

UMURTQA PAG'ONASINING SINISHI

Siyob Abu Ali ibn Sino

nomidagi Jamoat salomatligi texnikumi

KARIMOV BOBIR RUZIBOYEVICH

MAXMUDOV SANJARXON SAMIDJANOVICH

Annotatsiy: Odamlar ba'zida umurtqa pog'onasi singanligini singan bel deb atashadi. Umurtqalarning sinishi odatda osteoporoz va yiqilish, sport jarohatlari yoki avtohalokat kabi travmalar tufayli yuzaga keladi.

Abstract: People sometimes refer to a broken spine as a broken back. Vertebral fractures are usually caused by osteoporosis and trauma such as falls, sports injuries, or car accidents.

Аннотация: Люди иногда называют сломанный позвоночник сломанной спиной. Переломы позвонков обычно возникают из-за остеопороза и травм, таких как падения, спортивные травмы или автомобильные аварии.

Singan umurtqa pog'onasi - bu umurtqa pog'onasini tashkil etuvchi 33 ta suyakning har qanday umurtqasini sindirish uchun tibbiy atama. Sizning umurtqangizdagi bitta suyak umurtqadir - vertebra ko'plik shaklidir.

Sizning umurtqa pog'onasi uchta asosiy qismga bo'lingan, ularning barchasi orqa miya sinishi mumkin:

- Bachadon bo'yni umurtqasining sinishi: bo'yingizdagi umurtqalarning sinishi.
- Ko'krak umurtqasining sinishi: bo'yinning pastki qismidan qovurg'alarining pastki qismiga o'tadigan yuqori orqa qismdagi singan umurtqalar.
- Lomber umurtqa pog'onasi sinishi: pastki orqa tarafdagi singan umurtqalar.

Orqa miya sinishining eng keng tarqalgan turlariga quyidagilar kiradi:

- Siqish yoriqlari: siqish yoriqlari - bu travmalar natijasida kelib chiqqan yoki osteoporoz natijasida vaqt o'tishi bilan rivojlanadigan umurtqangizdagi kichik tanaffuslar yoki yoriqlar. Osteoporoz - bu suyaklaringizni zaiflashtiradigan kasallik bo'lib, ularni to'satdan va kutilmagan sinishlarga ko'proq moyil qiladi. Osteoporoz tufayli aniqlanmagan orqa miya siqilishi sizni bo'yingizdan bir necha dyuym yo'qotishi yoki oldinga egilgan holatda (kifoz) rivojlanishiga olib kelishi mumkin.

- Portlash sinishi: umurtqa pog'onasi to'satdan kuchli kuch bilan siqilganida portlash sinishi sodir bo'ladi. Ular sizning umurtqangizning ko'p bo'laklarga bo'linishiga olib kelishi mumkin.

Imkoniyat (egiluvchanlik/chalg'itish) fakturalari: tasodifiy sinishlar umurtqalaringiz birdan bir-biridan uzoqlashganda sodir bo'ladi. Ular portlash sinishining deyarli aksi kabi.

Tasodifiy sinish va portlash sinishi.

Tasodifiy yoriqlar va portlash yoriqlari o'murtqa sinishlarning ikkala turidir. Farqi shundaki, ularga nima sabab bo'ladi.

To'satdan umurtqa pog'onasini bir-biriga bosadigan kuchli kuch portlash sinishiga olib keladi. Sizning umurtqalaringizdagi bu haddan tashqari siqilish ularni bir vaqtning o'zida ko'p joylarda buzishi mumkin. Katta balandlikdan yiqilib, oyoqqa tik qo'nish - bu portlash sinishining keng tarqalgan sababidir.

Taxminan yoriqlar sizning umurtqalaringizni bir-biridan uzoqlashtiradigan kuchli kuch tufayli yuzaga keladi. Sizning umurtqa pog'onangiz siqilish o'rniga, biror narsa uni ajratib qo'yganda sinish paydo bo'ladi. Chance sinishi bilan og'rigan ko'plab odamlar avtohalokat paytida, xavfsizlik kamarlari pastki tanasini ushlagandan va yuqori tanasi oldinga silkitilgandan so'ng ularni oladi. Har doim xavfsizlik kamaringizni yelka kamarini tanangizning yuqori yarmida taqing.

Sog'liqni saqlash provayderingiz fizik tekshiruv va ko'rish testlari bilan o'murtqa sinish tashxisini qo'yadi. Ular sizning orqangizga qarashadi, nozik yoki og'riqli joylarni sezadilar va umurtqa pog'onasi shakli va holatidagi har qanday o'zgarishlarni aniqlaydilar. Qaerda og'riyotganingizni va yangi og'riq yoki noqulaylikni qachon sezganingizni ularga aniq aytib bering.

Agar sizda travma bo'lsa, sinish tez yordam xonasida provayderlar tomonidan tashxis qo'yilishi mumkin. Stabillashganingizdan so'ng ular singanligingizni va boshqa jarohatlaringizni tashxislashadi.

Singan umurtqa pog'onasi qancha vaqt davomida tuzaladi?

Ko'pincha umurtqa pog'onasi yoriqlari, agar operatsiyaga muhtoj bo'lmasangiz, taxminan uch oy ichida tuzalib ketadi.

Operatsiyaga muhtoj bo'lgan odamlarning tiklanishi uchun ko'proq vaqt kerak bo'ladi. Jarrohlikdan keyin tiklanish uchun olti hafta, umurtqa pog'onasi tuzalishi uchun yana bir necha oy kerak bo'lishi mumkin. Jarrohingiz yoki provayderingiz protseduradan keyin sizga moslashtirilgan tiklanish vaqtini beradi.

Ishga/maktabga qachon qaytishim mumkin

Agar siz umurtqa pog'onasi singanligi uchun jarrohlik bo'lmagan davolanishni olayotgan bo'lsangiz, ishingiz yoki kurs ishingiz og'ir yuklarni ko'tarish bilan bog'liq bo'lmasa, ishdan yoki maktabdan uzoqroq vaqtni o'tkazib yuborishingiz shart emas.

Orqa miya sinishi operatsiyasidan keyin bir hafta ichida ish yoki maktabga qaytishingiz mumkin, ammo har qanday intensiv jismoniy faoliyatni davom ettirishdan oldin jarrohingiz yoki provayderingiz bilan gaplashing.

Orqa miya sinishini boshdan kechirish qo'rqinchli bo'lishi mumkin, ayniqsa, bu odatda to'satdan baxtsiz hodisa yoki vaqt o'tishi bilan siz buni bilmasdan sodir bo'ladi. Qanday bo'lmasin, siz og'riq yoki boshqa alomatlariga olib kelmaguncha, bu sodir bo'layotganini bilmaysiz.

Singan belning uzoq muddatli oqibatlarini oldini olish uchun qila oladigan eng muhim narsa, agar siz biron bir yangi alomatlarini sezsangiz, darhol tibbiy yordam ko'rsatuvchi provayderingizga murojaat qilishdir. Shifokoringiz bilan osteoporoz xavfi haqida gapiring, ayniqsa siz 50 yoshdan oshgan bo'lsangiz yoki oilaviy tarixingiz bo'lsa.

Foydalanilgan adabiyotlar :

1. American Academy of Orthopaedic Surgeons. Fractures of the Thoracic and Lumbar Spine (<https://orthoinfo.aaos.org/en/diseases--conditions/fractures-of-the-thoracic-and-lumbar-spine/>). Accessed 9/12/2022.
2. National Library of Medicine. Spine Injuries and Disorders (<https://medlineplus.gov/spineinjuriesanddisorders.html>). Accessed 9/12/2022.
3. Radiopaedia. Spinal fractures (<https://radiopaedia.org/articles/spinal-fractures?lang=us>). Accessed 9/12/2022.