

INSON AQLINING PSIXOLOGIK ZIYNATI KREATIV FIKRLASH VA UNI MUNOSABATLARDA QO‘LLASH

Nurmamatov Abdumalik Shermatovich –

O‘zbekiston, Termiz iqtisodiyot va servis universiteti,
psixologiya fanlari bo‘yicha falsafa (PhD) doktori

Annotatsiya: Inson aqlining psixologik ziynati, kreativ fikrlash va uni munosabatlarda qo‘llash masalalari zamonaviy psixologiya va ijtimoiy fanlarning muhim yo‘nalishlaridan biridir. Bu mavzu insonning o‘zaro aloqalarida qanday qilib ijodiy yondashuvlar va fikrlash usullarini qo‘llashini o‘rganishga qaratilgan. Inson aqli, uning psixologik imkoniyatlari va kreativ fikrlash jarayonlari, ijtimoiy munosabatlarda muvaffaqiyatli bo‘lish uchun zarur bo‘lgan asosiy omillardir. Ushbu maqolada inson aqlining psixologik ziynati kreativ fikrlash va uni munosabatlarda qo‘llash haqida ma'lumotlar berilgan.

Kalit so‘zlar: kreativ fikrlash, g‘oyalar, yechim, muammo, jamiyat, munosabatlar, muloqot, innovatsion yondashuvlar.

Аннотация: Психологическая структура человеческого разума, вопросы творческого мышления и его применения в отношениях являются одним из важных направлений современной психологии и социальных наук. Данная тема направлена на изучение того, как человек использует творческие подходы и методы мышления в своих взаимодействиях. Человеческий разум, его психологические возможности и процессы творческого мышления являются основными факторами, необходимыми для успеха в социальных отношениях. В этой статье представлена информация о психологической красоте человеческого разума, творческом мышлении и его применении в отношениях.

Ключевые слова: творческое мышление, идеи, решение, проблема, общество, отношения, коммуникация, инновационные подходы.

Abstract: The psychological makeup of the human mind, issues of creative thinking and its application in relationships are one of the important directions of

modern psychology and social sciences. This topic is aimed at studying how a person uses creative approaches and thinking methods in their interactions. The human mind, its psychological capabilities and creative thinking processes are the main factors necessary for success in social relationships. This article provides information about the psychological beauty of the human mind, creative thinking, and its application in relationships.

Keywords: creative thinking, ideas, solution, problem, society, relationships, communication, innovative approaches.

KIRISH

Kreativ fikrlash, insonning yangi g'oyalar, yechimlar va yondashuvlarni ishlab chiqish qobiliyatidir. Bu jarayon, ko'pincha, muammolarni hal qilishda, yangi fikrlarni yaratishda va innovatsion yechimlar topishda o'z aksini topadi. Kreativ fikrlash, shuningdek, o'zaro munosabatlarda ham muhim rol o'ynaydi. Insonlar o'rtasidagi aloqalar, ularning fikrlash uslublari va ijodiy yondashuvlari orqali shakllanadi. Shuning uchun, kreativ fikrlashni rivojlantirish va uni munosabatlarga qo'llash, ijtimoiy hayotda muvaffaqiyatga erishish uchun zarurdir. Inson aqlining psixologik ziynati, uning qobiliyatlari va hissiyotlari bilan chambarchas bog'liq. Psixologik ziynat, insonning o'zini anglash, boshqalar bilan aloqalar o'rnatish, hissiyotlarni boshqarish va muammolarni hal qilish qobiliyatini o'z ichiga oladi. Bu jarayonlarda kreativ fikrlashning roli juda katta. Insonlar o'z hissiyotlarini, tajribalarini va fikrlarini ijodiy ravishda ifodalash orqali o'zaro munosabatlarni mustahkamlashlari mumkin.

ADABIYOTLAR TAHLILI VA TADQIQOT METODOLOGIYASI

Kreativ fikrlash, shuningdek, ijtimoiy muhitda ijobiy o'zgarishlar kiritish imkoniyatini beradi. Boshqalar bilan muloqot qilishda ijodiy yondashuvlar, yangi g'oyalarni ishlab chiqish va innovatsion yechimlar topishga yordam beradi. Bu jarayon, insonlarning o'zaro munosabatlari va ijtimoiy aloqalarini mustahkamlashda muhim ahamiyatga ega. Kreativ fikrlash orqali insonlar o'zaro tushunishni, empatiyani va hamkorlikni rivojlantirishlari mumkin. Bundan tashqari, kreativ fikrlashning psixologik jihatlari ham muhimdir. Insonlar o'z fikrlarini ifodalashda va ijodiy

yechimlar topishda o'z hissiyotlari va tajribalaridan foydalanadilar. Bu jarayon, insonlarning o'zlarini anglashlariga, o'z hissiyotlarini boshqarishlariga va boshqalar bilan aloqalarini yanada chuqurlashtirishlariga yordam beradi. Kreativ fikrlash, shuningdek, muammolarni hal qilishda yangi yondashuvlar va g'oyalarni ishlab chiqishga imkon beradi. Kreativ fikrlash va psixologik ziynat o'rtasidagi bog'liqlik, insonlarning o'zaro munosabatlarida qanday qilib ijodiy yondashuvlarni qo'llashlarini ko'rsatadi. Insonlar, o'z hissiyotlarini va fikrlarini ijodiy ravishda ifodalash orqali, boshqalar bilan samarali aloqalar o'rnatishlari mumkin.[1] Bu jarayon, ijtimoiy munosabatlarning mustahkamlanishiga va insonlarning bir-birlari bilan o'zaro tushunishlariga yordam beradi. Shuningdek, kreativ fikrlash va psixologik ziynat, insonlarning o'zaro munosabatlarida qanday qilib yangi g'oyalarni, yechimlarni va yondashuvlarni ishlab chiqishlariga yordam beradi. Insonlar, o'z fikrlarini ifodalashda ijodiy yondashuvlar orqali, boshqalar bilan samarali muloqot qilishlari mumkin. Bu jarayon, ijtimoiy aloqalar va hamkorlikni rivojlantirishda muhim ahamiyatga ega. Inson aqlining psixologik ziynati va kreativ fikrlash, ijtimoiy munosabatlarda muvaffaqiyatli bo'lish uchun zarur bo'lgan asosiy omillardir. Bu jarayonlar, insonlarning o'zaro aloqalarini mustahkamlash va ijtimoiy hayotda ijobiy o'zgarishlar kiritish imkoniyatini beradi. Kreativ fikrlashni rivojlantirish va uni munosabatlarga qo'llash, ijtimoiy hayotda muvaffaqiyatga erishish uchun zarurdir. Kreativ fikrlash va o'zaro munosabatlar o'rtasidagi bog'liqlik, zamonaviy jamiyatda ijodkorlik va innovatsiyalarni rivojlantirishda muhim ahamiyatga ega. Ushbu ikki element bir-birini to'ldiruvchi va kuchaytiruvchi jarayonlardir. Kreativ fikrlash, yangi g'oyalar va yechimlar ishlab chiqish jarayonidir, o'zaro munosabatlar esa insonlar o'rtasidagi aloqalar va hamkorlikni ifodalaydi.[2]

MUHOKAMA VA NATIJALAR

Kreativ fikrlash jarayoni, ko'pincha individual fikrlashdan boshlanadi. Biroq, bu jarayonni yanada rivojlantirish va kengaytirish uchun o'zaro munosabatlar juda muhimdir. Insonlar o'rtasidagi aloqalar, yangi fikrlar va g'oyalarni yaratishda asosiy rol o'ynaydi. O'zaro munosabatlar orqali, turli nuqtai nazarlarni birlashtirish va yangi

g'oyalarni ishlab chiqish imkoniyati paydo bo'ladi. Har bir inson o'zining o'ziga xos tajribasini va bilimlarini olib keladi, bu esa ijodiy jarayonni boyitadi. Hamkorlik va fikr almashish, kreativ fikrlash jarayonining ajralmas qismidir. Guruhda ishlash, insonlarga o'z fikrlarini ifoda etish va boshqalar bilan baham ko'rish imkonini beradi. Bu jarayonda, har bir a'zo o'zining fikrlarini va g'oyalarini kiritishi, guruhning umumiy ijodiy fikrini shakllantirishga yordam beradi. O'zaro munosabatlar orqali, guruh a'zolari bir-birining fikrlarini qo'llab-quvvatlashlari va yangi g'oyalarni rivojlantirishlari mumkin.[3]

Hissiy qo'llab-quvvatlash ham kreativ fikrlash va o'zaro munosabatlar o'rtasidagi bog'liqlikni kuchaytiradi. O'zaro munosabatlar, insonlarga o'zlarini qulay his qilishlariga yordam beradi, bu esa ijodiy jarayonni rag'batlantiradi. Ijodiy fikrlash ko'pincha qiyin va murakkab bo'lishi mumkin, shuning uchun boshqalarning qo'llab-quvvatlashi va rag'batlantirishi ijodiy jarayonda muhim ahamiyatga ega. O'zaro munosabatlar, insonlarga o'z g'oyalarini baham ko'rish va boshqalardan fikr olish imkonini beradi, bu esa ijodiy jarayonni yanada boyitadi. Turli nuqtai nazarlarning mavjudligi, kreativ fikrlashni rivojlantirishda muhim omil hisoblanadi. O'zaro munosabatlar orqali, turli insonlar bir-birining tajribalarini va fikrlarini o'rganishadi. Bu, ijodiy fikrlash jarayonida yangi g'oyalar va yechimlarni keltirib chiqaradi. Har bir insonning o'ziga xos fikrlash uslubi va tajribasi, ijodiy jarayonga yangi ranglar qo'shadi. Shu tarzda, o'zaro munosabatlar kreativ fikrlashni yanada kengaytiradi va rivojlantiradi.[4]

Muammolarni birgalikda hal qilish, o'zaro munosabatlar va kreativ fikrlash o'rtasidagi bog'liqlikning yana bir muhim jihatidir. Insonlar birgalikda muammolarni hal qilishda samarali bo'lishlari mumkin. O'zaro munosabatlar orqali, guruh a'zolari bir-biriga yordam berishlari va kreativ yechimlarni topishda birgalikda harakat qilishlari mumkin. Bu jarayon, ijodiy fikrlashni kuchaytiradi va yangi g'oyalarni ishlab chiqishda muhim rol o'ynaydi. Umuman olganda, kreativ fikrlash va o'zaro munosabatlar o'rtasidagi bog'liqlik, zamonaviy jamiyatda ijodkorlik va innovatsiyalarni rivojlantirishda muhim ahamiyatga ega. O'zaro munosabatlar, kreativ

fikrlash jarayonini boyitadi va yangi g'oyalarni ishlab chiqishda yordam beradi. Bu ikki element bir-birini to'ldiruvchi va kuchaytiruvchi jarayonlardir, shuning uchun ularni bir-biridan ajratish qiyin. Kreativ fikrlash va o'zaro munosabatlar, birgalikda ijodiy yechimlarni topishga va yangi g'oyalarni yaratishga yordam beradi.[5]

XULOSA

Xulosa qilib aytganda, inson aqlining psixologik ziynati va kreativ fikrlash, ijtimoiy munosabatlarda muhim rol o'ynaydi. Bu jarayonlar, insonlarning o'zaro aloqalarini mustahkamlash, yangi g'oyalarni ishlab chiqish va ijtimoiy hayotda ijobiy o'zgarishlar kiritish imkoniyatini beradi. Insonlar, o'z hissiyotlarini va fikrlarini ijodiy ravishda ifodalash orqali, boshqalar bilan samarali aloqalar o'rnatishlari mumkin. Shuning uchun, kreativ fikrlashni rivojlantirish va uni munosabatlarga qo'llash, ijtimoiy hayotda muvaffaqiyatga erishish uchun zarurdir.

FOYDALANILGAN ADABIYOTLAR

1. Abduraxmonov, X. (2019). "Psixologiya va kreativ fikrlash". Toshkent: O'zbekiston Respublikasi Oliy va o'rta maxsus ta'lim vazirligi.
2. Qodirov, I. (2020). "Inson aqli va ijodkorlik". Samarqand: Samarqand Davlat Universiteti.
3. Murodov, A. (2021). "Kreativ fikrlash: nazariya va amaliyot". Buxoro: Buxoro Davlat Universiteti.
4. Rasulov, D. (2018). "Psixologik ziynat va ijodkorlik". Farg'ona: Farg'ona Davlat Universiteti.
5. Rahmonov, S. (2022). "Munozara va kreativ fikrlash". Toshkent: Toshkent Shahridagi Psixologiya Instituti.
6. Asqarov, R. (2021). "Inson aqlining rivojlanishi va kreativ fikrlash". Qarshi: Qarshi Davlat Universiteti.
7. Xolmatov, D. (2019). "Ijodkorlik va psixologiya". Nukus: Qoraqalpog'iston Davlat Universiteti.
8. Sultonov, M. (2020). "Kreativ fikrlash va o'zaro munosabatlar". Toshkent: O'zbekiston Milliy Universiteti.