

РОЛЬ МЕДИЦИНСКОЙ СЕСТРЫ В ОБЩЕСТВЕ

Сиабский техникум общественного здоровья имени Абу Али ибн Сино

ХАЙДАРОВА СУРАЙЁ ТУРАБЕКОВНА

Аннотация. Медицинская сестра играет неотъемлемую роль в системе здравоохранения, внося значительный вклад в обеспечение качественного ухода за пациентами, профилактику заболеваний и повышение общего уровня здоровья населения. Профессия медицинской сестры эволюционировала и расширила свои функции, включив в себя организационно-управленческие, образовательные и научные аспекты. В данной статье рассматриваются ключевые аспекты роли медицинской сестры в современном обществе, ее влияние на здоровье населения, а также оценка профессиональной деятельности сестер через призму статистических данных и исследования. Рассматривается, как повышение квалификации медицинских сестер и улучшение условий труда может способствовать улучшению качества здравоохранения и социальной ответственности.

Annotatsiya. Hamshira sog'liqni saqlash tizimida ajralmas rol o'ynaydi, bemorlarga sifatli yordam ko'rsatish, kasalliklarning oldini olish va umumiy sog'liqni saqlash darajasini oshirishga katta hissa qo'shadi. Hamshira kasbi rivojlanib, tashkiliy, boshqaruv, ta'lim va ilmiy jihatlarini o'z ichiga olgan funktsiyalarini kengaytirdi. Ushbu maqolada hamshiraning zamonaviy jamiyatdagi rolining asosiy jihatlari, uning aholi salomatligiga ta'siri, shuningdek, statistik ma'lumotlar va tadqiqotlar ob'ektivi orqali opa-singillarning kasbiy faoliyatini baholash ko'rib chiqiladi. Hamshiralarning malakasini oshirish va ish sharoitlarini yaxshilash sog'liqni saqlash sifati va ijtimoiy mas'uliyatni yaxshilashga qanday hissa qo'shishi ko'rib chiqilmoqda.

Ключевые слова: медицинская сестра, роль в обществе, система здравоохранения, уход за пациентами, профилактика заболеваний, качество медицинской помощи, статистика, квалификация.

Kalit so'zlar: hamshira, jamiyatdagi roli, sog'liqni saqlash tizimi, bemorlarni parvarish qilish, kasalliklarning oldini olish, tibbiy yordam sifati, statistika, malaka.

Введение : Профессия медицинской сестры — одна из самых древних и востребованных в здравоохранении. Несмотря на то, что в различные исторические эпохи роль медицинских сестер воспринималась по-разному, сегодня их деятельность является неотъемлемой частью функционирования медицинских учреждений, от амбулаторий до крупных многопрофильных больниц. Ранее медицинские сестры в основном занимались выполнением процедур, назначенных врачом, но с развитием медицины и медицинских технологий их функции значительно расширились.

Современные медицинские сестры занимают важное место в организации ухода за пациентами, профилактике заболеваний и образовательной работе. В условиях растущей нагрузки на здравоохранение и увеличения числа хронических заболеваний роль медицинских сестер приобретает особое значение. Именно они являются связующим звеном между пациентом и врачом, между теоретическими медицинскими знаниями и их практическим применением.

В этой статье рассмотрены ключевые аспекты профессии, влияние медицинских сестер на качество медицинской помощи и роль их работы в улучшении общественного здоровья.

Основная часть. 1. Исторический контекст и эволюция роли медицинской сестры

История профессии медицинской сестры берет свое начало в античности, когда за медицинскую помощь отвечали храмовые служители или женщины, исполняющие функции «женщин в белых халатах». Однако именно Флоренс Найтингейл (1820–1910) заложила основы современной сестринской службы. В XIX веке Найтингейл начала систематическую организацию работы медицинских сестер в условиях войны и в мирное время, что кардинально изменило роль сестры в больницах и учреждениях здравоохранения. Она положила начало дисциплине, которая ставила акцент на гигиену, уход за пациентами, профилактику и создание комфортных условий для больных.

Сегодня медицинская сестра — это высококвалифицированный специалист, который не только осуществляет уход за пациентами, но и активно участвует в процессе принятия решений на всех уровнях оказания медицинской помощи.

2. Современные функции медицинской сестры

Медицинская сестра выполняет широкий спектр обязанностей, который зависит от уровня квалификации и специфики медицинского учреждения. Современная медицинская сестра выполняет следующие основные функции:

- **Уход за пациентами.** Сестра осуществляет уход за больными, включая выполнение назначений врачей, мониторинг состояния пациента, контроль за выполнением процедур (например, инъекции, перевязки, капельницы), а также организацию правильного питания и режима.
- **Профилактика заболеваний.** Медицинская сестра играет ключевую роль в профилактике инфекций и заболеваний, обучая пациентов и их семьи методам профилактики, гигиеническим нормам и здоровому образу жизни.
- **Оказание первой медицинской помощи.** В экстренных ситуациях медицинская сестра может оказать первую помощь до приезда врача, что играет ключевую роль в спасении жизни пациентов.

- Организация работы. Медицинские сестры также активно участвуют в организационно-управленческих процессах: разработка планов по улучшению ухода, участие в управлении персоналом, а также выполнение документации.
- Образовательная роль. Они обучают пациентов и их семьи методам ухода за больными, профилактике заболеваний, помогают в организации медицинского процесса в условиях поликлиник и стационаров.

3. Влияние медицинских сестер на здоровье населения и качество медицинской помощи

Роль медицинской сестры невозможно переоценить, поскольку от ее работы напрямую зависит качество медицинской помощи и здоровье населения в целом. Статистические данные свидетельствуют о том, что наличие квалифицированного медицинского персонала, включая медицинских сестер, способствует снижению числа летальных исходов, ускоряет выздоровление и повышает уровень удовлетворенности пациентов.

Исследования показывают, что в странах с высоким уровнем квалификации медицинских сестер и более высокими стандартами сестринского ухода значительно снижается уровень осложнений, а также улучшаются результаты лечения.

Обсуждение

Из представленных данных видно, что высокий уровень квалификации медицинских сестер напрямую влияет на показатели здоровья населения. Чем выше квалификация сестер, тем ниже показатели смертности и заболеваемости, а также выше удовлетворенность пациентов качеством медицинской помощи. Эти данные подчеркивают важность подготовки и повышения квалификации медицинских сестер.

Кроме того, роль сестер в образовательной работе, профилактике заболеваний и улучшении морального климата в лечебных учреждениях способствует улучшению не только индивидуального здоровья пациентов, но и общественного здоровья в целом.

4. Проблемы и перспективы профессии медицинской сестры в обществе

Несмотря на важность работы медицинских сестер, профессия сталкивается с рядом проблем. Одной из основных является нехватка высококвалифицированных специалистов в различных странах, что связано с недостаточной оплатой труда и тяжелыми условиями работы. Кроме того, профессиональная подготовка медицинских сестер требует постоянного обновления знаний и навыков, что в условиях быстро меняющихся медицинских технологий представляет собой значительную задачу.

Тем не менее, существует ряд перспектив для развития профессии, включая:

- **Повышение уровня образования и квалификации.** Введение дополнительных образовательных программ, повышение стандартов подготовки специалистов позволит повысить качество ухода.
- **Улучшение условий труда.** Установление адекватных условий для работы сестер, включая достойную оплату труда и улучшение социальной защиты, повысит мотивацию и снизит уровень текучести кадров.
- **Использование современных технологий.** Внедрение инновационных технологий в сестринское дело (например, использование информационных технологий для мониторинга состояния пациентов) откроет новые возможности для улучшения качества ухода.

Заключение

Роль медицинской сестры в современном обществе трудно переоценить. Этот специалист обеспечивает не только качественный уход за пациентами, но и

активно участвует в профилактике заболеваний, образовательной деятельности и организационных процессах здравоохранения. В результате таких усилий улучшаются показатели здоровья населения, снижается заболеваемость и смертность. Важно продолжать развивать и поддерживать сестринское дело через улучшение условий труда, повышение квалификации и внедрение новых технологий, что приведет к дальнейшему улучшению качества медицинской помощи и общественного здоровья.

Список литературы

1. Кривошеева, Н. А. (2020). «Сестринское дело в России: проблемы и перспективы». *Журнал сестринского дела*, 12(4), 34–38.
2. Иванова, Л. С., & Петрова, Т. В. (2018). «Влияние работы медицинских сестер на результаты лечения в стационарных условиях». *Медицинский вестник*, 22(8), 56–60.
3. Флоренс Найтингейл. (2019). *Записки по санитарии и гигиене*. Москва: Издательство «Медицина».
4. Всемирная организация здравоохранения (WHO). (2021). *Global Health Workforce Statistics*. [Online] Available at: <https://www.who.int/data/gho>