

YOSHLAR O'RTASIDA ZO'RAVONLIKNI OLDINI OLISH

Salimboyeva Farangiz

Guliston davlat universiteti

Ijtimoiy ish yo'nalishi talabasi

Annotatsiya: Qadim zamonlarda zo'ravonlik eng ta'sirli ta'sir uslubi sanalib, insonni bir kishining boshqasidan ustun bo'lishiga majbur qildi. Kontseptsianing o'zi nafaqat jismoniy, balki salbiy tabiatning ruhiy va ma'naviy ta'sirini ham o'z ichiga oladi.

Kalit so'zlar: oila, jamoa, manfaatlar, himoya qilish, qurbonlar ayollar va bolalar, oilaviy zo'ravonlik.

Kirish. O'zbekiston Respublikasining ijtimoiy siyosatida milliy o'zlikni anglash, milliy va umumbashariy qadriyatlarni o'zlashtirish orqali shaxs bilan jamiyat o'rtasida uyg'unlikni vujudga keltirish muhim ahamiyat kasb etadi. Bu borada mamlakatimizda yoshlar, o'quvchilarning qobiliyatlari, iste'dodlari, ichki imkoniyatlari o'ziga xos individual-psixologik xususiyatlarini tadqiq etish uchun barcha imkoniyatlar mavjud. Kishi dunyoga kelgandan so'ng, avvalo, uning ota-onasi, farzandini unib-o'sishini, kamol topishini istaydi. Kelajakda esa o'z imkoniyatlaridan kelib chiqib shu yurtning biror koriga nafi tegadigan barkamol avlod sifatida ulg'ayadi.

Asosiy qisim. Yoshlar o'rtasida zo'ravonlikni oldini olish: Jamiyatning kelagini himoya qilish, ayniqsa, yoshlar o'rtasida tarqalgan, moddiy jismoniy zarar, balki jamiyatning ma'naviy va ijtimoiy tuzilmalarini ham o'zgartiradi. Yoshlar, jamiyatning eng dinamik va energiyaga to'la kuchidir. Zo'ravonlikning asosiy sabablari yoshlar o'rtasida zo'ravonlikning bir necha omillari mavjud bo'lib, sud jarayoni ijtimoiy, iqtisodiy va iqtisodiy muammolar bilan bog'liq.

1. Oiladagi muammolar: Oila yoshlarning yangi ijtimoiylashuv shakli bo'lib, uning muammolari (bo'lgan oilalar, jismoniy yoki ruhiy zo'ravonlik) yoshlarni yo'qotishda rivojlanishi mumkin. Oilaviy muammolar yoshlarning ichki hissiyotlarini kuchaytirib, ular o'zini boshqarishni yo'qotishiga olib keladi.

Zo'ravonlikning eng keng tarqalgan shakllari quyidagilardir:

1. Jismoniy. U o'z-o'zidan jarohat va jarohatlar shaklida namoyon bo'ladi, bu ko'pincha o'lim sababidir. Ba'zi shaxslar o'z manfaatlarini himoya qilish yoki har qanday harakat uchun majburlash uchun foydalanadilar.

2. Jinsiy aloqa. Ko'p navlari bor. Jinsiy zo'ravonlikning asosiy yo'nalishi jinsiy aloqaga majburlashdir.

3. Ruhiy (ma'naviy, hissiy). U doimiy og'zaki tahdidlar, haqoratlar, jabrlanuvchini depressiv, tashvishli davlatga olib boradi va o'zining axloqiy tamoyillari va tamoyillariga qarshi harakatga keltirib chiqaradi.

4. Siyosiy. Insonlarni hokimiyatga, avtoritarizmga majbur qilish. Siyosiy zo'ravonliklarning kuchayishi genotsidga aylanishi mumkin.

5. Bosh sahifa. Oiladagi zo'ravonlik - bu shaxsning boshqasiga salbiy ta'sirining

keng tarqalgan shakllaridan biri. Ko'p hollarda qurbonlar ayollar va bolalardir - jamiyatning zaif a'zolari.

6. Bolalarga nisbatan zo'ravonlik. O'zini boshqa shakllarda namoyon qilishi mumkin (jismoniy, hissiy, jinsiy).

7. Ma'lumot (televizor). Televizion dasturlarda, shuningdek, onlayn-jamiyatlarda zo'ravonlik qo'llanilgan zo'ravonliklar. Bunga turli mavzulardagi filmlar va noto'g'ri, noto'g'ri ma'lumot beriladigan yangiliklar dasturlari kiradi.

8. Qurolli zo'ravonlik.

Har qanday qurolga tahdid soladigan shaxsga ta'sir. Biz ko'rib chiqmoqchi bo'lgan zo'ravonlik turi oiladagi zo'ravonlik: Oiladagi zo'ravonlik bu erxotin yoki boshqa yaqin munosabatdagi kishilardan birining ikkinchisiga nisbatan jismoniy, ruhiy, jinsiy yoki moliyaviy zo'ravonlik ko'rsatishidir. Odatda, bu turdagi zo'ravonlik ostida bir tomonning oiladagi boshqa a'zolar hayoti ustidan nazoratni ushlab turishga bo'lgan intilishi yotadi. Uydagi zo'ravonlikning asosiy xususiyatlaridan biri shundaki, u o'zini qayta-qayta takrorlaydi. Oddiy bir martalik mojaroni jismoniy, jinsiy, ruhiy takrorlanadigan zo'ravonlikdan ajratib turadigan takrorlashdir.

Oilaviy zo'ravonlik sabablari nimada? Har bir oilaviy zo'ravonlikning o'ziga yarasha sabablari bor. Ammo ularga olib keluvchi omillar qator umumiylikka ega. Uydagi zo'ravonlikning rivojlanishiga sabab bo'lgan omillar quyidagilardir:

- Uning bolalik davridagi sheriklarining ota-onasining tajovuzkor xatti-harakatlari. Bunday holatda, u o'zini tutish modelini ko'chirib, uni oilasida ko'paytiradi.

- Spirtli ichimliklarni yoki giyohvand moddalarni ichish. Spirtli ichimliklar va preparatlar odamning ruhiy holatini kuchaytiradi.

- Madaniyatning past darajasi, axloqiy tushunchalar yo'qligi.

- Hamkorlardan birining kam haq-hurmati .

Bu oilada tajovuzkor xatti-harakatga olib keladigan sabablarning kichik ro'yxati. Darhaqiqat, ularning aksariyati bor: odamlarning xatti-harakati televidenie tomosha qilish va zo'ravonlik norma turli mazhablar, jamoalar) bo'lgan odamlar bilan muloqotda bo'lishiga ta'sir qilishi mumkin. O'zbekiston sharoitida oilaviy zo'ravonlikni xarakterlovchi quyidagi asosiy xususiyatlar farqlanadi:

- a) zo’ravonning jismonan kuchliligi (ko’pincha erkakning ayolga, otananing farzandga nisbatan zo’ravonligi);
- b) zo’ravonlikning bir shaxsga nisbatan ko’pchilik bo’lib sodir etilishi (uchinchi shaxslarning aralashuvi);
- v) jabrlangan shaxsning muammo bilan yolg’iz qolishi (huquqiy savodsizlik, ijtimoiy yolg’izlik);
- g) jabrlangan shaxsga huquqiy, psixologik, tibbiy yordam berish mexanizmining zaifligi;
- d) sabablar emas, vaziyatlar bilan shug’ullanish (vaqtinchalik yarashtirib qo’yish, muammoni lokal hal qilish, tub sabablarni o’rganmaslik).

Oilada zo’ravonlik va kamsitishlarga uchrayotgan ayollarning asosiy qismi hayotida moddiy va maishiy qiyinchiliklar mavjudligi, turmush o’rtog’ining ichkilikka ruju qo’yganligi va ro’zg’orga mas’uliyatsiz ekanligini bildirishgan. Ma’lumotlardan ko’rinib turibdiki, qiyin iqtisodiy va maishiy sharoitda oiladagi ichki muhit ham zo’ravonlikka olib kelishi, bu esa, o’z navbatida, o’z joniga qasd qilishga moyil xulq-atvorni yuzaga keltirishi mumkin. Oilaviy mojarolarni hal qilishga mahalla vakillarining jalb qilinishi yaxshi amaliyot, chunki oiladagi ichki muammolar, dastlab, mahalla vakillari orasida muhokama qilinsa va tomonlarga to’g’ri va yetarli nasihat qilinsa, muammo kuchayishining oldi olinishi va natijada zo’ravonlikka chek qo’yilishi mumkin. Ammo amaliyotda bu tizim kutilganidek samarali ishlayapti, deb bo’lmaydi. Ko’p holatlarda mahalla oqsoqollari masalaga yuzaki yondashib, muammoni hal qilish yoki jabrlanuvchini himoya qilish o’rniga, barcha aybni jabrlanuvchiga yuklaydi. Hisobotda keltirilishicha, ayrim mahalla vakillari orasida “Axir u ayolning eri-ku, qanaqasiga bu qilmish jinoyat bo’ladi?” qabilida nosog’lom fikrlash mavjudligi aniqlangan.

Aksar hollarda, mahalla vakillari jabrlanuvchiga tegishli huquqiy yordam olish bo’yicha yo’l-yo’riq ko’rsatish o’rniga, erini kechirishga, sabrli bo’lishga va o’z ayblarini tuzatib yashashga undaydi. Sabablarni mushohada qilganda, mentalitetga xos xususiyatlarni e’tibordan qochirmaslik lozim. O’zbek oilalarida shaxsiy hayot, oilaviy sir – muqaddas va xalqimiz bu ma’noda ancha konsertiv hisoblanadi. Bir so’z bilan aytganda ko’pchilik holatlarda oiladagi zo’ravonlik oiladan tashqariga chiqmaydi. O’zbek oilalari odatda ko’p a’zolik, ya’ni nafaqat er va xotin, balki ularning qarindoshlari ham munosabatlar zanjirida muhim rol o’ynaydi.

Qaynona, qaynota va boshqa qarindoshlarning oiladagi kelinga zulm qilishi, uning so’zsiz bo’ysunishini, hech qanday imtiyozlar talab qilmasligini istashi yoki otananing farzandga, kelinlarning betob qaynona yoki qaynotaga bosim o’tkazishi kabi holatlar kuzatiladi. Afsuski, ana shu vaziyatlar aksar hollarda jabrlanuvchining o’z joniga qasd qilishiga yoki oxirgi, kritik nuqtaga yetib borguncha zulmga bardosh berib,

jiddiy tan jarohatlari, ruhiy zarbalar olishiga, sogʻligʻini tiklanmas darajada yoʻqotishiga sabab boʻladi. Qolaversa, jamiyatda birovning ichki ishiga aralashmaslik, oʻz tinchini oʻylash, muammoga beparvolik va toqatlilik holatlar mavjud. Oilaviy zoʻravonlik nazoratdan chiqib, muammo kattalashgach, qilingan murojaatlar koʻpincha uchastka noziri yoki mahalla fuqarolar yigʻinida tezda yopiladi, sabablar oʻrganilmaydi, faqat oʻsha vaziyatning oʻzigagina taalluqli, vaqtinchalik choralar bilan cheklanib qolinadi. Natijada muammo chuqurroq ildiz otib boraveradi. Achinarlisi koʻpincha jabrlanuvchining oʻzi murojaat qilmaydi yoki ishni javobgarni jazolashgacha olib bormay, daʼvosini qaytarib oladi.

Jazolanmagan jinoyatlar esa takrorlanishi sir emas. Boshqarib boʻlmaydigan, kishi hayotiga xavf tugʻdiradigan, uni oʻz joniga qasd qilish darajasiga yetkazadigan oilaviy zoʻravonlik katta ijtimoiy muammoga aylanib bormoqda.

Maktablardagi zoʻravonlik/bulling bolalar hayotiga, ularning kelajagiga va ular yashaydigan jamoalarning kelajagiga jiddiy va uzoq muddatli oqibatlarga olib kelishi mumkin. Dunyo boʻylab juda koʻp oʻquvchilar uchun zoʻravonlik/bulling har kungi tajribaga aylanib boʻldi, lekin biz birgalikda vaziyatni oʻzgartirishimiz mumkin. Agar siz, oʻquvchi, ota-ona yoki oʻqituvchi boʻlsangiz, bolalar va yoshlar qoʻrquvsiz yashashi va oʻrganishi uchun xavfsiz muhit yaratish uchun choralar koʻrishingiz mumkin. Farzandingiz bilan sogʻlom doʻstlikni tashkil etadigan narsalar haqida gaplashing va nima boʻlmasin.

Tadqiqotlar shuni koʻrsatadiki, ota-onalar koʻpincha bolalarini qaqshatgan yoki boshqa birovni qiynab qoʻyganini bilishlari mumkin boʻlgan oxirgi maʼlumotlarga ega boʻlishlari mumkin, ammo siz ularning farzandlaringiz bilan har kuni ijtimoiy hayotlari haqida gaplashib, bu kurashni buzishingiz mumkin.

Ular kim bilan tushlik qilishganligi, nimalar qilgani va avtobusda yoki maktabdan uyda nima sodir boʻlganligi haqida ochiq-oydin savollarni soʻrang.

Shunday qilib, shuni taʼkidlashni istardimki, bolalarga nisbatan zoʻravonlik natijasida ijtimoiy yoʻqotishlar, birinchi navbatda, inson hayotini yoʻqotish; ikkinchidan, ruhiy va jismoniy salomatlik buzilishi, taʼlim va kasbiy saviyaning pastligi, zoʻravonlik qurbonlarining jinoiy xulq-atvori tufayli jamiyatning samarali aʼzolarini yoʻqotish; uchinchidan, jismonan va maʼnaviy jihatdan sogʻlom bolalarni tarbiyalashga qodir ota-onalardan ayrilish; toʻrtinchidan, bu jamiyatda shafqatsizlikning koʻpayishi, chunki sobiq qurbonlarning oʻzlari koʻpincha zoʻrlovchilarga aylanadi. Aksariyat oʻsmirlar oʻz atrofidaogilar tomonidan oʻzlariga nisbatan har xil zoʻravonliklarga duchor boʻlishlarini, bunday vaziyatlarda yetarlicha javob berish koʻnikmalariga ega boʻlmasliklarini inobatga olsak, maktab psixologik xizmati, oʻqituvchilar, huquqtartibot idoralari xodimlarining maxsus tashkil etilgan faoliyati zarurligi ayon boʻladi. Ota-onalar, zoʻravonlikka qarshi turish va travmatik tajribalar oqibatlarini kamaytirish va bartaraf etish koʻnikmalarini shakllantirish uchun.

Foydalanilgan adabiyotlar:

1. <https://cyberleninka.ru/article/n/oiladagi-gender-zo-ravonlik-va-maktabda-o'quvchilar-orasidagi-bulling-zo-ravonlik-sabablari-oqibatlari-va-ularning-oldini-olish/viewer>
2. Toshpo'latov A. (2023). Shaxs psixodiagnostikasida proyektiv metodikalardan foydalanish. евразийский журнал социальных наук, философии и культуры, 3(5 part 2), 170–178. извлечено от <https://inacademy.uz/index.php/ejsspc/article/view/16154>
doi:<https://doi.org/10.5281/zenodo.8001510>
3. <https://uz.drafare.com/maktab-zoravonligining-oldini-olishning-10-yoli/>
4. bestpublication.org