

GINEKOLOGIK KASALLIKLAR

Beshariq Abu Ali ibn Sino nomidagi
jamoat salomatligi texnikumi o'qituvchisi

Esonaliyeva Dilafruz Shokirjon qizi

Anotatsiya: Ginekologik kasalliklar ayollar reproduktiv tizimining turli kasalliklarini o'z ichiga oladi

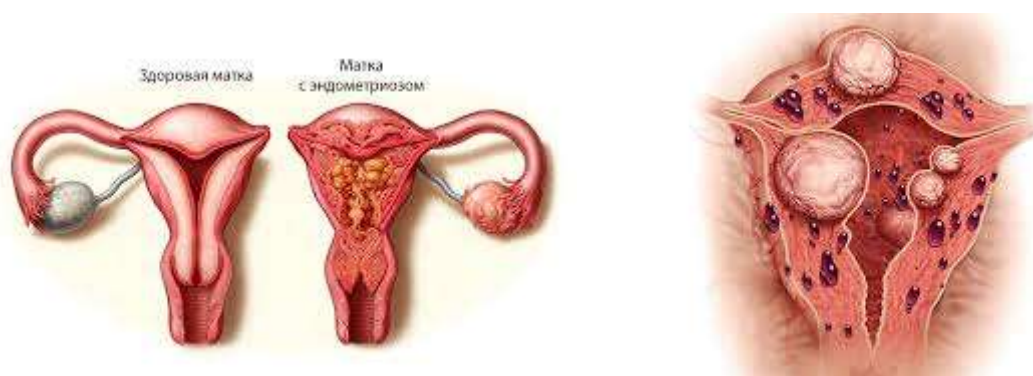
Kalit so'zlar: Ginekologik kasallik, Bachadon bo'yni eroziyasi, . Endometriozi, Hayz ko'rishning buzilishi, Bepushtlik

Ginekologik kasalliklar ayollar reproduktiv tizimining turli kasalliklarini o'z ichiga oladi. Quyida ba'zi keng tarqalgan ginekologik kasalliklar haqida qisqacha ma'lumot beraman:

Bachadon bo'yni eroziyasi: Bachadon bo'yni eroziyasi — bachadon bo'yni vaginal qismining shilliq qavatidagi yarali o'zgarishdir. Bu kasallik ko'pincha simptomsiz kechadi va faqat ginekologik tekshiruv paytida aniqlanadi. Ba'zi hollarda, jinsiy aloqadan keyin qon ketishi yoki qindan ajrilmalar kuzatilishi mumkin. Davolash usullari kasallikning darajasiga qarab belgilanadi va konservativ yoki jarrohlik usullarini o'z ichiga olishi mumkin.

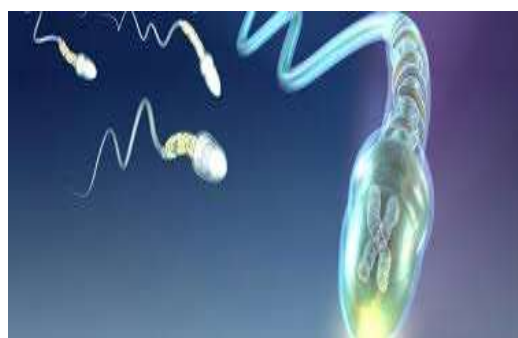


2. Endometrioz: Endometrioz — bachadon shilliq qavati (endometriy) hujayralarining bachadon tashqarisida, masalan, tuxumdonlar yoki qorin bo'shlig'ida o'sishi bilan tavsiflanadi. Bu kasallik hayz davrida kuchli og'riqlar, bepushtlik va boshqa noqulayliklarga olib kelishi mumkin. Davolash usullari dori-darmonlar yoki jarrohlik aralashuvni o'z ichiga oladi.



3. Hayz ko'rishning buzilishi: Hayz siklining muntazamligi va davomiyligidagi o'zgarishlar ginekologik muammolarni ko'rsatishi mumkin. Bu o'zgarishlar gormonal disbalans, stress, jismoniy faoliyat yoki boshqa omillar bilan bog'liq bo'lishi mumkin. Agar hayz siklingizda o'zgarishlar sezsangiz, ginekologga murojaat qilish tavsiya etiladi.

4. Bepushtlik: Bepushtlik — bir yil davomida muntazam jinsiy aloqada bo'lishiga qaramay, homiladorlikka erisha olmaslik holati. Buning sabablari turli xil bo'lib, ular orasida gormonal muammolar, tuxumdonlarning disfunktsiyasi yoki bachadon naylarining tiqilishi kabi omillar bo'lishi mumkin. Bepushtlikni davolash usullari sababga qarab farqlanadi va dori-darmonlar, jarrohlik aralashuv yoki reproduktiv texnologiyalarni o'z ichiga olishi mumkin.



5. Polikistik tuxumdon sindromi (PKTS): PKTS — tuxumdonlarda ko'plab kistalar paydo bo'lishi bilan tavsiflanadigan gormonal buzilishdir. Bu holat hayz siklining buzilishi, ortiqcha tana tuklari, akne va bepushtlikka olib kelishi mumkin. Davolash usullari simptomlarni boshqarishga qaratilgan bo'lib, dori-darmonlar va hayot tarzini o'zgartirishni o'z ichiga oladi.



Ginekologik kasalliklarning oldini olish va erta aniqlash uchun muntazam ravishda ginekologga murojaat qilish, shaxsiy gigiyenaga rioya qilish va sog'lom turmush tarzini olib borish muhimdir. Agar yuqorida sanab o'tilgan simptomlardan birini sezsangiz, malakali mutaxassisga murojaat qilishni tavsiya etamiz..

Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati

1. YA.N. Allayorov “Akusherlik” Toshkent, 2008.
2. M.F. Ziyaeva, G.Mavlonova “Ginekologiya” Toshkent, 2007.
3. V.I.Bodyajina “Akusherlik” Meditsina, 2000.
4. V.A.Zagrebina,A.M.Torchinov "Ginekologiya" Moskva 1991.
- 5.Internet ma’lumotlari