

ХАМЕРИОН ИЛИ КИПРЕЙ- CHAMAERION ANGUSTIFOLIUM

Боймурадов Эсан Суюнович

Самаркандского Государственного медицинского университета

Кафедра Фармакогнозия и фармацевтических технологии

Хасанова Гулбахор Рахматуллаевна - ассистент

Самаркандского Государственного медицинского университета

Кафедра Фармакогнозия и фармацевтических технологии

Annotatsiya: Inson salomatligi muammosi zamonaviy tibbiyotning dolzarb muammolaridan biri hisoblanadi. Shuning uchun oziq-ovqat o'simliklari millionlab odamlarning sog'lig'ini saqlash, yaxshilash va mustahkamlashda muhim rol o'ynaydi.

Kalit so'zlar: yer ustki qismi, dukkak, yovvoyi, karotin, choy.

Аннотация: Проблема здоровья людей считается одной из актуальных проблем современной медицины. Поэтому пищевые растения играют весомую роль в охране, а также улучшении и укреплении здоровья миллионов людей.

Ключевые слова: надземная часть, фасоль, дикорастущие, каротин, чай.

Annotation: The problem of human health is considered one of the pressing problems of modern medicine. Therefore, food plants play a significant role in protecting, improving and promoting the health of millions of people.

Key words: underground part, cuttings, wild growing, vitamins, fleshy.

В домашних условиях люди в качестве лечебных средств используют травы, фруктово-ягодные и овощные культуры. Из них готовят компоты или заваривают их как чай.

Зернобобовые, фруктово-ягодные, овощные и съедобные растения представляют собой величайшие дары природы, обеспечивающие человека не только пищей, но и многочисленными биологически активными веществами, благодаря которым осуществляется естественный рост и развитие организма. Человек никогда не был пассивным потребителем растительного мира. Он использовал все возможности, чтобы сохранить и приумножить естественные запасы пищевых растений. Благодаря труду и разумному подходу человека появились десятки культивированных сортов пищевых растений, созданы сотни гибридных сортов зернобобовых, фруктовых и овощных культур, отличающихся от своих дикорастущих предков высокой урожайностью, питательными свойствами, а в отдельных случаях скоростью созревания и стойкостью к различным отрицательным воздействиям факторов внешней среды. Кроме того, многие новые сорта фруктов и овощей в своём составе содержат целебных веществ гораздо больше, чем дикорастущие.

Многолетнее травянистое растение из семейства ослинниковых или кипрейных – *Onagraceae*.

Стебли прямостоячие высотой до 2 м. Листья очередные, ланцетные, длиннозаостренные, цельнокрайние или по краю с мелкими железистыми зубчиками, сверху темно-зеленые, снизу сизо-зеленые. Цветки на длинных кистях, крупные, лилово-пурпурные. Плоды – длинная коробочка. Цветет в июне-июле. Растет повсеместно по опушкам леса, в кустарниковых зарослях, на лесных полянках, просеках, по берегам ручьев и рек, родников, арыков, в садах, на выходах грунтовых вод, около канав, на высохших торфяных болотах и песчаных местах, щебнисто-мелкоземнистых склонах.

В качестве лекарственного сырья используются листья, цветки, стебли и корни. Листья и цветки иван-чая заготавливают в июне-августе во время цветения, сушат в тени, сырье хранится в плотно закрытых коробках или банках, корни собирают осенью.

Химический состав. Содержание полезных веществ состава листьев иван-чая в %: дубильных веществ 14–20, в Т; ч. манина 10, витамина С 0,4, каротин, флавоновые и антоциановые соединения, слизи до 15, алкалоидов 0,1 и др. флавоноиды, кверцетин, кемпферол и др. вещества. Содержание микроэлементов в мг %: железа 23, никеля 1,3, меди 2,3, марганца 16, титана 1,3, молибдена 0,44 и бора 6,0 В корневищах и корнях обнаружены флавоноиды (А. Ф. Гаммерман в соавт., 1984)

Цель исследования: Так как из кипрей в медицине получаем дубильные вещества будем проводить реакции на качество дубильные вещества .

Реакции на дубильные вещества: Дубильные вещества растворимы в воде, способны осаждать белки – это свойство используется в виноделии. Для определения массовой доли дубильных веществ используются разные методы: гравиметрический, титриметрический, физико-химические (хроматографический, спектрофотометрический, фотоэлектроколориметрический и проч.).

Цветные реакции:

1. С железа (III) солями. Гидролизующие дубильные вещества при взаимодействии с солями Fe^{3+} приобретают темно-синий, а конденсированные — темно-зеленый цвет.

2. С натрия нитритом в кислой среде. Свободную эллаговую кислоту обнаруживают по образованию красно-фиолетового окрашивания при добавлении к раствору кристаллического натрия нитрита и кислоты уксусной. При выявлении кислоты эллаговой связанной (гексаоксидифеновой) уксусную кислоту заменяют 0,1 Н серной или кислотой хлористоводородной. Окраска при этом будет карминово-красной, а затем изменится до синей.

Хозяйственное значение. В пищу используются цветки, листья, молодые побеги и корневища. Из высушенных листьев и цветков готовят чайный напиток, из молодых побегов и листьев – различные овощные супы, салаты. Свежие корни в очищенном виде употребляют в сыром или вареном виде вместо спаржи или капусты. Из высушенных корней готовят муку, из которой выпекают хлеб, оладьи, лепешки и варят кашу.

В народной медицине применяется при лечении хронических гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, от головной боли, в качестве кровоостанавливающего средства. Местно водные извлечения из цветов и листьев растения применяются при лечении ангины, стоматита и золотухи.

Цветущую траву, напаренную на печах, свежеприготовленную кашу из цветков или листьев прикладывают к фурункулам или ранам. Порошком из высушенных листьев и цветков присыпают раны. Настой травы в народной медицине разных народов используется для промывания ран, язв, ожоговой поверхности, для полоскания горла при ангине и стоматитах.

В тибетской медицине иван-чай рекомендуется в качестве снотворного, противосудорожного и болеутоляющего средства.

Способ приготовления:

1 столовую ложку сухих цветков и листьев кипрея заливают 1 стаканом кипятка, кипятят на медленном огне 15 мин. После процеживания принимают 2–3 столовых ложки 3 раза в день за 20–30 мин. до еды для повышения аппетита.

В современной медицине водные извлечения из надземной части жипрея используют как противовоспалительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, мягкое слабительное, смягчительное средство. Они обладают также обволакивающим и успокаивающим свойствами.

Литературы:

1. Xolmatov X.X, Axmedov U.A Farmakognoziya — 2 qism.-Toshkent: Fan, 2007.- 400 bet.
2. Пўлатова Т.П, Холматов Х.Х. Фармакогнозия амалиёти — Тошкент: Абу Али Ибн Сино номидаги тиббиёт нашриёти, 2002.-360 бет.
3. Xasanova, G. R., Ernazarova, M. E., & SHIFOBASH, Q. O. (2022). № Special Issue 4-2. URL:
4. Raxmatullayevna, X. G., Azizjon o'gli, S. B., & Abdumajidovna, X. M. (2024). SHAKARNI KAMAYTIRADIGAN O'SIMLIK. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 18(5), 36-45.

- 5.Karomatov, N. T. (2023). DAFNA BARGI EFIR MOYI (ЛАБР- LAURUS). ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 15(2), 126-129
<https://cyberleninka.ru/article/n/shifobash-qoqiotining-foydali-jihatlari>, 3.
- 6.Xasanova, G. R., Abluraxmonova, D., & Eshmuxammatova, D. (2023). BUYRAKLAR TO'GRISIDA FIKRLASHAMIZ. *Journal of new century innovations*, 25(1), 38-46
- 7.Yakubova, S. R., & Xasanova, G. R. (2022). KAMQONLIK HAQIDA TUSHUNCHA. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 897-900.
- 8.Махмудова, А. Ш. К., Гайбуллаева, К. Ф. У., & Хасанова, Г. Р. (2022). СОҒЛОМ ОВҚАТЛАНИШ ТАРЗИ. *Ta'lim fidoyilari*, 24(17), 571-575
- 9.Хасанова, Г. Р. (2024). РАСТЇТЕЛЬНЫЕ СÁХАРОСНИЖÁЮЩИЕ РАСТЕНИЕ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 20-30.
- 10.Xasanova, G. R., & Salohiddin o'gli, M. M. (2023). SHIFOBAHSH CHOY HISLATLARI. *Journal of new century innovations*, 25(1), 47-53.