

AYOLLAR BEPUSHTLIGININIG TASNIFI.

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

DAVIROVA GULBAXOR MAMASALIYEVNA

Annatatsiya : ushbu maqola Ayollar uchun bepushtlik davrda qulay sharoit holatni yaratish, streslarga tushmasdan , eng tez va samarali shalkda davolar topish haqida . Bepushtlik nihoyatda stressli bo'lishi mumkin. Agar sizda bepushtlik aniqlangan bo'lsa bu maqola orqali buning sabablarini bilib olishingiz mumkin.

Abstract: This article is about creating a comfortable environment for women during infertility, finding the fastest and most effective treatments without stress. Infertility can be extremely stressful. If you have been diagnosed with infertility, this article will help you find out the reasons for it.

Аннотация: данная статья посвящена созданию комфортных условий для женщин при бесплодии, поиску наиболее быстрых и эффективных средств без стресса. Бесплодие может вызывать сильный стресс. Если вам поставили диагноз бесплодие, эта статья поможет вам выяснить, почему.

Ayollar uchun bepushtlik tashxisi quyidagi hollarda qo'yiladi:

Agar siz 35 yoshdan oshgan bo'lsangiz, olti oylik homilador bo'lishga urinish natijasiz tugasa.

Agar siz 35 yoshdan kichik bo'lsangiz, bir yil homilador bo'lishga urinishlar natijasiz tugaganda.

Homilador bo'lishga urinish sizning tug'ilishni nazorat qilmasdan muntazam jinsiy aloqada bo'lishingizni anglatadi. Ba'zi odamlarda kasallik yoki bachadon omilining bepushtligi bo'lsa, tezroq tashxis qo'yishadi.

Ayollarda bepushtlik yoshi, gormonal holat, tibbiy sharoitlar, turmush tarzi yoki atrof-muhit omillaridan kelib chiqishi mumkin.

Ayollarda bepushtligining qanday turlari mavjud?

Bepushtlik birlamchi yoki ikkilamchi bo'lishi mumkin:

- Birlamchi bepushtlik degani, siz hech qachon homilador bo'lmagansiz va olti oylik (35 yoshdan katta) yoki bir yildan keyin (35 yoshdan kichik) homilador bo'lolmaysiz.

- Ikkilamchi bepushtlik, kamida bitta muvaffaqiyatli homiladorlik va tug'ilishdan keyin yana homilador bo'lolmasangiz paydo bo'ladi.

Ayollarning bepushtligiga nima sabab bo'ladi?

Bepushtlikning sabablari ko'p bo'lishi mumkin. Biroq, aniq sababni aniqlash qiyin bo'lishi mumkin va ba'zi juftliklar tushunarsiz bepushtlikka ega. Ayol bepushtligining ba'zi mumkin bo'lgan sabablari quyidagilardan iborat bo'lishi mumkin:

- Bachadoningiz bilan bog'liq muammolar: Bunga bachadon poliplari, miomalar yoki bachadon bo'shlig'idagi yopishqoqlik (chandiqlik) kiradi. Poliplar va miomalar har qanday vaqtda o'z-o'zidan paydo bo'lishi mumkin. Kengayish va kuretaj (D&C) kabi operatsiyadan keyin bitishmalar paydo bo'lishi mumkin.

- Fallop naychalari bilan bog'liq muammolar: "Tubal omil" bepushtligining eng keng tarqalgan sababi tos a'zolarining yallig'lanish kasalligi (PID). Davolanmagan xlamidiya va gonoreya PIDning keng tarqalgan sabablari hisoblanadi. Endometrioz, shuningdek, fallopiya naychalarining chandig'iga olib kelishi mumkin.

- Ovulyatsiya bilan bog'liq muammolar: Odamning muntazam ravishda ovulyatsiya qilmasligi (tuxumni bo'shatish) sabablari juda ko'p. Gormonal nomutanosiblik, ovqatlanish buzilishi, moddalarni iste'mol qilish buzilishi, qalqonsimon bez kasalliklari, og'ir stress va gipofiz o'smalari - bularning barchasi ovulyatsiyaga ta'sir qilishi mumkin bo'lgan narsalarga misoldir.

- Tuxumlarning soni va sifati bilan bog'liq muammolar: Sizda mavjud bo'lgan barcha tuxumlar bilan tug'ilgansiz va bu ta'minot menopauzaning tabiiy yoshidan (taxminan 51 yosh) oldin tugashi mumkin. Bundan tashqari, ba'zi tuxumlar noto'g'ri xromosomalar soniga ega bo'lib, urug'lantira olmaydi va sog'lom homilaga aylanadi.

Ayollarning bepushtligining asosiy sababi nima?

Bachadonli odamlarda bepushtlikning aksariyat holatlari tuxum ishlab chiqarish va chiqarish (ovulyatsiya) bilan bog'liq muammolarni o'z ichiga oladi. Bu polikistik tuxumdon sindromi (PCOS) yoki tuxumdonlarning birlamchi etishmovchiligi (POI) kabi boshqa holatlarga bog'liq bo'lishi mumkin, bu juda kam tuxum ta'minoti sizning tuxumdonlaringiz 40 yoshdan oldin faoliyatini to'xtatadi.

Bepushtlik uchun xavf omillari qanday?

Ko'pgina omillar sizning bepushtlik xavfini oshirishi mumkin. Umumiy salomatlik holati, genetik (irsiy) xususiyatlar, turmush tarzini tanlash va yosh bepushtlikka olib kelishi mumkin. Maxsus omillar quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

- Yosh. Umuman olganda, tug'ilish 30 yoshda pasayishni boshlaydi.
- Ovulyatsiyani oldini oladigan gormonlar bilan bog'liq muammolar.
- Anormal hayz davri.
- Semirib ketish.
- Kam vaznga ega bo'lish.
- Haddan tashqari jismoniy mashqlar yoki intensiv mashqlar.
- Endometrioiz.
- Strukturaviy muammolar (fallop naychalari, bachadon yoki tuxumdonlar bilan bog'liq jismoniy muammolar).
- Bachadon miomalari.
- Tuxumdon kistalari.
- Shishlar.
- Otoimmün kasalliklar (lupus, revmatoid artrit, Hashimoto kasalligi).
- Tos a'zolarining yallig'lanish kasalliklarini keltirib chiqaradigan jinsiy yo'l bilan yuqadigan infeksiyalar (STI).
- Polikistik tuxumdon sindromi (PCOS). PCOS - bu bepushtlikka olib kelishi mumkin bo'lgan gormonal kasallik.

- Birlamchi tuxumdon etishmovchiligi (POI).

- Haddan tashqari moddalarni iste'mol qilish (ko'p ichish yoki giyohvand moddalarni suiiste'mol qilish).

- Chekish.

- O'tgan ektopik homiladorlik.

Agar siz 12 oy davomida homilador bo'lishga urinayotgan bo'lsangiz yoki 35 yoshdan oshgan bo'lsangiz, olti oy davomida muvaffaqiyatsizlikka uchragan bo'lsangiz, shifokoringizga murojaat qiling. Tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayder sababni va davolash rejasini aniqlashga yordam beradi. Ijobiy bo'lishga harakat qiling. Ko'p odamlar to'g'ri davolanish bilan homilador bo'lishlari mumkin.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Amerika homiladorlik assotsiatsiyasi. Ayollarda bepushtlik (<https://americanpregnancy.org/getting-pregnant/female-infertility/>). 12/5/2023 dan foydalanilgan.
2. Yunis Kennedi Shrayver nomidagi Bolalar salomatligi va inson taraqqiyoti milliy instituti (AQSh). Bepushtlik va tug'ilish (<https://www.nichd.nih.gov/health/topics/infertility>). 12/5/2023 dan foydalanilgan.
3. Qaror: Milliy bepushtlik assotsiatsiyasi (AQSh). Faktlar, tashxis va xavf omillari (<https://resolve.org/learn/infertility-101/facts-diagnosis-and-risk-factors/>). 12/5/2023 dan foydalanilgan.