

ПАРОДОНТОЗ: ПРИЧИНЫ, ДИАГНОСТИКА И МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

Кокандский университет, Андижанский филиал
Факультет медицины, направление стоматология
Студент группы 24-12

Акбаров Абдоржон Муқимжон ўғли

Научный руководитель: доктор медицинских наук

Шакиров Сардор

abrorakbarov1994@gmail.com +998901610808

Аннотация. В данной статье рассматриваются заболевание пародонтоз, его причины возникновения, патогенез и методы лечения. Также представлена информация о мерах профилактики данного заболевания. Статья предназначена для специалистов и врачей, работающих в области стоматологии.

Ключевые слова: пародонтоз, пародонт, заболевания десен, остеопороз, поверхности зубов, пародонтальные заболевания.

PERIODONTOSIS: CAUSES, DIAGNOSIS, AND TREATMENT METHODS

Kokand University Andijan branch

Faculty of medicine Dentistry direction

Student of Group 24-12: Akbarov Abrorjon Muqimjo o'g'li

Scientific supervisor: Doctor of medical sciences Shakirov Sardor

Email: abrorakbarov1994@gmail.com

Phone: +998901610808

Abstract This article examines the disease periodontosis, its causes, pathogenesis, and treatment methods. Information on preventive measures for this disease is also provided. The article is intended for specialists and doctors working in the field of dentistry.

Keywords: periodontosis, periodontium, gum diseases, osteoporosis, tooth surfaces, periodontal diseases.

Пародонтоз — это дистрофически-дегенеративное заболевание пародонтальных тканей, характеризующееся постепенным разрушением костной ткани, удерживающей зубы, и связочного аппарата. Для этого заболевания не характерны выраженные воспалительные признаки, либо они практически отсутствуют, что отличает его от пародонтита.

Слово «пародонтоз» происходит от греческого «рага» – рядом, вокруг и «odontos» – зуб. Пародонтоз (альвеолярная пиорея) представляет собой хроническое воспаление тканей, окружающих зуб (пародонт). В основном, заболеванию подвержены люди среднего и пожилого возраста, но в некоторых случаях оно встречается и у молодых, а также у детей.

Чаще всего пародонтоз наблюдается у людей, которые не употребляют в достаточном количестве свежие фрукты и овощи, что приводит к дефициту витаминов А и Р. В частности, у жителей северных регионов отмечается более высокая заболеваемость пародонтозом. Развитие заболевания связано с нарушением кровоснабжения тканей пародонта вследствие поражения сосудов и нервов.

Дополнительными факторами риска являются:

удаление поражённых зубов, что приводит к увеличению нагрузки на оставшиеся зубы при жевании;

образование зубного камня;

неправильный уход за зубами;

аномалии прикуса;

неправильно

установленные

протезы;

общие заболевания организма, влияющие на состояние пародонта.

При пародонтозе происходит постепенная резорбция (рассасывание) костной ткани зуба, в результате чего зубы начинают шататься. Этот процесс может затронуть как один, так и несколько зубов одновременно.

Заболевание начинается незаметно: пациент может ощущать жжение, зуд и пульсацию в десне. Со временем шейка зуба оголяется, иногда десна воспаляется, опухает и краснеет. При чистке зубов или употреблении твердой пищи наблюдается кровоточивость десен. Из рта появляется неприятный запах. При отсутствии своевременного лечения развивается гингивит – воспаление десен, а затем и пиорея – выделение гноя. В результате корни зубов оголяются, зубы расшатываются и даже выпадают, несмотря на их внешнюю сохранность.

Пародонтоз приводит к нарушениям жевания и пищеварения. Лечение должно быть комплексным и индивидуальным. Необходимо строго следовать рекомендациям стоматолога, регулярно удалять зубной камень, лечить десны, проводить протезирование и укреплять общее состояние организма.

Причины и механизм развития пародонтоза

*Точные причины развития пародонтоза до конца не изучены, однако на его возникновение могут влиять следующие факторы:

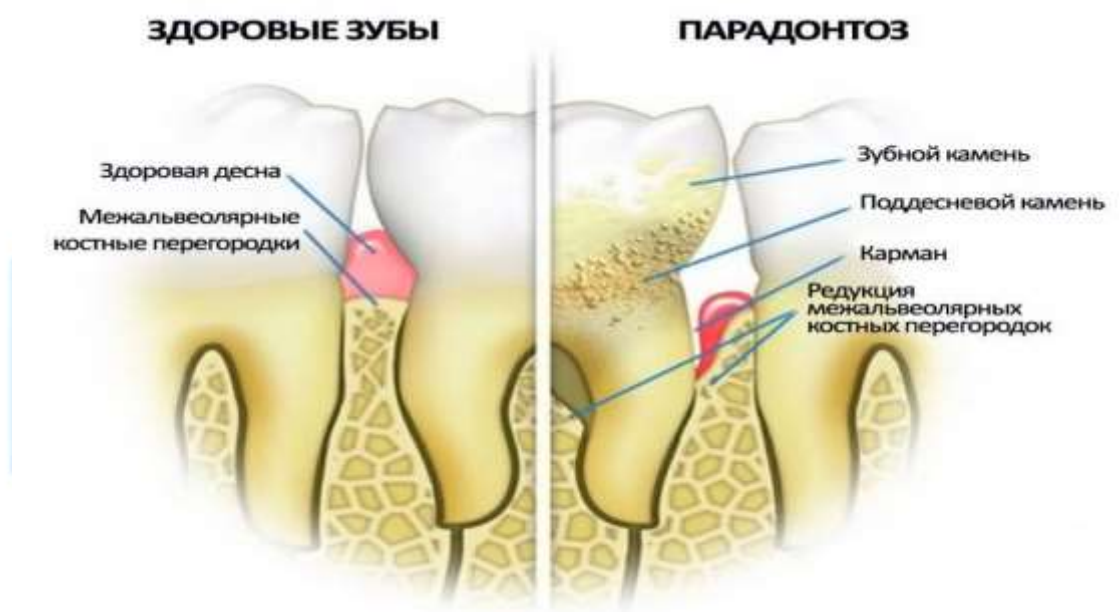
*Генетическая предрасположенность – у некоторых людей заболевание может передаваться по наследству.

*Нарушение кровообращения – структурные изменения кровеносных сосудов, питающих ткани пародонта.

*Эндокринные заболевания – сахарный диабет, гипотиреоз и нарушения обмена веществ способствуют дистрофическим процессам в тканях пародонта.

*Дефицит витаминов – недостаток, особенно витаминов С и РР, негативно сказывается на состоянии десен и зубов.

*Остеопороз – снижение минерализации костной ткани приводит к развитию пародонтоза.



Клинические признаки

Пародонтит развивается постепенно и часто выявляется уже на поздних стадиях. Основные симптомы:

Побледнение десен и их атрофия.

Образование промежутков между зубами и визуальное удлинение зубов.

Повышенная чувствительность поверхностей зубов.

Безболезненное расшатывание и выпадение зубов.

Для профилактики пародонтита важное значение имеет ежедневный рацион и его состав. Твердая пища естественным образом массирует десны и очищает их от мягкого зубного налета. Полезно после еды употреблять продукты, богатые витаминами (морковь, яблоки, огурцы, редька, черная смородина).

Своевременное протезирование отсутствующих зубов предотвращает избыточную нагрузку на оставшиеся зубы, что помогает избежать развития пародонтита. При чистке зубов полезно массировать десны – очищенными пальцами правой и левой руки в течение 3–5 минут выполнять движения вверх и вниз. Затем полость рта следует прополоскать отваром ромашки или раствором (1 чайная ложка соли на стакан воды).

Методы диагностики

Визуальный осмотр – стоматолог оценивает состояние десен.

Рентгенография – позволяет определить степень разрушения костной ткани.

Компьютерная томография (КТ) – помогает детально оценить состояние тканей пародонта.



Методы лечения

1. Консервативное лечение

Гигиенический уход – стоматолог проводит профессиональную чистку зубов и пародонта.

Физиотерапия – используются методы электрофореза, ультразвуковой и лазерной терапии.

Медикаментозное лечение – назначаются антиоксиданты, витамины и микроэлементы.

Консервативное лечение – это комплекс процедур, проводимых без хирургического вмешательства, направленных на восстановление здоровья пациента или остановку прогрессирования заболевания. Этот метод широко применяется в различных областях медицины, включая стоматологию, терапию, ортопедию и другие направления.

Основная цель консервативного лечения – устранение причин заболевания, облегчение симптомов, стимуляция естественных восстановительных процессов организма и предотвращение необходимости хирургического вмешательства. Эти методы обычно безболезненны, безопасны и удобны для пациента, что способствует достижению долгосрочных положительных результатов.

Выбор консервативных методов лечения зависит от стадии заболевания и общего состояния здоровья пациента. Такой подход позволяет улучшить состояние без операции и добиться устойчивого результата на длительное время.

2. Хирургическое лечение

Восстановление тканей пародонта – пластические методы устранения утраченных тканей.

Имплантация и протезирование – замена утраченных зубов в тяжелых случаях.

Профилактика пародонтоза

Регулярная гигиена полости рта и посещение стоматолога.

Соблюдение принципов здорового питания и прием витаминов.

Улучшение кровообращения с помощью массажа и физиотерапевтических процедур.

Заключение

Пародонтоз – это одно из серьезных заболеваний полости рта, характеризующееся длительным и постепенным развитием. Среди основных причин болезни – генетическая предрасположенность, нарушения кровообращения, метаболические заболевания и дефицит витаминов. Заболевание на начальных стадиях протекает бессимптомно, поэтому пациенты часто обращаются за медицинской помощью на поздних этапах.

Клинические признаки пародонтоза включают побледнение и атрофию десен, обнажение корней зубов и повышенную чувствительность зубных поверхностей. Для диагностики заболевания применяются визуальный осмотр, рентгенография и компьютерная томография.

Лечение пародонтоза проводится как консервативными, так и хирургическими методами. Консервативная терапия включает гигиенические процедуры, физиотерапию и медикаментозное лечение. В тяжелых случаях применяются хирургические методы – восстановление тканей пародонта, имплантация и протезирование.

Наиболее важной является профилактика пародонтоза, которая включает регулярную гигиену полости рта, сбалансированное питание, прием витаминов и своевременные визиты к стоматологу. Профилактические меры позволяют предотвратить развитие заболевания, а также сохранить здоровье зубов и десен.

Таким образом, каждому человеку необходимо уделять внимание здоровью полости рта, регулярно посещать стоматолога для раннего выявления и лечения пародонтоза. Современные достижения в стоматологии значительно расширили возможности эффективного лечения и профилактики этого заболевания. Грамотная организация профилактических мероприятий снижает риск перехода болезни в тяжелые стадии и способствует улучшению качества жизни пациента.

Использованные источники

1. Петров С.Н. "Стоматология: Основы пародонтологии". – Москва, 2021.
2. Иванов В.А., Смирнов К.Б. "Пародонтология". – Санкт-Петербург, 2020.
3. Всемирная организация здравоохранения. Global Oral Health Status Report 2022.
4. American Dental Association. Periodontal Disease and Systemic Health. 2023.
5. UzDental. "Заболевания пародонта и их лечение". – Ташкент, 2023.