

ERKAKLARDA BEPUSHTLIGININIG TASNIFI.

Siyob Abu Ali ibn Sino

nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

MAXMUDOVA LOLAXON SADULLOYEVNA

Annatatsiya : ushbu maqola erkaklar uchun bepushtlik davrda qulay sharoit holatni yaratish, streslarga tushmasdan , eng tez va samarali shalkda davolar topish haqida . Bepushtlik nihoyatda stressli bo'lishi mumkin. Agar sizda bepushtlik aniqlangan bo'lsa bu maqola orqali buning sabablarini bilib olishingiz mumkin.

Abstract: This article is about creating a comfortable environment for men during infertility, finding the fastest and most effective treatments without stress. Infertility can be extremely stressful. If you have been diagnosed with infertility, this article will help you find out the reasons for it.

Аннотация: данная статья посвящена созданию комфортных условий для мужчин при бесплодии, поиску наиболее быстрых и эффективных средств без стресса. Бесплодие может вызывать сильный стресс. Если вам поставили диагноз бесплодие, эта статья поможет вам выяснить, почему.

Agar sizda erkaklarning bepushtligi bo'lsa, demak, siz bir yildan ko'proq vaqt davomida himoyalanmagan jinsiy aloqada bo'lgansiz, ammo ayolingiz homilador bo'lmaydi.

Erkaklarda bepushtlik qanchalik tez-tez uchraydi?

Bepushtlik butun dunyo bo'ylab 186 million odamga ta'sir qiladi va bu holatlarning yarmida erkak sherik sabab bo'ladi. Inson turi past ko'payish qobiliyatiga ega tur hisoblanadi. Homilador va yosh er-xotin, har bir oylik jinsiy aloqada, homilador

bo'lish ehtimoli atigi 20-25% ni tashkil qiladi. Kontseptsiya - bu erkak va ayolning reproduktiv tizimidagi ko'plab omillarga bog'liq bo'lgan murakkab jarayon, jumladan:

- Sog'lom erkak jinsiy hujayralar (sperma) va sog'lom ayol jinsiy hujayra (tuxum) ishlab chiqarish.
- Spermatozoidlarning tuxumga kirishiga imkon beruvchi bloklanmagan fallop naychalari.
- Spermatozoidlarning tuxumni uchrashganda urug'lantirish qobiliyati.
- Urug'langan tuxumning (embrionning) bachadonga joylashtirish qobiliyati.

Agar biror narsa ushbu omillardan biriga ta'sir qilsa, bepushtlik paydo bo'lishi mumkin.

Ba'zida erkaklar bepushtligi moyaklardagi testosteronning kam ishlab chiqarilishi bilan bog'liq bo'lishi mumkin. Bunday holda, charchoq, iktidarsizlik, depressiya, vazn ortishi va apatiya kabi alomatlar paydo bo'lishi mumkin. Agar siz yoki sizning hamkoringiz ushbu alomatlarga duch kelsa, erkaklar bepushtligi bo'yicha ixtisoslashgan urolog yoki reproduktiv endokrinolog bilan suhbatlashish yordam beradi.

Erkaklarning bepushtligiga nima sabab bo'ladi?

Ko'pgina biologik va atrof-muhit omillari erkaklarning bepushtligiga olib kelishi mumkin. Bularga quyidagilar kiradi:

- Sperma bilan bog'liq muammolar, shu jumladan noto'g'ri shakllangan sperma, past sperma soni (oligospermiya) va spermada sperma yo'qligi (azospermiya).
- Genetik kasalliklar, shu jumladan Klinefelter sindromi va miyotonik distrofiya.
- Ba'zi tibbiy sharoitlar, jumladan diabet, sperma va mukovistsidozga hujum qiladigan ba'zi otoimmün kasalliklar.
- Infektsiyalar, shu jumladan epididimit, orxit va jinsiy yo'l bilan yuqadigan infektsiyalar (STI), shu jumladan gonoreya yoki OIV.
- Moyaklardagi shishgan tomirlar (varikosel).

•Saratonni davolash, shu jumladan kimyoterapiya, radiatsiya terapiyasi yoki moyaklarni jarrohlik yo'li bilan olib tashlash (orxiektomiya).

•Moyak shikastlanishi.

•Gipotalamus yoki gipofiz bezlarini ta'sir qiladigan gormonal kasalliklar.

Erkaklarning bepushtligi kimga ta'sir qiladi?

Har qanday erkakda bepushtlik bo'lishi mumkin. Ammo erkaklarda bepushtlik ehtimoli yuqori bo'lishi mumkin, agar siz:

Tana massasi indeksi (BMI) 25 dan yuqori (ortiqcha vazn/semizlik).

•40 yoki undan katta.

•Radiatsiyaga duchor bo'lgan.

•Atrof-muhit toksinlari, jumladan, qo'rg'oshin, kaltsiy, pestitsidlar yoki simobga duchor bo'lgan.

•Tamaki, marixuana yoki spirtli ichimliklardan foydalaning.

•Flutamid, spironolakton va bikalutamid kabi ba'zi dori-darmonlarni qabul qiling.

•Moyaklaringizning haroratini oshiradigan issiqlik atrofida ko'p vaqt sarflang, shu jumladan saunalar yoki issiq vannalar. Nogironlar aravachasidan foydalanish ham moyaklar haroratini oshirishi mumkin.

•Anamnezda moyaklarning tushmaganligi bor.

•Varikotseliya tarixiga ega bo'ling.

•Kam testosteronni davolash uchun testosteronni oling.

•Mushak massasini oshirish uchun anabolik-androgenik steroidlarni (AAS) yoki gormonlar izlarini o'z ichiga olgan qo'shimchalarni oling.

•Sog'lom sperma qalinmi yoki suyuqmi?

•Sperma - bu orgazm (eyakulyatsiya) paytida jinsiy olatdan chiqadigan oq-kulrang suyuqlik. Sperma tarkibida sperma, shuningdek, spermani vaginaning orqa tomoniga joylashtirishga yordam beradigan suyuqliklar, shuningdek, spermani oziqlantirishga yordam beradigan oqsillar, vitaminlar va minerallar mavjud.

Odatda, sperma qalin va yopishqoq bo'ladi. Oqim yoki suvli sperma erkaklarning bepushtligiga olib kelishi mumkin bo'lgan sperma kamligini ko'rsatishi mumkin. Ammo zamonaviy texnologiyalar tufayli ko'plab juftliklar biologik bolani homilador qilish imkoniyatiga ega. Agar sherigingiz bir yillik urinishdan keyin homilador bo'lolmasa, shifokor bilan gaplashing. Turmush tarzini o'zgartirish bepushtlikning oldini olishi mumkin va jarrohlik va protseduralar sabablarni bartaraf etishi mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Amerika oila shifokorlari akademiyasi. Bepushtlik (<https://familydoctor.org/condition/infertility/>). Oxirgi yangilangan 2/2021. 25.01.2024 dan foydalanilgan.
2. Kasalliklarni nazorat qilish va oldini olish markazlari (AQSh). Ushbu maqola uchun bir nechta sahifalar ko'rib chiqildi (<https://www.cdc.gov/reproductivehealth/infertility/>). 25.01.2024 dan foydalanilgan.
3. Merck qo'llanma, professional versiya. Sperma buzilishi (<https://www.merckmanuals.com/en-ca/professional/gynecology-and-obstetrics/infertility/sperm-disorders>). Oxirgi ko'rib chiqilgan 9/2022. 25.01.2024 dan foydalanilgan.