

ЛЕЧЕНИЕ МЕЛАЗМЫ НЕОДИМОВЫМ ЛАЗЕРОМ С ДЛИНОЙ ВОЛНЫ 1064НМ

Юсупова Ш.А.,

Юлдашова

С.А.,

Низаматдинова Б.М.

Ургенчский филиал Ташкентской
Медицинской Академии

Актуальность. Мелазма представляет собой хроническое пигментное нарушение кожи, обусловленное гиперпродукцией меланина и нарушением его распределения в эпидермисе и дерме. Одной из перспективных методик лечения является использование неодимового лазера с длиной волны 1064 нм (Nd:YAG), который характеризуется высокой эффективностью и безопасностью.

Цель исследования: Оценить эффективность и безопасность использования неодимового лазера с длиной волны 1064 нм в лечении мелазмы, сравнив результаты с традиционными методами лечения.

Материалы и методы. Проведено исследование, включающее 60 пациентов с диагнозом мелазма. Пациенты были разделены на две группы: Группа 1 (основная), в которой лечение проводилось с использованием фракционного неодимового лазера с длиной волны 1064 нм, 6 процедур с интервалом 2 недели. Энергия: 1.5–2.5 Дж/см², частота импульсов: 10 Гц, режим: Q-switched. Группа 2 (контрольная), в которой проводилось традиционное лечение с использованием топических депигментирующих средств: Гидрохинон 4% и Третиноин 0.05%, а также солнцезащитный крем SPF 50

Результаты исследования. Оценка результатов проводилась по MASI-индекс (Melasma Area and Severity Index) – до, после лечения и через 3 месяца. В группе 1 (лазер 1064 нм): средний MASI-индекс снизился на 65% к концу

лечения и на 60% через 3 месяца наблюдения. В группе 2 (топическая терапия): средний MASI-индекс снизился на 40% к концу лечения и на 35% через 3 месяца наблюдения. Различия между группами статистически значимы ($p < 0.05$).

Субъективная удовлетворенность пациентов: в группе 1 80% пациентов оценили результаты как "отличные" или "хорошие". В группе 2 аналогичное удовлетворение наблюдалось у 50% пациентов. Оценка качества жизни - (Dermatology Life Quality Index, DLQI): в группе 1 индекс DLQI улучшился на 70%, в группе 2 — на 45%.

Выводы. Лечение мелазмы с использованием лазера 1064 нм (Nd:YAG) демонстрирует более высокую эффективность по сравнению с традиционной топической терапией, особенно у пациентов с дермальной и смешанной формами пигментации.

Лазерная терапия обеспечивает быстрое и выраженное улучшение клинической картины, снижая MASI-индекс на 65%, что превосходит результаты топических средств.

Безопасность процедуры подтверждена низкой частотой побочных эффектов. Поствоспалительная гиперпигментация встречалась реже в группе лазерной терапии.

Для достижения наилучших результатов рекомендуется комплексный подход: сочетание лазерной терапии с топическими средствами и строгой фотозащитой.

Лазер 1064 нм является оптимальным выбором для лечения пациентов с устойчивыми формами мелазмы, улучшая не только клинические показатели, но и качество жизни.

Этот подход может быть интегрирован в стандартные протоколы лечения мелазмы, предлагая эффективное и безопасное решение для пациентов.

Список литературы

1. Cervantes, J., Patzelt, N., Al-Janahi, S., Kim, D.H. and Chung, H.J., 2023. Efficacy and safety of low fluence Nd: YAG laser treatment in melasma: a meta-analysis and systematic review. *Dermatologic Surgery*, 49(1), pp.36-41.
2. Lee, Y.S., Lee, Y.J., Lee, J.M., Han, T.Y., Lee, J.H. and Choi, J.E., 2022. The low-fluence Q-switched Nd: YAG laser treatment for melasma: a systematic review. *Medicina*, 58(7), p.936.