

КУНЖУТ– SESAMUM

Кодиров Низом Даминович (PhD)

Самаркандского Государственного медицинского университета

Кафедра Фармакогнозия и фармацевтических технологии

Маллаева Мавжуда Бахрамовна

Кафедра общий гигиена и экология

Самаркандского Государственного медицинского университета

Аннотация: Кунжут обыкновенный – растение не фармакопейное, но официальная медицина использует масло, полученное из семян кунжута. На его основе изготавливают жирорастворимые препараты.

Ключевые слова: запах, эфир, масло, семена, кислоты, ожог, синяк.

Abstract: Sesame is not a pharmacopoeial plant, but official medicine uses oil obtained from sesame seeds. Fat-soluble drugs are made on its basis.

Keywords: smell, ether, oil, seeds, acids, burn, bruise.

Однолетнее травянистое растение из семейства сезамовых или кунжутных – Pedaliaceae R. Вг.

В роде 35 видов, произрастающих преимущественно в тропических и субтропических странах. Родиной кунжута считается Африка. Его издавна выращивают в Индии, Иране, Средней Азии, Закавказье.

В СНГ (Средняя Азия и Кавказ) в основном выращивается кунжут (сезам) индийский (*Sesamum indicum*). Плод – четырех-восьмигнездная многосемянная коробочка. Семена мелкие, похожие на льняные, желтого, коричневого, черного цвета. Цветет в июне-июле. Семена созревают в августе-сентябре. Кунжут выращивается в качестве масличного растения.

Химический состав В семенах содержится жирное масло (до 60 %): в состав которого входят глицериды олеиновой, линолевой, пальмитиновой, стеариновой, арахисовой и лигноцериновой кислот; фитостерин, сезамин (хлороформ), сезамол, сезамоллин, витамин Е, сапол.

Кунжутное (сезамовое) масло производится из семян индийского кунжута. В его состав входят следующие жирные кислоты (в %): олеиновая 35–40, линолевая 37–52, линоленовая 17,6, стеариновая 4–6, пальмитиновая 7–8, арахисовая до 1, миристиновая около 0,1, гексадеценовая, 6-ситостерин 0,40, витамина Е 92 мг %, витамина С (следы).

В составе кунжутного масла содержится сезамол (метиловый эфир оксигидрохинона), обладающий консервирующим действием, поэтому кунжутное масло хранится очень долго.

Восточное кунжутное масло обязано своим запахом нескольким соединениям, которые формируются только в процессе обжаривания. Основными являются – 2-фурилметантиол, который также играет важную роль в аромате кофе и запеченного мяса, гуайакол (2- метоксифенол), фенилэтантантиол и фуранеол, а также – винилгуакол, 2-пентилпиридин и др.

Применение и лекарственная форма. Кунжутное масло используют для приготовления пластырей, мазей и эмульсий. Кроме того, в диетологии масло применяется при нарушении липидного обмена для нормализации обмена веществ. Требование к почвам. Кунжут требователен к водно-физическим свойствам почвы и содержания в нем питательных веществ. Он предпочитает структурированные, легкие по механическому составу почвы. Лучшие почвы для него - легкосуглинистые и супесчаные черноземы. Непригодны – заболоченные, засоленные, с близким залеганием грунтовых вод. Предшественники. Кунжут высевают после озимой пшеницы, зерновых, бобовых культур, иногда после кукурузы. Чтобы избежать сильного повреждения посевов болезнями и вредителями, рекомендуется возвращать кунжут на прежнее место не ранее, чем через 6-7 лет. Обработка почвы. Кунжут очень требователен к чистоте полей, так как в начале вегетации он растет слишком медленно. Обработка почвы должна обеспечивать максимальное влагонакопление, угнетение и уничтожение сорняков, создавать оптимальные условия для роста и развития растений. Основными приемами осенней обработки почвы являются дискование стерни и зяблевая вспашка. Они проводятся так же, как и под другие пропашные культуры – по типу улучшенной зяби или полупаровой обработки. В первом случае поле два раза дискуют на глубину 6-8 см и пахут в октябре на глубину 22- 25 см, а во втором – проводят лущение и раннюю вспашку на 22-25 см с последующей обработкой зяби боронами, культиваторами, выравнивателями

Интенсивное солнечное освещение кунжута требуется в течение всего вегетационного периода. Кунжут - культура требовательна к влаге, особенно в период всходов в фазе бутонизации, во время цветения и в начале плодообразования. Но наиболее негативно влияет на кунжут во все фазы вегетации высокая относительная влажность воздуха, которая вызывает развитие болезни. Кунжут - растение короткого светового дня. Лекарственное сырье. Семена и масло, получаемое из них. Способы размножения. Семенное размножение. Требования к качеству. Для переработки семена должны иметь

влажность не более 9,0 %, сорной примеси – 2,0 %, масличной примеси – 6,0 %, зараженность вредителями хлебных запасов – не допускается. Семена должны быть негреющимися, в здоровом состоянии, иметь цвет и запах, свойственные нормальным семенам кунжута (без затхлого, плесневого и других посторонних запахов). Содержание токсичных элементов, микотоксинов и пестицидов не должно превышать допустимые уровни, установленные.

Хозяйственное значение. Кунжутное масло имеет приятный вкус и своеобразный аромат. Оно используется в качестве пищевого продукта в консервной и кондитерской промышленности. Семена кунжута применяются для обсыпки лепешек, булочных изделий, для приготовления конфет, халвы и других восточных сладостей. Из кунжутного масла готовят маргарин. Низшие сорта масла используются для технических целей – производства лака, красок и туши.

В народной медицине кунжутное масло местно применяется для лечения ран, ожогов, трещин кожных покровов, ушной боли, сухости в носу. Кашица из листьев кунжута прикладывается к поверхности ран, фурункулам, панарицию или к месту укуса насекомыми.

Кунжутное масло в объеме 20–30 г назначается внутрь при хроническом гастрите и язвенном колите, при заболеваниях печени (холецистит и холангит). По сведениям П. С. Чикова кунжутное масло полезно принимать по одной столовой ложке по утрам при острых простудных заболеваниях, хроническом кашле, насморке, желудочно-кишечных коликах, воспалении почек, почечнокаменной болезни, внутренних кровотечениях, а также как слабительное и глистогонное средство.

В древней медицине в качестве лекарственных средств широко применялись семена, масло и водные извлечения из надземной части кунжута. Растение в целом считалось склеивающим, смягчительным и умеренно согревающим средством. По сведениям Авиценны, кунжут рассасывает синяки от ударов и запекшуюся под кожей кровь (гематомы). Он полезен в виде питья или мази от трещин и шершавости кожи. Кунжут, особенно выжатый сок из его стеблей и листьев, удлиняет и смягчает волосы, устраняет перхоть. Кунжутное масло, в котором отварили мирт, сохраняет волосы, укрепляет их и придает им твердость. Кунжут рассасывает горячие опухоли и помогает при ожогах и опухолях в глазу. Он полезен при стеснении дыхания и астении. Кунжутное масло с небольшим количеством розового масла помогает при головной боли. Кунжут полезен от укуса змей.

В китайской медицине семена кунжута применяют как тонизирующее и антитоксическое средство, наружно применяют как противовоспалительное средство, при трещинах кожи. Выжатый сок из стеблей и листьев применяют при сухой себорее. Кунжутное масло совместно с алоэ и виноградным соком применяют при зудящих дерматитах и бронхиальной астме.

В современной медицине кунжутное масло используется для приготовления инъекционных растворов, линимента, мазей и пластырей. Доказано, что кунжутное масло повышает число тромбоцитов и способствует ускорению процесса свертываемости крови. Поэтому оно рекомендуется для лечения болезни Верльгофа, тромбопенической пурпуры, эссенциальной тромбопении, геморрагических диатезов. Принимается по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

Литература:

- 1.Xolmatov X.X, Axmedov U.A Farmakognoziya — 2 qism.-Toshkent: Fan, 2007.-400 bet.
- 2.Пўлатова Т.П, Холматов Х.Х. Фармакогнозия амалиёти — Тошкент: Абу Али Ибн Сино номидаги тиббиёт нашриёти, 2002.-360 бет.
- 3.Xasanova, G. R., Ernazarova, M. E., & SHIFOBASH, Q. O. (2022). № Special Issue 4-2. URL:
- 4.Raxmatullayevna, X. G., Azizjon o'gli, S. B., & Abdumajidovna, X. M. (2024). SHAKARNI KAMAYTIRADIGAN O'SIMLIK. *Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi*, 18(5), 36-45.
- 5.Karomatov, N. T. (2023). DAFNA BARGI EFIR MOYI (ЛАВР-ЛАУРУС). *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 15(2), 126-129
<https://cyberleninka.ru/article/n/shifobash-qoqiotining-foydali-jihatleri>, 3.
- 6.Xasanova, G. R., Abluraxmonova, D., & Eshmuxammatova, D. (2023). BUYRAKLAR TO'GRISIDA FIKRLASHAMIZ. *Journal of new century innovations*, 25(1), 38-46
- 7.Yakubova, S. R., & Xasanova, G. R. (2022). KAMQONLIK HAQIDA TUSHUNCHA. *Oriental renaissance: Innovative, educational, natural and social sciences*, 2(Special Issue 4-2), 897-900.
- 8.Махмудова, А. Ш. К., Гайбуллаева, К. Ф. У., & Хасанова, Г. Р. (2022). СОҒЛОМ ОВҚАТЛАНИШ ТАРЗИ. *Ta'lim fidoyilari*, 24(17), 571-575
- 9.Хасанова, Г. Р. (2024). РАСТЇТЕЛЬНЫЕ САХАРОСНИЖАЮЩИЕ РАСТЕНИЕ. *ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ*, 46(8), 20-30.
- 10.Xasanova, G. R., & Salohiddin o'gli, M. M. (2023). SHIFOBAHSH CHOY HISLATLARI. *Journal of new century innovations*, 25(1), 47-53.