

YURAK KASALLIKLARI SABABLARI VA ULARNI ANIQLASH.

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi

Jamoat salomatligi texnikumi

ERGASHEVA MALIKA ALIMARDONOVNA

Annotatsiya : Ushbu maqola yurak kasalliklari kelib chiqish sabablari , klinikasi davolash, bu kasallikda zamonaviy davolash usullarini qo'llash , zamonaviy texnikalardan foydalanishga mo'ljallangan.

Abstract: This article is intended to discuss the causes of heart disease, clinical treatment, the use of modern treatment methods in this disease, and the use of modern techniques.

Аннотация: Данная статья призвана описать причины заболеваний сердца, клиническое лечение, применение современных методов лечения при этом заболевании, а также применение современных методик.

Yurak kasalligi - bu yurakka ta'sir qilishi mumkin bo'lgan turli xil muammolar. Odamlar yurak kasalligi haqida o'ylashganda, ular ko'pincha eng keng tarqalgan turi - koronar arter kasalligi (SAPR) va u olib kelishi mumkin bo'lgan yurak xurujlari haqida o'ylashadi. Ammo siz yurak mushaklari, klapanlar yoki elektr tizimi kabi yuragingizning turli qismlarida muammoga duch kelishingiz mumkin.

Yuragingiz yaxshi ishlamasa, u tanangizga etarli miqdorda qon, kislorod va ozuqa moddalarini yuborishda muammoga duch keladi. Qaysidir ma'noda, yuragingiz tanangiz tizimlarining ishlashini ta'minlaydigan yoqilg'ini etkazib beradi. Agar yoqilg'ini etkazib berishda muammo bo'lsa, u tanangizning barcha tizimlariga ta'sir qiladi.

Turmush tarzini o'zgartirish va dori-darmonlar yuragingizni sog'lom saqlashi va yurak xastaligi ehtimolini kamaytirishi mumkin.

Yurak kasalliklarining turlariga quyidagilar kiradi:

•Yog 'birikmalari (koronar arteriya kasalligi) tufayli yurak qon tomirlarining torayishi.

- Anormal yurak ritmi (aritmia).
- Yurak qopqog'i kasalliklari.
- Anormal yurak mushaklari (kardiyomiyopatiya).
- Yurakni siqish va yengillikdagi qiyinchiliklar (yurak etishmovchiligi).
- Tug'ilganda yurak bilan bog'liq muammolar (konjenital yurak kasalligi).
- Yurakni o'rab turgan suyuqlik bilan to'ldirilgan qop bilan bog'liq muammolar (perikard).

Yurak kasalligi, jinsidan qat'i nazar, ko'pchilik etnik kelib chiqishi odamlariga ta'sir qiladi.

Yurak kasalligining belgilari qanday?

Nima noto'g'ri ekanligiga qarab, sizda yurak xastaligining turli belgilari bo'lishi mumkin. Yurak kasalligining belgilari quyidagilardan iborat bo'lishi mumkin:

- Yurak urishi yoki tez urishi (yurak urishi).
- Terlash.
- Yengillik.
- Nafas qisilishi.
- Bosh aylanishi yoki to'satdan tushunarsiz ongni yo'qotish.
- Ko'krak yoki tananing yuqori qismida og'riq, bosim, og'irlik yoki noqulaylik.
- Bo'yin og'rig'i.
- Oshqozon yonishi yoki ovqat hazm qilish buzilishi.
- Ko'ngil aynishi yoki qayt qilish.
- Pastki tanangizda shish.
- Charchoqlik.
- Uxlashda qiyinchilik.
- Jismoniy mashqlar bilan shug'ullana olmaslik.

Yurak kasalliklarining har xil turlari turli sabablarga ega. Yurak kasalligining sabablari quyidagilardan iborat:

- Yurak mushaklarining chandiqlari.
- Koroner arter kasalligi.
- Genetika muammolari.
- Buyrak faoliyati bilan bog'liq muammolar.
- Yuragingizdan tashqarida infeksiyalar, shu jumladan og'ir infeksiyalar.
- Tiroid muammolari.
- Revmatik kasallik.
- Qarish.
- Yuragingizning bir qismiga shikast etkazish.
- Yurak xurujlari.
- Otoimmün kasalliklar kabi ba'zi kasalliklar.
- Homiladorlik.
- Ba'zi dorilar, masalan, kimyoterapiyaning o'ziga xos turlari.
- Spirtli ichimliklar, kokain, metamfetamin va boshqalarni o'z ichiga olgan moddalarni iste'mol qilish.
- Yuqori qon bosimi.
- Anormal yurak ritmi.

Yurak muammosiga qarab, siz kundalik hayotingizga o'zgartirishlar kiritishingiz, dori-darmonlarni qabul qilishingiz yoki operatsiya qilishingiz kerak bo'lishi mumkin.

Yurak kasalliklarini davolash quyidagilarni o'z ichiga olishi mumkin:

- Turmush tarzingizni o'zgartirish: Bu ovqatdan to'yingan yog'larni olib tashlash, tamaki mahsulotlarini iste'mol qilishni to'xtatish yoki yurish dasturini boshlashdan iborat bo'lishi mumkin.
- Dori-darmonlarni qabul qilish: Siz qon bosimi va xolesterinni dori vositasi bilan kamaytirishingiz mumkin. Bundan tashqari, ba'zi dorilar yurak etishmovchiligi yoki

anormal yurak ritmi bilan yordam beradi. Siz ushbu dori-darmonlarni tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingiz aytganidek qabul qilishingiz kerak.

- Operatsiyalar yoki muolajalar: Sizga ochiq yurak jarrohligi, minimal invaziv jarrohlik yoki ablasyon kerak bo'lishi mumkin. Boshqa muolajalar kateterizatsiya, stent qo'yish yoki kardioversiyani o'z ichiga oladi.

- Kardiyak reabilitatsiya dasturida ishtirok etish: Bu nazorat ostidagi mashqlar dasturi yurak xurujidan keyin yuragingizni kuchaytirishi mumkin. Oziqlanish bo'yicha maslahatlar va nazorat qilinadigan mashqlar bilan u sizning turmush tarzingizni o'zgartirish uchun qo'shimcha yordam beradi.

Sizning yuragingiz hal qiluvchi vazifaga ega, shuning uchun yurak muammosining ogohlantiruvchi belgilariga e'tibor berish muhimdir. Ko'pgina yurak kasalliklari vaqt o'tishi bilan rivojlanadi. Yurak kasalligini erta aniqlash sizga uni yaxshi boshqarish uchun eng yaxshi imkoniyatni beradi. Yurak kasalligining oldini olish yoki uning yomonlashishini oldini olishning eng yaxshi usullari haqida tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayder bilan gaplashing. Agar siz o'zgartira olmaydigan xavf omillariga ega bo'lsangiz ham, o'zgartirishingiz mumkin bo'lgan boshqa narsalar ham bor.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. American College of Cardiology. Cardiovascular Diseases in Chronic Inflammatory Disorders. (<https://www.acc.org/latest-in-cardiology/articles/2016/07/15/10/04/cardiovascular-diseases-in-chronic-inflammatory-disorders>) Last updated 7/18/2016. Accessed 11/6/2023.
2. American Heart Association. Cardiovascular Diseases Affect Nearly Half of American Adults, Statistics Show (<https://www.heart.org/en/news/2019/01/31/cardiovascular-diseases-affect-nearly-half-of-american-adults-statistics-show>). Last updated 1/31/2019. Accessed 11/6/2023.