

HOMILADORLIK DAVRIDA HOMILANING NOTUG'RI JOYLASHISH.

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

SAFAROV ORIFJON ISLOMOVICH

Annotatsiya : Xomilaning joylashishi homilaning tug'ilishdan oldin bachadondagi holatini anglatadi. Sizning homiladorlik bo'yicha shifokoringiz buni homila taqdimoti yoki homila taqdimoti deb atashi mumkin (garchi bu odatda homila tanasining qaysi qismi birinchi bo'lib tug'ilish kanaliga o'tishini bildiradi). Xomilaning holatini bilish homiladorlik bo'yicha mutaxassisga vaginal tug'ilish siz uchun xavfsiz yoki yo'qligini aniqlashga yordam beradi yoki ular Kesariya (kesariy tug'ish) haqida o'ylashlari kerak.

Abstract: Fetal position refers to the position of the fetus in the uterus before birth. Your obstetrician may call this fetal presentation or breech presentation (although it usually refers to which part of the fetus's body is first in the birth canal). Knowing the position of the fetus can help your obstetrician determine whether a vaginal birth is safe for you or if they should consider a cesarean section.

Аннотация: Позицией плода называют положение плода в матке до рождения. Ваш врач-беременный может называть это предлежанием плода или предлежанием плода (хотя обычно это относится к тому, какая часть тела плода первой входит в родовые пути). Знание состояния плода поможет специалисту по беременности решить, безопасны ли для вас вагинальные роды или следует рассмотреть возможность кесарева сечения (кесарева сечения).

Nima uchun chaqaloqning tug'ilishdagi pozitsiyasi muhim?

Tug'ish paytida shifokoringizning maqsadi bolangizni xavfsiz tarzda tug'ish va tug'ilgandan keyin sog'lom ekanligingizga ishonch hosil qilishdir. Agar homila ma'lum bir holatda bo'lsa, vaginal tug'ish yanada qiyin yoki hatto xavfli bo'lishi mumkin.

Xomilaning turli xil pozitsiyalari qanday?

Ba'zida chaqalog'ingiz tug'ilishdan oldin mukammal holatga tushmaydi. Homila bo'lishi mumkin bo'lgan bir nechta pozitsiyalar mavjud va bu pozitsiyalarning ba'zilari tug'ruq paytida asoratlarni keltirib chiqarishi mumkin.

Xomilaning mumkin bo'lgan pozitsiyalari quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

- Oksiput yoki sefalik anterior: Bu tug'ish uchun eng yaxshi homila pozitsiyasi. Bu homila boshini pastga, tug'ilgan onaning umurtqa pog'onasiga (orqaga qarab) qaraganligini anglatadi. Uning iyagi ko'krigiga qisilgan. Homila ham markazdan biroz chetga chiqib, boshining orqa tomoni o'ngga yoki chapga qaragan bo'ladi. Bu chap oksiput anterior yoki o'ng oksiput anterior deb ataladi.

- Oksiput yoki sefalik orqa: Ba'zida homila boshini pastga qaratadi, lekin u yuqoriga qaragan. Homila boshini ko'tarib, tug'ilgan onaning qorniga qaraydi. Siz "quyoshli tomon yuqoriga" laqabli bu pozitsiyani eshitishingiz mumkin. Homila oldingi oksiput kabi, bir oz chapga (chap oksiput orqasiga) yoki biroz o'ngga (o'ng oksiput posterior) bo'lishi mumkin. Vaginal tug'ish hali ham xavfsiz bo'lishi mumkin.

- To'g'ridan-to'g'ri to'g'ridan-to'g'ri makasda homilaning dumbasi tug'ilish kanaliga olib boradi. Uning sonlari bukilgan va tizzalari yuzga qarab cho'zilgan.

- To'liq bel: bu holatda homila birinchi navbatda dumba bilan joylashadi va uning ostida ikkala son va tizzalar bukiladi.

- Ko'ndalang yolg'on: homila orqa tomonida bachadon bo'ylab yon tomonda joylashgan.

- Oyoq osti: homilaning bir yoki ikkala oyog'i birinchi bo'lib tug'ilish kanaliga kiradi.

Barcha to'g'ridan-to'g'ri pozitsiyalar Kesariya tug'ish ehtimolini oshiradi, chunki vaginal tug'ish xavfli bo'lishi mumkin. Ko'pgina hollarda, sizning shifokoringiz vaginal tug'ilish o'rniga Kesariya bo'limini tavsiya qiladi.

ECV homilani aylantirish va vaginal tug'ilish ehtimolini oshirishning invaziv bo'lmagan usullaridan biridir. Sizning homiladorlik bo'yicha yordam ko'rsatuvchi provayderingiz tug'ruq va tug'ish bo'limida asoratlar bo'lsa, ECVni amalga oshiradi. Ushbu protsedura provayderning homilaning dumbasini yuqoriga ko'tarishini va keyin qorin devori orqali bachadonga bosim o'tkazib, homila boshini oldinga yoki orqaga aylantirishni o'z ichiga oladi. Ushbu protsedurani bajarish uchun eng yaxshi vaqt homiladorlikning 36 dan 38 haftasiga qadar.

Ba'zida siz o'z pozitsiyangizni o'zgartirib, homilani harakatga undashingiz mumkin. Shuni yodda tutingki, bu mashqlar zarar bermasa ham, ular ishlamasligi mumkin. Biroq, mutaxassislar ko'pincha agar mashqlar homilani aylantirishga undashi mumkin bo'lsa, ularni sinab ko'rishga arziydi, deb hisoblashadi. Bu pozitsiyalar odatda yoga o'xshash pozalarni bajarishni o'z ichiga oladi. Provayderingiz tavsiya qilishi mumkin bo'lgan ikkita maxsus harakat quyidagilarni o'z ichiga oladi:

- Qo'llaringizga va tizzangizga o'tiring va muloyimlik bilan oldinga va orqaga silkiting.
- Chalqancha yotgan holda tizzalaringizni bukib, oyoqlarini erga tekkizish (ko'priq pozasi).
- Harakatni rag'batlantirish uchun rag'batlantiruvchi tovushlardan foydalanish

Xomilaning pozitsiyasini o'zgartirishga harakat qilishingiz mumkin bo'lgan yana bir narsa - bu stimulyatsiya. Musiqa, suhbat, harorat o'zgarishi va yorug'lik homilani qiziqtirishi mumkin. Bachadoningizda homila musiqani eshitishi, teri orqali yorug'lik o'zgarishlarini ko'rishi va hatto siz gaplashayotganda ovozingizni eshitishi mumkin. Xomilaning boshi joylashgan qorin bo'shlig'ining yuqori qismiga salqin haroratni

qo'llash ham uning uzoqqa va pastga siljishiga olib kelishi mumkin. Rag'batlantirish homilani harakatga keltirishiga kafolat yo'q, lekin ko'pincha sinab ko'rishga arziydi.

Chiropraktika usuli, Webster texnikasi sizning soningizni siljitishga va bachadoningizni bo'shatishga yordam beradi. Ba'zi provayderlar hatto tanangizni tinchlantirish uchun akupunkturani tavsiya qiladilar. Ushbu usullarning ikkalasi uchun siz shifokor tavsiya qilgan mutaxassisni ko'rishingiz kerak. Tug'ilgunga qadar homilaning bel yoki boshqa murakkab holatda ekanligini bilish, ko'pincha tug'ruq bilan bog'liq tashvishlarni kuchaytirishi mumkin. Xomilaning holati sizga va unga qanday ta'sir qilishi mumkinligi haqida tashvish va savollarga ega bo'lishingiz mumkin. Siz homiladorlik paytida tug'ilish rejasini ishlab chiqqan bo'lishingiz mumkin. Ushbu rejalar provayderingiz bilan mehnat va etkazib berish tajribangiz haqida gaplashganda juda foydali bo'lishi mumkin. Sizning provayderingiz nafaqat ideal tug'ilish rejangiz, balki favqulodda vaziyat rejasi bo'yicha sizga yordam berishi mumkin.

Esingizda bo'lsin, tug'ruq paytida narsalar tezda o'zgarishi mumkin. Kesariya bo'limi sizning tug'ilish rejangizning bir qismi bo'lmasligi mumkin. Biroq, maqsad - bolangizni xavfsiz tug'ish va sog'lig'ingizni himoya qilish. Homila holatiga oid savollar va har qanday tashvishlaringiz haqida shifokoringiz bilan gaplashing.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. Amerika oila shifokorlari akademiyasi. Agar chaqalog'im to'rtburchak bo'lsa, nima qilishim mumkin? (<https://familydoctor.org/what-can-i-do-if-my-baby-is-breech/>)Oxirgi yangilangan 6/2023. 3/6/2024 sanasida kirish.
2. Amerika homiladorlik assotsiatsiyasi. Breech tug'ilishi. (<https://americanpregnancy.org/labor-and-birth/breech-presentation/>.) Kirish 3/6/2024.
3. Guittier MJ, Othenin-Girard V, de Gasquet B, Irion O, Boulvain M. Tug'ilishning birinchi bosqichida oksiput posterior homila holatini to'g'rilash uchun onaning joylashishi: randomize nazorat ostida sinov

(<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26806596/>). BJOG. 2016 yil dekabr;123(13):2199-2207. 3/6/2024 sanasida kirish.