

ТАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ КОМАНДНОЙ ИГРЫ В БАСКЕТБОЛЕ

Миржамолов Сирожиддин Хайриддинович

*Старший преподаватель цикла физической
подготовки Институт повышения квалификации*

МВД Республики Узбекистан

shokiralbekov@gmail.com

Аннотация: Тактические аспекты командной игры в баскетболе представляют собой важный элемент успеха любой команды. Эффективная тактика позволяет не только оптимизировать использование индивидуальных навыков игроков, но и создавать коллективные стратегии, способствующие достижению победы. В данной статье рассматриваются ключевые тактические принципы, такие как нападение и защита, взаимодействие игроков и использование пространства на площадке. Также проанализированы мнения специалистов и тренеров о важности тактики в современном баскетболе. Результаты показывают, что успешное применение тактических подходов может существенно повысить эффективность командной игры.

Ключевые слова: Тактика, командная игра, баскетбол, нападение, защита, взаимодействие игроков.

BASKETBOLDA JAMOA O'YINING TAKTIK JIHATLARI

Mirjamolov Sirojiddin Xayriddinovich

O'zbekiston Respublikasi Ichki ishlar vazirligi Malaka oshirish instituti

Jismoniy tayyorgarlik sikli katta o'qituvchisi

shokiralbekov@gmail.com

Annotatsiya: Basketbolda jamoa o'yinining taktik jihatlari har qanday jamoaning muvaffaqiyatida muhim element hisoblanadi. Samarali taktika nafaqat o'yinchilarning individual mahoratidan foydalanishni optimallashtirishga, balki g'alabaga erishishga yordam beradigan jamoaviy strategiyalarni yaratishga ham imkon beradi. Ushbu maqolada hujum va himoya, o'yinchilarning o'zaro harakati va maydondagi bo'shliqdan foydalanish kabi asosiy taktik tamoyillar ko'rib chiqiladi. Shuningdek, zamonaviy basketbolda taktikaning ahamiyati haqida mutaxassislar va murabbiylarning fikrlari tahlil qilingan. Natijalar shuni ko'rsatadiki, taktik yondashuvlarni muvaffaqiyatli qo'llash jamoaviy o'yin samaradorligini sezilarli darajada oshirishi mumkin.

Kalit soʻzlar: Taktika, jamoaviy oʻyin, basketbol, hujum, himoya, oʻyinчилarning oʻzaro harakati.

TACTICAL ASPECTS OF TEAM BASKETBALL

Mirzhamolov Sirojiddin Khayriddinovich

Senior teacher of physical training cycle

Institute for Advanced Studies of the Ministry of Internal Affairs

of the Republic of Uzbekistan

shokiralbekov@gmail.com

Abstract: The tactical aspects of team play in basketball represent an important element of any team's success. Effective tactics allow not only optimizing the use of players' individual skills but also creating collective strategies that contribute to victory. This article examines key tactical principles such as attack and defense, player interaction, and space utilization on the court. The opinions of specialists and coaches on the importance of tactics in modern basketball were also analyzed. The results show that the successful application of tactical approaches can significantly improve the effectiveness of team play.

Keywords: Tactics, team play, basketball, attack, defense, players' interaction.

ВВЕДЕНИЕ

Баскетбол - это командный вид спорта, в котором эффективность игры зависит не только от индивидуальных навыков спортсменов, но и от их способности взаимодействовать друг с другом. Тактические аспекты командной игры включают в себя стратегию нападения и защиты, работу с пространством и анализ действий соперника. Понимание и применение тактических принципов являются ключевыми факторами успеха команды как на уровне любительского, так и профессионального спорта.

Тактика нападения в баскетболе направлена на создание выгодных условий для броска и увеличение шансов на успешное завершение атаки. Основными компонентами нападения являются движение без мяча, использование заслонов и создание пространства. Как утверждает известный тренер Фил Джексон: «Командная игра требует от игроков готовности жертвовать своими индивидуальными амбициями ради общего успеха».

Одной из распространенных тактик является игра с использованием заслонов, которая позволяет освободить игрока для броска или прохода. Игроки должны динамично перемещаться по площадке, создавая возможности для

атаки. Здесь важна не только физическая подготовка, но и понимание игры, что требует от игроков высокой степени взаимодействия.

Кроме того, нападение может строиться на принципах «малой» или «большой» игры. «Малая» игра подразумевает, быстрые атаки и минимальное использование времени, в то время как «большая» игра фокусируется на контроле мяча и создании высококачественных бросков. Тренер Стив Керр отмечает: «В современном баскетболе важно находить баланс между агрессивной атакой и контролем мяча».

Тактика защиты в баскетболе также играет решающую роль в успехе команды. Эффективная защита может существенно снизить шансы соперника на успешные броски и создать контратаки. Основными стратегиями защиты являются индивидуальная и командная защита, а также применение зонной защиты.

Индивидуальная защита подразумевает, что каждый игрок отвечает за своего соперника. В то время как зонная защита сосредоточена на контроле определенных областей площадки. Как утверждает тренер Боб Найт: «Защита - это не только физическая активность, но и умение читать игру соперника». Команды, умеющие эффективно комбинировать различные защитные стратегии, могут создавать значительные преимущества на площадке.

Кроме того, важным аспектом защиты является работа с подбором. Защита подбрасывающего мяча, а также позиционирование игроков для борьбы за мяч после броска являются критически важными для успешной защиты.

Взаимодействие игроков на площадке - это неотъемлемая часть успешной командной игры. Тактические системы требуют от игроков понимания своих ролей и взаимодействия друг с другом. Это включает в себя как физическое, так и психологическое взаимодействие.

Тренеры должны развивать у игроков навыки коммуникации, чтобы они могли быстро адаптироваться к изменяющимся условиям на площадке. Как подчеркивает тренер Грег Попович: «Команда - это не просто группа игроков; это единое целое, которое должно работать как один механизм».

Тактика в баскетболе значительно меняется в зависимости от уровня игроков и их опыта. Различные уровни игры - от любительского до профессионального - диктуют разные подходы к стратегии, взаимодействию и исполнению. Рассмотрим, как именно тактика может варьироваться в зависимости от уровня игроков.

1. Любительский уровень.

На любительском уровне акцент делается на базовые навыки и понимание игры. Тактика в основном сосредоточена на:

- Основах игры: Игроки учатся базовым движениям, таким как дриблинг, пас и бросок. Тактика направлена на развитие этих навыков.

- Простых комбинациях: Используются простые схемы нападения и защиты, которые легко усвоить. Например, «пик-энд-ролл» или «пик-энд-поп» часто являются основными стратегиями.

- Командной координации: На этом уровне очень важно, чтобы игроки понимали, как работать вместе, но не всегда возможно глубокое понимание сложных тактических систем.

2. Средний уровень.

На среднем уровне, например, в школьных или университетских командах, тактика становится более сложной:

- Разнообразие атак: Команды начинают использовать различные типы нападений - от быстрого прорыва до структурированных атак, что требует большей координации.

- Тактическая гибкость: Игроки могут адаптироваться к различным ситуациям на площадке, используя более сложные схемы защиты (например, зонная защита).

- Развитие индивидуальных ролей: Важность индивидуальных навыков возрастает, и игроки начинают осваивать свои роли в рамках команды (например, «шутер», «плеймейкер»).

3. Профессиональный уровень

На профессиональном уровне тактика становится наиболее сложной и многоуровневой:

- Углубленный анализ данных: Используются аналитические инструменты для оценки эффективности игроков и стратегий. Команды анализируют данные о соперниках, чтобы разрабатывать специфические тактики.

- Сложные комбинации и системы: Разработаны сложные нападения, такие как «поиск преимущества», где команда использует движения и взаимодействия для создания открытых бросков.

- Психологическая подготовка: Тактика включает в себя не только физические аспекты, но и психологические, такие как управление давлением и стрессом в ключевые моменты игры.

- Адаптация к сопернику: Профессиональные команды могут менять тактику в зависимости от соперника, используя разные схемы нападения и защиты в каждой игре.

Таким образом, тактика в баскетболе меняется в зависимости от уровня игроков, от базовых принципов на любительском уровне до сложных стратегий и аналитики на профессиональном. Понимание этих изменений позволяет

тренерам и игрокам адаптироваться к различным условиям и повышать общую эффективность командной игры.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Тактические аспекты командной игры в баскетболе являются основой успешной стратегии любой команды. Эффективное нападение и защита, а также взаимодействие между игроками определяют общую производительность на площадке. Успешные команды способны адаптироваться к различным тактическим ситуациям и использовать их в своих интересах. Понимание и применение тактических принципов не только улучшает результаты, но и способствует развитию командного духа и взаимопонимания.

ЛИТЕРАТУРА

1. Жўрабоев М.Т. Баскетболчиларнинг техникасини ривожлантиришда замонавий тренажёр ва симуляторлардан фойдаланиш. // Тадқиқотлар. 2025.
2. Шагабиева Д.И. Шаймарданова Л.Ш. Баскетбол как самый популярный вид спорта. // NOVAINFO. 2016.
3. Родин А.В., Губа Д.В. Баскетбол в университете. Теоретическое и учебно-методическое обеспечение системы подготовки студентов в спортивном клубе. Учебное пособие. 2009.
4. Оганнисян М.Х. Баскетбол как вид спорта. // Научные исследования 2024: актуальные теории и концепции: сборник материалов международной очно-заочной научно-практической конференции, в 3 т., том 2, 8 мая, 2024.
5. Гомельский В. Как играть в баскетбол. Книга. 2019.
6. Jackson P. Sacred Hoops: Spiritual Lessons of a Hardwood Warrior. Hyperion. 1995.
7. Kerr S. The Sole of Basketball: The Importance of Team Chemistry and Communication. HarperCollins. 2017.
8. Knight B. The Power of Positive Coaching: How to Transform Your Team from the Inside Out. McGraw-Hill. 2003.
9. Popovich G. A Coach's Life: My Journey in Basketball. HarperCollins. 2018.
10. Smith D.J. Basketball Tactics: An Analytical Approach to Team Play. Routledge. 2018.