

CHET DAVLATLARDA KOSMETALOGIK PASTIK JARROHLIKAMALYOTLARI

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

RAVSHANOVA QORAKO‘Z UCHQUN QIZI

Annatsiya: Kosmetik plastik jarrohlik tashqi ko'rinishingizni o'zgartirish uchun amalga oshiriladi. Ba'zilar uchun bu tananing konturini va shaklini qayta ko'rib chiqish, ajinlarni tekislash yoki sochli joylarni yo'q qilishni anglatishi mumkin. Boshqalar varikoz tomirlarini davolash yoki ko'krakni kattalashtirishni tanlashi mumkin. Erkaklar va ayollar o'zlarining tashqi ko'rinishi bilan o'zlarini ishonchli va qulay his qiladigan tasvirni yaratish uchun tanlashlari mumkin bo'lgan bir qator kosmetik jarrohlik muolajalari mavjud.

Abstract: Cosmetic plastic surgery is performed to change your appearance. For some, this may mean reshaping the contours and shape of the body, smoothing wrinkles, or removing hairy areas. Others may choose to treat varicose veins or have breast augmentation. There are a number of cosmetic surgery procedures that men and women can choose to create an image that makes them feel confident and comfortable with their appearance.

Резюме: Косметическая пластическая хирургия проводится для изменения вашей внешности. Для некоторых это может означать пересмотр контуров и формы тела, разглаживание морщин или устранение волосистых участков. Другие могут выбрать лечение варикозного расширения вен или увеличение груди. Существует ряд процедур косметической хирургии, которые мужчины и женщины могут выбрать для создания образа, который позволит им чувствовать себя уверенно и комфортно со своей внешностью.

Kosmetik jarrohlik - bu tanangizning muayyan qismlarini yaxshilash, o'zgartirish yoki qayta shakllantirish jarayoni. Kosmetik jarrohlikning maqsadi tashqi ko'rinishingizni (estetikani) o'zgartirishdir. Tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderlar tanangizning istalgan qismida estetik jarrohlik amaliyotini o'tkazishi mumkin.

Siz erishmoqchi bo'lgan narsaga asoslangan o'nlab kosmetik jarrohlik usullari mavjud. Ajinlarni tekislash va yoshroq ko'rinishga ega bo'lish uchun siz kosmetik jarrohlikni tanlashingiz mumkin. Yoki tanangizdagi hududni ko'tarish, qayta shakllantirish yoki hajmini o'zgartirish uchun protsedurani xohlashingiz mumkin. Tibbiy sug'urta kamdan-kam hollarda kosmetik muolajalar xarajatlarini qoplasa-da, estetik plastik jarrohlik qilishga qaror qilganlar soni o'sishda davom etmoqda. Eng yaxshi kosmetik operatsiyalar ko'krakni kattalashtirish, liposaksiya, burun shaklini o'zgartirish, ko'z qovoqlari jarrohligi, qorin bo'shlig'i va yuzni ko'tarishdir.

Ko'p odamlar tashqi ko'rinishida o'zlarini qulay his qilish uchun estetik jarrohlik amaliyotini tanlashadi. Bu o'z-o'zini hurmat qilish va o'ziga bo'lgan ishonchni oshirishga yordam beradi. Ammo kosmetik jarrohlikning yon ta'siri va asoratlari bo'lishi mumkin va sog'liq sug'urtasi rejalari odatda kosmetik muolajalarni qamrab olmaydi.

Kosmetik jarrohlikning qanday turlari mavjud?

Kosmetik jarrohlikning bir necha turlari mavjud. Provayderlar ularni qanchalik invaziv ekanligiga qarab turlarga ajratadilar. Jarrohlik bo'lmagan usullar natijalarni olish uchun kimyoviy moddalar, ignalar yoki lazerlardan foydalanadi. Jarrohlik muolajalari teringizga kesmalardan (kesishlar) foydalanadi va uzoqroq tiklanish vaqtini talab qiladi.

Eng keng tarqalgan jarrohlik bo'lmagan kosmetik muolajalar orasida:

- Botulinum toksini (Botox®) in'ektsiyalari.
- Kimyoviy peellar.
- Teri uchun plomba moddalari.

- Intensiv impulsli nur (IPL) bilan davolash va terini lazer bilan qayta tiklash.
- Sochni lazer bilan olib tashlash.

Eng keng tarqalgan kosmetik operatsiyalarga quyidagilar kiradi:

- Abdominoplastika (qorinni to'ldirish).
- Ko'krakni kattalashtirish.
- Butt ko'tarish.
- Ko'z qopqog'i jarrohligi.
- Facelift.
- Liposaktsiya.
- Rinoplastika (burun ishi).

Kosmetik jarrohlik nimani davolaydi?

Kosmetik jarrohlik hech qanday muayyan sog'liq sharoitlarini davolamaydi. Buning o'rniga, u sizning tashqi ko'rinishingizni o'zgartiradi. Bu sizning o'zingizga bo'lgan ishonch va hurmatingizni oshirishi mumkin.

Kosmetik jarrohlik haqida o'ylashingiz mumkin bo'lgan holatlar quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

- Tanangizning bir sohasi ko'rinishidan norozilik.
- O'sish anormalligini tuzatish (masalan, ko'krak naychalari yoki assimetriya).
- Kasallik yoki shikastlanishning asoratlarini tuzatish.
- Muhim vazn yo'qotishdan keyin ortiqcha terini olib tashlash.

An'anaviy vazn yo'qotish usullari bilan o'tmaydigan yog 'yoki ortiqcha to'qimalardan qutulish.

Kosmetik jarrohlik juda keng tarqalgan. Butun dunyo bo'ylab 2022-yilda amalga oshirilgan kosmetik muolajalar soni 2021-yilga nisbatan 11 foizga ko'p bo'ldi.

Qo'shma Shtatlarda 1.500.000 dan ortiq jarrohlik kosmetik muolajalar va 5.500.000 dan ortiq jarrohlik bo'lmagan muolajalar amalga oshirildi.

Har kim estetik jarrohlik amaliyotini o'tashi mumkin. Bu 40 yoshdan 54 yoshgacha bo'lgan kattalar orasida keng tarqalgan. Ayollar va tug'ilish vaqtida ayol tayinlangan odamlar erkaklar va tug'ilishda erkak tayinlangan odamlarga qaraganda ko'proq estetik jarrohlik amaliyotiga duch kelishadi.

Eng yaxshi kosmetik jarrohlik muolajalari qanday?

2022 yilda dunyodagi eng yaxshi beshta jarrohlik kosmetik muolajalar:

- Liposaktsiya.
- Ko'krakni kattalashtirish.
- Ko'z qopqog'i jarrohligi.
- Abdominoplastika (qorinni to'ldirish).
- Ko'krakni ko'tarish (mastopeksiya).

2022 yilda dunyodagi eng yaxshi beshta jarrohlik bo'lmagan kosmetik muolajalar:

- Botulinum toksini.
- Gialuron kislotasi.
- Soch olish.
- Terini qayta tiklash.
- Jarrohlik bo'lmagan yog'ni kamaytirish.

Kosmetik jarrohlik ham, rekonstruktiv jarrohlik ham plastik jarrohlik turlaridir. Tibbiy xizmat ko'rsatuvchi provayderlar shikastlangan to'qimalarni tiklash yoki almashtirish yoki tanangizning bir qismining faoliyatini yaxshilash uchun rekonstruktiv jarrohlik amaliyotini o'tkazadilar. Ko'krak bezi saratoni jarrohligidan (mastektomiya) keyin chandiqni qayta ko'rib chiqish jarrohligi va ko'krakni qayta tiklash rekonstruktiv jarrohlikning keng tarqalgan turlaridir.

Kosmetik jarrohlik muolajalari tanlovdir - odamlar ularni o'tkazishni tanlashadi. Ushbu protseduralar kimningdir ko'rinishini o'zgartiradi yoki yaxshilaydi. Ammo rekonstruktiv jarrohlikdan farqli o'laroq, kosmetik jarrohlik tananing shikastlangan qismini tiklamaydi. Ko'p odamlar tashqi ko'rinishini yaxshiroq his qilishni xohlashlari uchun estetik jarrohlikni tanlaydilar.

Har yili kosmetik jarrohlik muolajalari millionlab odamlarga o'zlarining tashqi ko'rinishiga ishonchini oshirishga yordam beradi. Ushbu tartib-qoidalar tashqi ko'rinishingizni yaxshilashi va o'zingizni hurmat qilishingizni oshirishi mumkin, ammo haqiqiy umidlarga ega bo'lish muhimdir. Kosmetik jarrohlikdan nimaga erishmoqchi ekanligingiz haqida provayderingiz bilan ochiq va halol bo'ling. Har qanday protsedurani tiklashda provayderingizning ko'rsatmalariga diqqat bilan amal qiling. Umuman olganda, sog'lom bo'lish orqali siz to'g'ri davolanish va kerakli natijalarga erishish imkoniyatini oshirasiz.

Agar siz kosmetik jarrohlik haqida o'ylayotgan bo'lsangiz, provayderingiz bilan siz ko'rib chiqayotgan protseduraning foydalari va xavflari haqida gapiring. Jarayon oldidan yoki keyin har qanday savol bilan bog'lanishdan tortinmang.

Foydalanilgan adabiyotlar :

1. Amerika Kosmetik Jarrohlik Akademiyasi. Kosmetik jarrohlik haqida tez-tez so'raladigan savollar (<https://www.cosmeticsurgery.org/page/CosmeticSurgery>). 3/6/2024 sanasida kirish.
2. Amerika plastik jarrohlar jamiyati. Eng mashhur noninvaziv kosmetik muolajalar (<https://www.plasticsurgery.org/news/blog/breaking-down-the-most-popular-noninvasive-cosmetic-treatments>) bo'yicha. Oxirgi ko'rib chiqilgan 16/6/2017. 3/6/2024 sanasida kirish.