

ГИСТОЛОГИЧЕСКАЯ СТРУКТУРА ЭНДОМЕТРИЯ В РАЗЛИЧНЫЕ ФАЗЫ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА И ЕЁ ЗНАЧЕНИЕ В РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

*Студентка 1 курса Ташкентской Медицинской
Академии лечебного факультета
Шодиева Ситора Баходировна
Научный руководитель: Турсунметов И.Р*

1. Аннотация: Эндометрий, внутренняя слизистая оболочка матки, претерпевает циклические изменения под воздействием гормонов в течение менструального цикла. Эти изменения включают фазы менструации, пролиферации и секреции, каждая из которых характеризуется специфическими гистологическими особенностями. Понимание этих трансформаций имеет решающее значение в репродуктивной медицине, особенно при диагностике и лечении бесплодия, а также при применении вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ).

2. Введение и актуальность: Менструальный цикл — это сложный физиологический процесс, регулируемый взаимодействием гипоталамуса, гипофиза и яичников. Эндометрий, реагируя на гормональные изменения, проходит через последовательные фазы: менструальную, пролиферативную и секреторную. Нарушения в этих процессах могут привести к различным патологиям, включая бесплодие, эндометриоз и гиперплазию эндометрия. Поэтому изучение гистологических изменений эндометрия в разные фазы цикла является актуальным для репродуктивной медицины.

3. Ключевые слова: Эндометрий, менструальный цикл, гистология, пролиферативная фаза, секреторная фаза, десквамация, репродуктивная медицина, имплантация, бесплодие, гормональная регуляция.

4. Основная часть:

4.1. Структура эндометрия

Эндометрий состоит из двух слоёв: функционального и базального. Функциональный слой подвергается циклическим изменениям и отторгается во время менструации, тогда как базальный слой обеспечивает регенерацию функционального слоя после менструации.

4.2. Фазы менструального цикла и гистологические изменения эндометрия

Менструальная фаза (дни 1–4): В этой фазе происходит отторжение функционального слоя эндометрия, сопровождающееся кровотечением. Гистологически наблюдается разрушение стромы и желез, спазм и некроз спиральных артерий, а также инфильтрация лейкоцитами.

Пролиферативная фаза (дни 5–14): Под влиянием эстрогенов происходит восстановление функционального слоя из базального. Железы становятся прямыми и узкими, строма клеточная, сосуды удлиняются. Эпителий желез активно пролиферирует, подготавливая эндометрий к возможной имплантации эмбриона.

Секреторная фаза (дни 15–28): После овуляции под действием прогестерона железы становятся извитыми и начинают секретировать гликоген и мукополисахариды. Строма становится отёчной, появляются децидуальные клетки. Эти изменения создают оптимальные условия для имплантации эмбриона.

4.3. Значение в репродуктивной медицине

Гистологическая оценка эндометрия позволяет определить его готовность к имплантации, выявить нарушения, такие как лютеиновая недостаточность или хронический эндометрит. Это особенно важно при планировании беременности, в том числе при использовании вспомогательных репродуктивных технологий.

5. Заключение: Гистологические изменения эндометрия в различные фазы менструального цикла отражают его функциональное состояние и готовность к имплантации эмбриона. Понимание этих процессов имеет ключевое значение для диагностики и лечения репродуктивных нарушений. Современные методы гистологической и иммуногистохимической оценки эндометрия являются важными инструментами в арсенале репродуктивной медицины.

6. Список литературы

1. Гистологическое исследование эндометрия — probirka.org. (probirka.org) (<https://www.probirka.org/biblio/polezno/9077-gistologicheskoe-issledovanie-endometriya>)
2. Гистологическая картина трансформации эндометрия в стимулированном цикле ВРТ — CyberLeninka. (cyberleninka.ru) (<https://cyberleninka.ru/article/n/gistologicheskaya-kartina-transformatsii-endometriya-v-stimulirovannom-tsikle-vrt>)
3. Молекулярные механизмы циклической трансформации эндометрия — Journals.eco-vector.com. (journals.eco-vector.com) (https://journals.eco-vector.com/jowd/article/view/11050/ru_RU)
4. Гистологические изменения эндометрия — Медицинский вестник Тульского государственного университета. (medtsu.tula.ru) (<https://medtsu.tula.ru/VNMT/Bulletin/E2009-1/61.pdf>)
5. Эндометриальная дисфункция: алгоритм гистологического и иммуногистохимического исследования — CyberLeninka. (cyberleninka.ru)

(<https://cyberleninka.ru/article/n/endometrialnaya-disfunktsiya-algoritm-gistologicheskogo-i-immunogistohimicheskogo-issledovaniya>)

6. Физиология эндометрия и регуляция менструаций — Medach.pro. (medach.pro)
(<https://medach.pro/post/2408>)

7. Менструальный цикл — Википедия. (ru.wikipedia.org)

