

ВЛИЯНИЕ МУСОРА НА ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Комилов Равшанбек Журабек ўгли

Исоков Сарвар Бахтиёр ўгли

студент Жиззакского политехнического института

Арипов Нуриддин Юсупович

*старшего преподавателя Джиззакского политехнического
института кафедры «Инженерных коммуникаций г. Джиззак,*

Республика Узбекистан nuritdin_aripov02@jmayl.com

Кўйчиев Уткиржон Исамидинович

*Ассистент Джиззакского политехнического института кафедры
«Инженерных коммуникаций г. Джиззак, Республика Узбекистан*

Аннотация: В этой статье рассматривается вопрос эффективных способов снижения объема мусора, попадающего на свалки и минимизации негативного воздействия мусора на окружающую среду и здоровье человека. И рассматривается вопрос принятия комплексных мер, включающие как индивидуальные действия, так и масштабные государственные программы. Кроме того повышение экологической осведомленности населения, играют ключевую роль в борьбе с проблемой мусора. Люди должны понимать, какие последствия имеет их поведение в отношении отходов и как они могут внести свой вклад в сохранение окружающей среды

Ключевые слова: эффективных способ, мусор, свалки окружающую среда, здоровье человека, комплексные меры, индивидуальные действия

Annatation: This article examines the issue of effective ways to reduce the amount of garbage that ends up in landfills and minimize the negative impact of garbage on the environment and human health. And the issue of adopting comprehensive measures, including both individual actions and large-scale state programs, is being discussed. In addition, raising environmental awareness of the population plays a key role in combating the problem of garbage. People need to understand the consequences of their behaviour towards waste and how they can contribute to the preservation of the environment

Key words: effective way, garbage, landfills environment, human health, comprehensive measures, individual actions

Ежедневно тысячи тонн отходов попадают на свалку, нанося непоправимый ущерб окружающей среде и здоровью человека. Как именно мусор загрязняет воздух, воду и почву, каким образом бытовые отходы отражаются на здоровье

людей. Также мы обсудим возможные меры по минимизации негативного воздействия мусора.

Свалки твердых бытовых отходов (ТБО) являются значительным источником выбросов углекислый газ (CO₂). Разложение органических отходов на свалках приводит к образованию различных неприятных запахов. Это способствует усилению и изменению климата.

Кроме того, сжигание отходов, особенно пластиковых, приводит к выбросу токсичных веществ, таких как диоксины и фураны, в атмосферу. Эти вещества обладают канцерогенными свойствами и могут вызывать различные заболевания дыхательной системы у людей, проживающих вблизи мусоросжигательных заводов. Например, исследование, проведенное в Италии, показало повышенный уровень заболеваемости раком легких среди населения, проживающего рядом с мусоросжигательными заводами. Кроме сжигание бытовых отходов, особенно пластиковых, приводит к образованию диоксинов и фуранов – высокотоксичных соединений, обладающих канцерогенными свойствами. Эти вещества могут накапливаться в организме человека, вызывая различные заболевания, включая рак, нарушения работы иммунной системы и репродуктивные проблемы. Исследования, проведенные в Японии, показали связь между проживанием рядом с мусоросжигательными заводами и повышенным риском развития раковых заболеваний.

Загрязнение водоемов мусором представляет серьезную угрозу для экосистем. Пластиковые отходы, попадая в реки, разлагаются на микропластик, который поглощается морскими организмами. В результате этого микропластик попадает в пищевую цепочку, в конечном итоге достигая человека. Исследования показали, что микропластик был обнаружен в питьевой воде, морепродуктах и даже в воздухе.

Свалки, расположенные неподалеку от водоемов, могут стать источником фильтрата – жидкости, образующейся при разложении отходов и содержащей высокие концентрации токсичных веществ, таких как тяжелые металлы, органические загрязнители и патогенные микроорганизмы.

Попадание фильтрата в грунтовые воды может привести к их загрязнению, что особенно опасно в тех регионах, где грунтовые воды используются для питьевого водоснабжения. Например, в Индии свалки являются одним из основных источников загрязнения подземных вод.

Почва также страдает от загрязнения мусором. Одним из самых опасных видов отходов для почвы являются электронные отходы (e-waste), содержащие тяжелые металлы, такие как свинец, ртуть и кадмий. Попадая на свалки, эти вещества вымываются из мусора под воздействием атмосферных осадков и инфильтруют в почву, отравляя её.

Согласно данным Организации Объединенных Наций, ежегодно генерируется около миллионов тонн электронных отходов, из которых лишь 20% перерабатывается надлежащим образом.

Загрязненная почва теряет свою плодородность, что приводит к снижению урожайности сельскохозяйственных культур. Кроме того, токсичные вещества могут поглощаться растениями и через них попадать в пищевую цепочку, нанося вред здоровью животных и человека.

Мусор, накапливаясь в городах и населенных пунктах, создает благоприятные условия для размножения различных патогенных микроорганизмов и насекомых-переносчиков болезней, таких как крысы и мухи. Это может привести к вспышкам инфекционных заболеваний, таких как чума, холера, тиф и другие.

Многие виды бытовых отходов содержат токсичные вещества, которые могут негативно влиять на здоровье человека. Например, ртуть, содержащаяся в энергосберегающих лампах и батарейках, при попадании в окружающую среду способна вызывать серьезные нарушения работы нервной системы и почек. Кадмий, присутствующий в батарейках и некоторых видах пластика, может вызывать повреждения почек и костной ткани. Исследования, проведенные в Китае, показали, что уровни ртути в организме жителей, проживающих рядом со свалками электронных отходов, значительно превышают допустимые нормы.

Для минимизации негативного воздействия мусора на окружающую среду и здоровье человека необходимо принимать комплексные меры, включающие как индивидуальные действия, так и масштабные государственные программы.

Один из самых эффективных способов снижения объема мусора, попадающего на свалки и в окружающую среду, – это отдельный сбор и переработка отходов. Важно обучать население правильной сортировке мусора и создавать инфраструктуру для отдельного сбора различных видов отходов, таких как бумага, пластик, стекло и органические отходы. Самое главное, если мы сможем гидравлически загружать в спецтранспорт разные виды отходов одновременно, мы сэкономим время и уменьшим человеческий фактор. Тем самым мы задаем направление поддержания чистоты окружающей среды.



Повышение экологической осведомленности населения, играют ключевую роль в борьбе с проблемой мусора. Люди должны понимать, какие последствия имеет их поведение в отношении отходов и как они могут внести свой вклад в сохранение окружающей среды.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Арипов, Нуритдин Юсупович. "Совершенствование технологии обслуживания низконапряжённых трансформаторов и дорожных знаков путем установки гидросистем на минитрактор." *Теория и практика современной науки*. 2020.
2. Арипов, Нуритдин Юсупович. "Транспортировка бытовых отходов с применением гидравлических систем." *Science and Education* 1.6 (2020): 65-73.
3. АРИПОВ, НЮ, and ИИ ПИРНАЗАРОВ. "Условия приема производственных сточных вод в коммунальную канализационную сеть городов и других населенных пунктов." *Электронный сетевой политематический журнал "Научные труды КубГТУ"* 8 (2020): 438-443.
4. Aripov, N. YU. (2021). Xizmat ko'rsatishni takomillashtirish orqali iqtisodiy samaradorlikka erishish. *Science and Education*, 2(10), 707-713.
5. Aripov, N. YU., Haqqulov, B. A., Xolbutaev, J. X., & qizi Saidova, S. S. (2021). Zamonaviy uylarda kanalizatsion tizimni barqaror ishlashini ta'minlash-zamon talabidir. *Science and Education*, 2(12), 310-317.
6. Арипов, Нуритдин Юсупович, Уткир Исамидинович Кўйчиев, and Достон Уктам ўгли Тошпулатов. "Маиший чиқиндиларни транспортировка қилиш орқали экологик мухитни барқарорлаштириш." *Science and Education* 3.4 (2022): 528-533
7. ARIPOV, N., & PIRNAZAROV, I. (2020). MIKROKLIMAT I VENTILYASII PROMYISHLENNYKH PREDPRIYATIY. *Elektronnyy setevoy politematicheskij jurnal "Nauchnye trudy KubGTU"*, (8), 443-451.
8. Yusupovich, A. N. (2021). Environmental Sustainability is a Time Requirement. *International Journal of Innovative Analyses and Emerging Technology*, 1(5), 142-144.

9. Арипов, Нуритдин Юсупович, and Жумабой Хусанович Холбутаев. "ГИДРАВЛИК АГРЕГАТНИ ЎРНАТИШ ОРҚАЛИ ИҚТИСОДИЙ САМАРАДОРЛИККА ЭРИШИШ." *ME' MORCHILIK va QURILISH MUAMMOLARI* 117 (2021).
10. Арипов, Н. Ю. "ИЧКИ КАНАЛИЗАЦИЯ ТИЗИМ ИШЛАШНИ ЯХШИЛАШ." *ME' MORCHILIK va QURILISH MUAMMOLARI* (2019): 111.
11. Арипов, Нуритдин Юсупович, et al. "ПОГРУЗКА И РАЗГРУЗКА ТРАНСФОРМАТОРОВ ПРИ АВАРИЙНОМ СЛУЧАЕ." (2024).
12. Арипов, Нуритдин Юсупович, and Жумабой Хусанович Холбутаев. "Иқтисодий самарадорликка эришиш замон талабидир." *Science and Education* 2.11 (2021): 392-399.
13. Арипов, Нуритдин Юсупович. "Важнейшие задачи улучшения экологической среды." *Science and Education* 2.4 (2021): 70-76.
14. Арипов, Нуриддин Юсупович, Баходир Абдуганиевич Хаққулов, and Алибой Акмал уғли Турдиев. "Дизель двигателяи кувватини тиклаш бўйича конструктив тадбирлар." *Science and Education* 3.3 (2022): 296-303.
15. Арипов, Нуритдин Юсупович. "АВТОМАБИЛЛАРНИ УЗОҚ МУДДАТ ИШЛАШНИ ТАМИНЛАШНИНГ МУҲИМ ОМИЛЛАРИ." *ME' MORCHILIK va QURILISH MUAMMOLARI* (2019): 52.
16. Арипов, Нуриддин Юсупович, et al. "Чиқиндиларни махсус конвеерларда ортиш, уларни қайта ишлаш бу иқтисодий самарадорликни ошириш билан бирга экологик мухитни барқарорлаштира эришишнинг ягона усулидир." *Science and Education* 3.5 (2022): 641-648.
17. Арипов, Н. Ю., Б. А. Хаққулов, and Ж. Х. Холбутаев. "қизи Саидова, СС (2021). Замонавий уйларда канализацион тизимни барқарор ишлашини таъминлаш-замон талабидир." *Science and Education* 2.12: 310-317.
18. Арипов, Нуритдин, and Нематулло Азимхонов. "Гидравлика—это часть повседневной жизни." *Евразийский журнал академических исследований* 2.5 (2022): 668-672.
19. Samandar Ulug'bek o'g, Shukurov, and Boymirzayev Nodirbek G'ofurjon o'g. "DEVELOPMENT OF AN EFFICIENT MECHANISM OF SERVICE TO THE ELECTRICITY SUPPLY SYSTEM." *Web of Teachers: Inderscience Research* 2.5 (2024): 34-36.
20. Erkin o'g'li, Umarov Javoxir, and Yusufov Sobirjon Baxrombek o'g'li. "STABILIZATION OF THE ECOLOGICAL ENVIRONMENT." *Web of Teachers: Inderscience Research* 2.5 (2024): 31-33.
21. Erkin o'g'li, Tolibov Muhammad, and Ibragimov Anvar Rustam o'g'li. "DEVELOPMENT OF SAFE METHODS FOR SERVICING TRANSFORMERS AT LOW AND MEDIUM HEIGHTS." *Web of Humanities: Journal of Social Science and Humanitarian Research* 2.3 (2024): 91-93.