

YURAKNI MRT QILISH LOZIM BO'LGAN HOLATLAR .

Siyob Abu Ali ibn Sino nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

IBRAGIMOVA NAZOKAT SULTONKULOVNA

KELDIYAROV FARXOD BAXTIYOROVICH

Annotatsiya : Ushbu maqola bolalarda o'tkir glomerulonefrit kasalligi kelib chiqish sabablari , klinikasi davolash, bu kasallikda zamonaviy davolash usullarini qo'llash , zamonaviy texnikalardan foydalanishga mo'ljallangan.

Yurak MRT - bu yurakning skanerlashi, unda radio to'lqinlar va magnitlar tasvirlarni yaratadi. Ular buni siz ko'radigan yoki tanangizga kiradigan hech narsasiz qiladilar. Yurak MRT yurak qismlarini (shu jumladan kameralar, klapanlar va mushaklar) ko'rsatishi mumkin. Shuningdek, ular qanchalik yaxshi ishlayotganini, shu jumladan qoningiz qanday harakat qilishini ko'rsatadi.

Sog'liqni saqlash provayderi yurakning tuzilishi va funktsiyasini to'liq tahlil qilish uchun yurak MRIsini amalga oshiradi. Yurakni ko'rishning ba'zi boshqa shakllaridan farqli o'laroq, yurak magnit-rezonans tomografiyasi hech qanday nurlanishdan foydalanmaydi. U tanangizdagi molekulalardagi o'zgarishlarni aniqlash uchun katta magnit va radio to'lqinlardan foydalanadi. Keyin u kompyuterda yuragingizning yuqori sifatli tasvirlarini yaratadi. Vena ichiga yuborilgan kontrastli bo'yoq muammoli joylarni ko'rishni osonlashtiradi. Yurak MRT juda aniq. U turli ko'rinishlardan batafsil tasvirlarni taqdim etadi. Yurak MRT tekshiruvi ko'pincha provayderlarga KT (kompyuter tomografiyasi) kabi boshqa ko'rish turlariga qaraganda kasallikni yaxshiroq aniqlashga yordam beradi. Yurak MRT, masalan, qopqoq kasalligi yoki to'qimalarning shikastlanganligini ko'rsatishi mumkin. Kardiyak MRT tekshiruvlari yarim soatdan bir yarim soatgacha davom etishi kerak. Sizning tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingiz bir necha skanerlashi mumkin, ularning har biri bir necha

daqiqa davom etadi. Skanerlashning bir qismi uchun nafasingizni ushlab turishingizni so'rashadi. Nafasni ushlab turish yurak MRT va oddiy MRT o'rtasidagi farqdir.

Siz MRT amalyotidan avval tor joylarda asabiylashsangiz yoki noqulay bo'lsangiz, provayderingizdan sizni tinchlantiradigan (sedativ) tabletkalarni bir necha kun oldin so'rang. Siz uni odatda dorixonadan olishingiz va yurak MRI dan yarim soat oldin olishingiz mumkin. Esda tutingki, dam olish uchun tinchlantiruvchi vositani qabul qilsangiz, sizni MTR olib borish va qaytarish uchun kimdir kerak bo'ladi.

Yurak magnit-rezonans tomografiyasida quydagilarni yodda tuting !

- Hech qanday zargarlik buyumlarini taqming, chunki bu mashinaning magnitlari va tasvirlari bilan bog'liq muammolarga olib keladi. Bundan tashqari, MRT zargarlik buyumlariga zarar etkazishi mumkin.

- Metallni o'z ichiga olgan har qanday pirsing, ko'zoynak, eshitish asboblari yoki soch uchun taqinchoq to'plamlarini olib tashlashni unutming. Kiyim, zargarlik buyumlari va boshqa narsalarni shkafga joylashtirishingiz mumkin.

- Provayderingiz sizga aytmasa, oddiy dori-darmonlarni yoki ovqatlarni o'tkazib yubormang.

- Metall kiyim kiymang, masalan, jinsida fermuar yoki sutyendagi metall. Siz ichki kiyimingiz va paypoqlaringizni ushlab turishingiz mumkin, ammo kasalxona libosini kiyishingiz kerak bo'lishi mumkin.

- O'zingiz bilan qimmatbaho narsalarni olib kelmang. Faqat kerakli narsani olib keling.

- To'liq siydik pufagi bilan MRTga kirmang. Mashinaga kirishdan oldin hammomdan foydalanish yaxshi fikr, chunki siz bir muddat harakatsiz yotasiz.

Katta skanerga kirish asabiylashishi mumkin. Ammo bu sizni yurak sog'lig'ini yaxshilash yo'lida olish uchun ma'lumot to'plash yo'lidagi qadamdir. Sizning tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingiz jarrohlik qilmasdan yuragingizni to'liq va aniq ko'rishlari uchun sizga yurak MRIni buyurishi mumkin. Garchi yurak MRT apparatini

boshqaradigan odam xonaning narigi tomonida va oyna ortida bo'lsa ham, ular sizni ko'rishlari va butun sinov davomida siz bilan gaplashishlari mumkin. Savolingiz yoki tashvishingiz bo'lsa, gapirishdan qo'rqmang.

Foydalanilgan adabiyotlar :

1. Amerika yurak assotsiatsiyasi. Kardiyak magnit-rezonans tomografiya (MRI) (<https://www.heart.org/en/health-topics/heart-attack/diagnosing-a-heart-attack/magnetic-resonance-imaging-mri>). Oxirgi yangilangan 4/13/2023. 1/7/2025 sanasida kirish.
2. Bussmann S, Luechinger R, Froehlich JM va boshqalar. MRIda intrauterin vositalarning xavfsizligi (<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30300364/>). PLoS One. 2018 yil 9 oktyabr;13(10):e0204220. 1/7/2025 sanasida kirish.
3. Shimoliy Amerika Radiologik Jamiyati Inc. Kardiyak (yurak) MRI (<https://www.radiologyinfo.org/en/info/cardiactmr>). Oxirgi ko'rib chiqilgan 25/8/2024. 1/7/2025 sanasida kirish.