НЕРВНАЯ СИСТЕМА ЧЕЛОВЕКА: ОБЩИЙ ОБЗОР

*Научный руководитель – **Алиева Рано Амануллаевна***
*ФИО студента – **Фатхиддинова Гулнозахон Мизаолимовна***
Андижанский Государственный институт иностранных языков

Аннотация

Нервная система человека играет ключевую роль в регуляции всех функций организма. Она обеспечивает восприятие, обработку и передачу информации, а также координирует действия органов и систем. В статье представлен общий обзор строения и функционирования нервной системы, включая её центральные и периферические отделы, и подчёркнута важность её нормального развития в подростковом возрасте.

Введение

Нервная система человека состоит из центральной и периферической частей, обеспечивая целостность организма и его связь с окружающей средой. Особое значение имеет подростковый период, в котором происходит активное развитие как структурных компонентов мозга, так и психоэмоциональных функций.

Строение нервной системы

Центральная нервная система включает головной и спинной мозг. Периферическая нервная система состоит из нервов и узлов, соединяющих центральную часть с органами и тканями.

Функции и значение

Нервная система регулирует поведение, адаптацию, обучение, эмоциональные реакции. В подростковом возрасте идёт становление когнитивных функций, формирование личности и психики.

Выводы

Знание особенностей строения и функционирования нервной системы необходимо для понимания механизмов адаптации подростков и профилактики психоневрологических нарушений в критические периоды развития

Список использованной литературы

1. Воробьёв А.А. Нервная система человека. — М.: Просвещение, 2020.
2. Сапин М.Р., Жуков В.Н. Анатомия центральной нервной системы. — М.: Медицина, 2021.
3. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ). https://www.who.int