

**YUZ SOHASIDAGI PLASTIK JARROHLIK**

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

**YULDOSHEVA DILDORA RUSTAMOVNA**

**Annatatsiya:** Yuzning plastik jarrohligi muhim bo'lishi mumkin, chunki bizning yuz ifodalarimiz bir-birimiz bilan muloqot qilish va muloqot qilishimizga imkon beradi. Bizning tashqi ko'rinishimiz boshqalar bizni qanday qabul qilishiga ta'sir qiladi. Ba'zilar yuzining ba'zi qismlarini yaxshilashni xohlasalar, boshqalari labda yoriq, tug'ilish belgisi yoki boshqa tug'ma nuqsonlar kabi yuz anormalliklari bilan tug'iladi. Yaxshiyamki, qarish, quyosh shikastlanishi yoki oldingi yuz travmasi kabi ko'plab holatlar malakali jarroh tomonidan amalga oshiriladigan muolajalar orqali tuzatilishi mumkin.

**Abstract:** Facial plastic surgery can be important because our facial expressions allow us to communicate and interact with each other. Our appearance affects how others perceive us. While some people want to enhance certain parts of their face, others are born with facial abnormalities such as cleft lip, birthmarks, or other congenital defects. Fortunately, many conditions, such as aging, sun damage, or previous facial trauma, can be corrected through procedures performed by a qualified surgeon.

**Аннотация:** Пластическая хирургия лица может иметь важное значение, поскольку наша мимика позволяет нам общаться и общаться друг с другом. Наш внешний вид влияет на то, как нас воспринимают окружающие. В то время как некоторые хотят улучшить определенные части своего лица, другие рождаются с аномалиями лица, такими как заячья губа, родимое пятно или другие врожденные дефекты. К счастью, многие состояния, такие как старение,

повреждение от солнца или предыдущая травма лица, можно исправить с помощью процедур, выполняемых опытным хирургом.

Nega yuz plastik jarrohligi haqida o'ylashim kerak?

KBB (quloq, burun va tomoq) mutaxassislari yoki otorinolariningologlar butun yuz, burun, lablar, quloqlar va bo'yin bilan bog'liq kasalliklarning keng doirasini tashxislaydi va davolaydi. Yuz plastik jarrohligi otorinolariningologiyaning bir qismi bo'lib, ikki toifaga bo'linadi: rekonstruktiv va kosmetik.

Rekonstruktiv plastik jarrohlik tug'ilishdan boshlab paydo bo'lishi mumkin bo'lgan yuzdagi tug'ilish belgilari, lab va tanglay yorig'i, quloqlari chiqib ketish, qiyshiq tabassum kabi normal faoliyatga ham ta'sir qiladigan bemorlar uchun amalga oshiriladi. Baxtsiz hodisalar, jarohatlar, kuyishlar yoki oldingi jarrohlik natijasi bo'lgan boshqa holatlar ham ushbu turdagi operatsiya bilan tuzatilishi mumkin. Bundan tashqari, teri saratoni kabi mavjud kasalliklarni davolash uchun ba'zi rekonstruktiv protseduralar talab qilinadi.

Kosmetik yuz plastik jarrohligi - bu yuz tuzilishi va xususiyatlarining vizual ko'rinishini yaxshilash uchun mo'ljallangan jarrohlik. Keng tarqalgan protseduralar orasida yuzni ko'tarish, ko'zni ko'tarish, rinoplastika, iyak va yonoq implantlari, liposaksiya va yuz ajinlarini tuzatish protseduralari mavjud. KBB mutaxassislari ushbu muammolarni hal qilish uchun yaxshi tayyorgarlikka ega.

Davolash turlari qanday?

Kimyoviy peeling, mikrodermabraziya va in'ektsiya kabi jarrohlik bo'lmagan muolajalar va usullar ham ba'zi yuz kasalliklarida yordam berishi mumkin. In'ektsion vositalar orasida Botox®, Dysport®, Restylane®, Juvederm®, Radiesse®, Sculptra® kabi dorilar va yuzning ko'rinishini yaxshilash uchun teri ostiga qo'yiladigan boshqa plomba moddalar kiradi.

Kosmetik jarrohlik - bu tanangizning muayyan qismlarini yaxshilash, o'zgartirish yoki qayta shakllantirish jarayoni. Kosmetik jarrohlikning maqsadi tashqi ko'rinishingizni (estetikani) o'zgartirishdir. Tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderlar tanangizning istalgan qismida estetik jarrohlik amaliyotini o'tkazishi mumkin.

Siz erishmoqchi bo'lgan narsaga asoslangan o'nlab kosmetik jarrohlik usullari mavjud. Ajinlarni tekislash va yoshroq ko'rinishga ega bo'lish uchun siz kosmetik jarrohlikni tanlashingiz mumkin. Yoki tanangizdagi hududni ko'tarish, qayta shakllantirish yoki hajmini o'zgartirish uchun protsedurani xohlashingiz mumkin.

Ko'p odamlar tashqi ko'rinishida o'zlarini qulay his qilish uchun estetik jarrohlik amaliyotini tanlashadi. Bu o'z-o'zini hurmat qilish va o'ziga bo'lgan ishonchni oshirishga yordam beradi. Ammo kosmetik jarrohlikning yon ta'siri va asoratlari bo'lishi mumkin va sog'liq sug'urtasi rejalari odatda kosmetik muolajalarni qamrab olmaydi.

Yuzdagi plastik jarrohlikdan nimani kutish kerakligini bilish sizni yanada qulayroq qiladi. Sizga va tanangizga qarab, ma'lum xavflar orasida ko'ngil aynish, uyqusizlik, qon ketish, qon pıhtıları, infeksiya va behushlikka salbiy reaksiyalar kiradi. Bundan tashqari, agar siz chekayotgan bo'lsangiz, protseduradan keyin davolanishni optimallashtirish uchun operatsiyadan ikki hafta oldin buni qilishdan qochishingiz kerak.

Ko'pgina plastik jarrohlik uzoq vaqt kasalxonada qolishni talab qilmaydi. Jarrohlik darajasiga qarab, ba'zi protseduralar ambulatoriya sharoitida bajarilishi mumkin. Boshqa muolajalar kasalxonada tunash yoki bir yoki ikki kun bo'lishni talab qilishi mumkin. Qanday bo'lmasin, kasalxonadan chiqishingizdan oldin, jarrohingiz siz bilan uyda tuzalib ketayotganda qanday alohida parvarish qilish kerakligini muhokama qiladi. Siz kesilgan joyingizga qanday qarash bo'yicha ko'rsatmalar olasiz. Jarayondan bir hafta o'tgach, tikuv va jarrohlik shtapellari ofisda olib tashlanadi. Jarrohingiz, shuningdek, siz rioya qilishingiz kerak bo'lgan har qanday maxsus parhez

cheklovlarini, qabul qilishingiz yoki undan qochishingiz kerak bo'lgan dori-darmonlarni va faoliyatdagi har qanday cheklovlarni tushuntirishi kerak.

Ko'pgina bemorlar operatsiyadan bir-ikki hafta o'tgach, shish va ko'karishlar kamaygan va tashqi ko'rinishi yaxshilangandan keyin ishlashga qaytishni qulay his qilishadi.

Foydalanilgan adabiyotlar :

1. <https://www.plastic-surgery>
2. <https://anthonymacquillan.com/>