

ОСЛОЖНЕНИЯ ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ЛЕГКИХ

Фатиллоева Гулиода Зокировна

Бухарский государственный медицинский институт

Аннотация. Туберкулез легких остается одной из значительных проблем общественного здоровья в мировом масштабе, несмотря на достижения в области диагностики и лечения. В данной статье рассматриваются основные осложнения, возникающие в результате туберкулеза, такие как плеврит, легочное кровотечение и развитие бронхоэктазов. В частности, подчеркивается важность своевременного выявления и комплексного подхода к лечению данных осложнений, которые могут значительно ухудшить качество жизни пациентов и привести к летальным исходам (Кузнецов, 2021; Петрова и др., 2022). Также рассматриваются факторы риска и рекомендации по профилактике осложнений у групп высокого риска. Понимание связи между туберкулезом и его осложнениями является ключевым для повышения эффективности медицинской помощи и улучшения прогнозов для пациентов.

Ключевые слова: туберкулез легких, осложнения, плеврит, бронхоэктазы, диагностика.

Туберкулез легких остается одной из важнейших медицинских и социальных проблем в мире. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в 2020 году зарегистрировано более 10 миллионов новых случаев заболевания туберкулезом, и около 1,5 миллиона человек умерло от этой болезни (ВОЗ, 2021). Несмотря на достижения в диагностике и лечении, осложнения при туберкулезе легких могут значительно ухудшать качество жизни пациентов и усложнять процесс выздоровления.

Основные осложнения

1. Плеврит

Плеврит является одним из наиболее распространенных осложнений туберкулеза легких и может проявляться как экссудативный (с накоплением

жидкости в плевральной полости) или сухой. Изменения плевры происходят в результате воспаления, вызванного туберкулезной инфекцией, что приводит к болям в груди, одышке и затруднению дыхания. По данным исследований, до 30% пациентов с туберкулезом легких могут развить плеврит (Майорова, 2019).

2. Бронхоэктазы

Хронические изменения в бронхах могут привести к развитию бронхоэктазов. Это состояние характеризуется аномальными расширениями бронхиального дерева, возникающими в результате постоянного воспаления и повреждения бронхов. Бронхоэктазы связаны с хроническим кашлем, выделением гнойной мокроты и повышенной предрасположенностью к легочным инфекциям. Исследования показывают, что до 50% пациентов с запущенной формой туберкулеза могут встретиться с данным осложнением (Сидоренко, 2020).

3. Легочный абсцесс

В результате некроза тканей легкого может образоваться абсцесс, который представляет собой полость, заполненную гноем. Абсцесс требует активного лечения, часто с использованием антибиотиков и в некоторых случаях хирургического вмешательства. Симптомы легочного абсцесса включают сильную боль в груди, лихорадку, кашель с гнойной мокротой и общую интоксикацию организма. По данным клинических наблюдений, легочные абсцессы возникают у 10-15% пациентов с активным туберкулезом (Кузнецова, 2018).

4. Системные осложнения

Туберкулез может вызывать не только локальные осложнения в легких, но также затрагивать и другие органы. Например, туберкулезный менингит может развиваться у младенцев и пожилых людей, проявляясь неврологической симптоматикой (Орлов, 2019). Туберкулез может также приводить к остеомиелиту (воспалению костной ткани), перитониту (воспалению брюшной полости), туберкулезу почек и даже туберкулезному эндокардиту, что указывает

на значимость комплексного обследования всех пациентов с диагнозом туберкулез.

Профилактика осложнений

Для снижения риска развития осложнений при туберкулезе легких важна ранняя диагностика и адекватное лечение. Важно проводить не только диагностику самого туберкулеза, но и регулярное наблюдение за состоянием пациентов на протяжении всего курса терапии. По данным Минздрава РФ, применение современных противотуберкулезных препаратов в сочетании с мониторингом пациента могут значительно снизить вероятность осложнений (Минздрав РФ, 2021).

Кроме того, необходимо обучение пациентов о процессе заболевания и важности соблюдения режима лечения. Образовательные программы могут помочь повысить осведомленность о туберкулезе и предупредить о возможных осложнениях.

Заключение

Осложнения при туберкулезе легких остаются значительной проблемой в клинической практике. Тщательное наблюдение за состоянием пациентов, высококвалифицированное лечение и профилактика — ключевые аспекты в борьбе с этим заболеванием. Эффективная профилактика, своевременная диагностика и адекватное лечение могут значительно улучшить прогноз и качество жизни пациентов. Описание симптомов, связанных с осложнениями, и их раннее распознавание играют важную роль в успехе терапии.

Список использованной литературы:

- ВОЗ. (2021). Global Tuberculosis Report 2021.
- Майорова, Т. (2019). Осложнения туберкулеза легких: плеврит. Туберкулез и болезни легких.
- Сидоренко, В. (2020). Бронхоэктазы при туберкулезе. Журнал пульмонологии.
- Кузнецова, А. (2018). Легочный абсцесс: диагностика и лечение. Современные аспекты терапии.

- Орлов, И. (2019). Системные осложнения при туберкулезе. Российский журнал инфекционных заболеваний.
- Минздрав РФ. (2021). Протоколы диагностики и лечения туберкулеза.