Ammo bronxiolitga turli xil sovuq va gripp viruslari ham sabab bo'lishi mumkin.

Bolalardagi respiratorli infeksiyalar kasallikning keng tarqalgan sababi bo'lib, ko'plab maktab va bolalar parvarishlash kunlarini o'tkazib yuboradi. Bolalarda eng ko'p uchraydigan respirator infeksiya - bu umumiy sovuq.

Nafas olish yo'llari infeksiyalarining alomatlari bezovta bo'lsa-da, ular kamdan-kam hollarda xavfli bo'lib, ko'pchilik bolalar 1-2 hafta ichida to'liq tiklanadi. Nafas olish yoki xirillash kabi og'irroq nafas olish belgilarini sezsangiz, bolangiz shifokoriga murojaat qiling.

Muntazam emlashlar va gigiyena choralari sizning oilangizni bolalik davridagi nafas yo'llari infeksiyalaridan himoya qilishga yordam beradi. Sovuq va gripp mavsumi yaqinlashganda, shifokor bilan profilaktika choralari haqida gaplashishni unutmang.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. American College of Allergy, Asthma & Immunology. Sinus Infection. <https://acaai.org/allergies/types/sinus-infection> Accessed 5/24/2021.
2. MerckManuals.Laryngitis.
<https://www.msdmanuals.com/home/ear,-nose,-and-throat-disorders/laryngeal-disorders/laryngitis> Accessed 5/24/2021.
3. MerckManuals.ThroatInfection.
<https://www.msdmanuals.com/home/ear,-nose,-and-throat-disorders/mouth-and-throat-disorders/throat-infection> Accessed 5/24/2021.