

## СТАТЬЯ ПО ТЕМЕ: ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ АСКАРИДА

**НИЁЗОВ АЗИЗБЕК ШУХРАТОВИЧ**  
СТУДЕНТ 116-ГРУППЫ ЛЕЧЕБНОГО  
ФАКУЛЬТЕТА-1 САМАРКАНДСКОГО  
ГОСУДАРСТВЕННОГО МЕДИЦИСКОГО  
УНИВЕРСИТЕТА, РЕСПУБЛИКИ  
УЗБЕКИСТАН, г.САМАРКАНД

**Аннотация**

Аскаридоз — одно из наиболее распространённых паразитарных заболеваний человека, вызываемое круглым червём *Ascaris lumbricoides*. Инфекция характеризуется миграцией личинок через лёгкие и последующим развитием взрослых особей в кишечнике. В статье описаны механизмы заражения, клинические формы, методы диагностики, современные подходы к лечению и профилактике, а также этические аспекты ведения пациентов.

**Введение**

Аскаридоз остаётся серьёзной проблемой для стран с низким уровнем санитарии. Заболевание часто протекает скрыто, но при массивной инвазии может приводить к тяжёлым осложнениям: кишечной непроходимости, холангиту, панкреатиту. У детей аскаридоз особенно опасен из-за риска задержки роста и развития.



### Механизмы развития

- Заражение происходит при проглатывании яиц аскарид, содержащихся в загрязнённой пище или воде.
- В кишечнике из яиц выходят личинки, которые через стенку кишечника попадают в кровь.
- Миграция личинок происходит через печень, сердце, лёгкие с выходом в альвеолы.
- Затем личинки поднимаются по бронхиальному дереву в глотку, заглатываются и снова попадают в кишечник, где развиваются во взрослых червей.

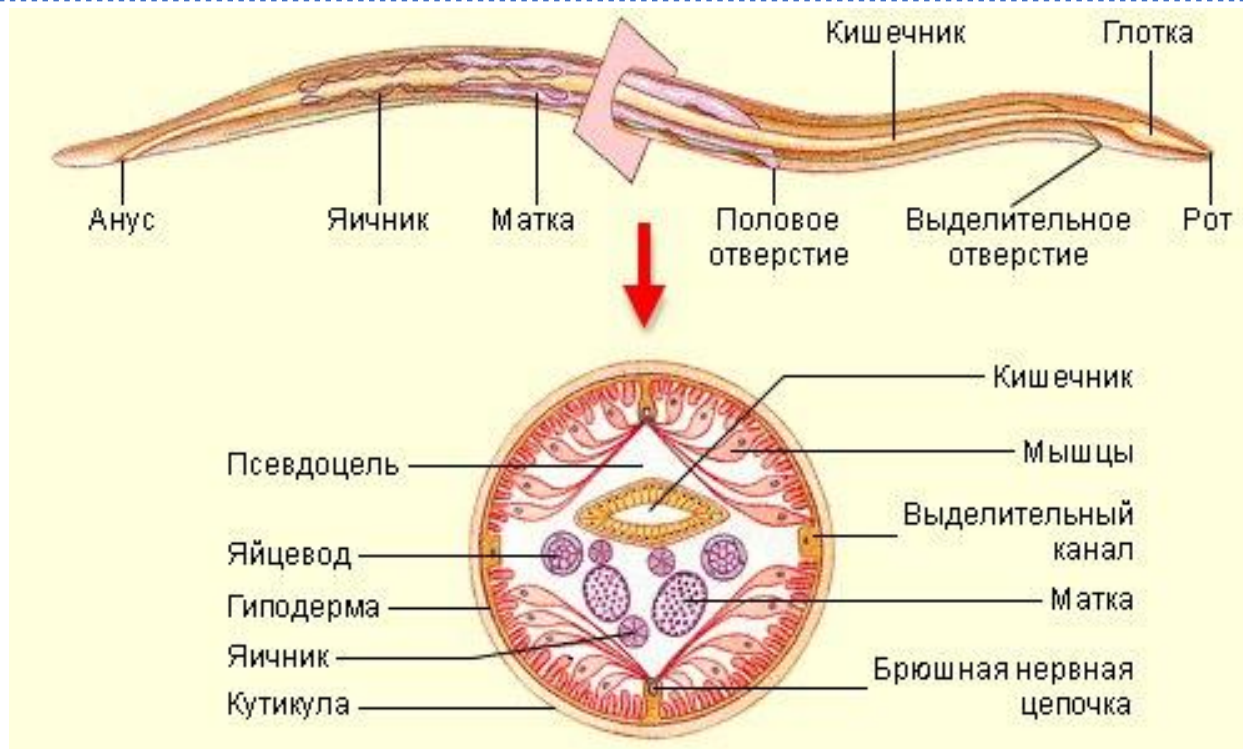
### Типы клинических проявлений

1. Миграционная стадия (личиночная форма):
  - Кашель, хрипы, повышение температуры.
  - Эозинофильная инфильтрация лёгких (синдром Лёффлера).
2. Кишечная стадия (взрослые черви):
  - Боли в животе, тошнота, нарушение аппетита.
  - При массивной инвазии — кишечная непроходимость, желтуха (при обструкции желчных протоков).
3. Осложнения:
  - Аппендицит, перитонит, холангит, панкреатит.

### Методы диагностики

- Микроскопия кала:
- Обнаружение яиц аскарид в образцах стула.
- Серологические тесты (на антитела) — при миграционной стадии.
- Рентгенография лёгких:
- Инфильтраты при лёгочной фазе.
- Ультразвуковое исследование (УЗИ):
- Возможность обнаружения червей в желчных протоках или кишечнике.





### Лечение

- Антигельминтные препараты:
- Альбендазол 400 мг однократно.
- Мебендазол 100 мг дважды в день в течение 3 дней.
- Пирантел памоат — альтернатива.
- При кишечной непроходимости может потребоваться хирургическое вмешательство.
- При выраженной аллергической реакции — назначение антигистаминных средств и глюкокортикостероидов.

### Этические аспекты

- Информирование пациентов и родителей детей о путях заражения и методах профилактики.
- Проведение профилактических гельминтологических мероприятий в организованных коллективах (детские сады, школы).
- Улучшение санитарных условий как элемент социальной ответственности медицины и государства.

### Заключение

Аскаридоз — широко распространённое заболевание, которое при своевременной диагностике и лечении имеет благоприятный прогноз. Главной стратегией борьбы остаётся санитарно-просветительская работа, улучшение

условий жизни и регулярные профилактические мероприятия в эндемичных регионах.

### Литература

1. Афанасьев Ю.И. Медицинская паразитология. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2022.
2. Моторов И.Н. Клиническая паразитология. — М.: Медицина, 2020.
3. Garcia L.S. Diagnostic Medical Parasitology. 7th edition. — ASM Press, 2022.
4. World Health Organization (WHO). Soil-transmitted helminth infections. Fact sheet, 2024.
5. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Ascariasis resources, 2023.