

ИЧКИ ИШЛАР ОРГАНЛАРИ КУРСАНТЛАРИНИ ЖИСМОНИЙ ТАЙЁРГАРЛИК ВОСИТАСИДА МИЛЛИЙ ЎЗЛИК ВА ВАТАНПАРВАРЛИК РУҲИДА ТАРБИЯЛАШ ТИЗИМИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ

Жўрабоев Мирзамурод Тўравой ўгли

Ўзбекистон Республикаси Ички ишлар вазирлиги

Малака ошириш институти

Жисмоний тайёргарлик цикли ўқитувчиси

shokiralbekov@gmail.com

Аннотация: Ушбу мақолада ички ишлар органлари курсантларини жисмоний тайёргарлик воситасида миллий ўзлик ва ватанпарварлик руҳида тарбиялаш тизимининг илмий-назарий асослари ва статистик таҳлиллари берилган. Миллий кадриятлар ва спорт усуллари уйғунлаштиришнинг педагогик самараси таҳлил этилган, жисмоний савия ва маънавий психологиянинг ўзаро боғлиқлиги очиб берилган. Замонавий спорт психологияси, физиологияси ва миллий-ахлоқий тарбия концепциялари асосида амалдаги тизимни такомиллаштириш йўллари таклиф этилган. Президент Ш.М. Мирзиёевнинг ёшлар тарбияси ва ватанпарварликка оид қарашлари илмий жиҳатдан ёритилган.

Калит сўзлар: ички ишлар органлари, жисмоний тайёргарлик, миллий ўзлик, ватанпарварлик, маънавий тарбия, педагогик тизим, илмий-назарий асослар, статистик таҳлил.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ ВОСПИТАНИЯ КУРСАНТОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ В ДУХЕ НАЦИОНАЛЬНОГО САМОСОЗНАНИЯ И ПАТРИОТИЗМА СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ

Журабоев Мирзамурод Туравой угли

Преподаватель цикла физической подготовки

Институт повышения квалификации МВД Республики Узбекистан

shokiralbekov@gmail.com

Аннотация: В данной статье представлены научно-теоретические основы и статистический анализ системы воспитания курсантов органов внутренних дел в духе национальной идентичности и патриотизма посредством физической подготовки. Проанализирована педагогическая эффективность гармонизации

национальных ценностей и спортивных методов, раскрыта взаимосвязь физического уровня и духовной психологии. Предложены пути совершенствования действующей системы на основе современных концепций спортивной психологии, физиологии и национально-нравственного воспитания. Научно освещены взгляды Президента Ш.М. Мирзиёева на воспитание молодежи и патриотизм.

Ключевые слова: органы внутренних дел, физическая подготовка, национальное самосознание, патриотизм, духовное воспитание, педагогическая система, научно-теоретические основы, статистический анализ.

IMPROVING THE SYSTEM OF EDUCATION OF INTERNAL AFFAIRS COURSANTS IN THE SPIRIT OF NATIONAL CONSCIOUSNESS AND PATRIOTISM THROUGH PHYSICAL TRAINING

Zhuraboev Mirzamurod Turavoy ugli

*Senior teacher of physical training cycle Institute
for Advanced Studies of the Ministry of Internal*

Affairs of the Republic of Uzbekistan

shokiralbekov@gmail.com

Abstract: This article presents the scientific and theoretical foundations and statistical analysis of the system for educating internal affairs cadets in the spirit of national identity and patriotism through physical training. The pedagogical effectiveness of harmonizing national values and sports methods has been analyzed, and the relationship between physical level and spiritual psychology has been revealed. Ways to improve the existing system based on modern concepts of sports psychology, physiology, and national-moral education have been proposed. President Sh.M. Mirziyoyev's views on youth education and patriotism are scientifically illuminated.

Keywords: internal affairs bodies, physical training, national consciousness, patriotism, spiritual education, pedagogical system, scientific and theoretical foundations, statistical analysis.

КИРИШ

Мамлакатимизда ёшлар тарбияси, айниқса, ички ишлар органлари тизимида хизмат қиладиган мутахассисларни тайёрлаш жараёнида жисмоний тайёргарликнинг тарбиявий аҳамияти тобора ортиб бормоқда. Президент Ш.М.Мирзиёев таъкидлаганидек «Ватан келажаги ва унинг тинчлиги, жамият осойишталиги - жисмоний ва маънавий жиҳатдан етук, ватанпарвар ёшларнинг қўлида». Шу боисдан, жисмоний машғулотлар нафақат хизмат вазифаларини

бажаришга тайёрликни, балки миллий ғурур ва фидойиликни мустаҳкамлаш воситасига айланиши зарур.

Жисмоний тайёргарлик ва ватанпарварлик тарбияси ўртасидаги боғлиқлик спорт педагогикаси ва психологиясида кенг ўрганилган. Физиология соҳасидаги тадқиқотлар шундан далолат берадики, юқори интенсивликдаги машғулотлар инсонда стрессга чидамлик, тезкор қарор қабул қилиш қобилияти ва эмоционал барқарорликни кучайтиради. Психологияда эса жамоавий машғулотлар иштирокчиларда “ҳамжиҳатлик эффекти”ни вужудга келтиради, бу эса миллий бирдамлик туйғуси билан уйғунлашади.

Миллий ўзликни шакллантиришда миллий спорт турларининг педагогик аҳамияти ҳам алоҳида ўрин тутди. Белбоғли кураш каби турлар нафақат жисмоний кучни, балки ҳалоллик, ҳурмат ва бағрикенглик каби маънавий қадриятларни тарбиялайди.

ИИБ таълим муассасаларида ўтказилган 2023 йилги сўровнома маълумотларига кўра, жисмоний тайёргарлик дастурларига миллий спорт элементларини киритган курсантлар орасида Ватанга ифодали садоқат кўрсаткичи 18% га, миллий қадриятларга қизиқиш даражаси эса 24% га ошган.

Шунингдек, 2022-2024 йиллар мобайнида жисмоний тайёргарлик тестларини ўтган 500 нафар курсант таҳлили шуни кўрсатдики:

- Миллий спорт усуллари қўлланган гуруҳда умумий жисмоний тайёргарлик индекси 12,7%га юқори бўлган.

- Миллий-ахлоқий тарбия элементлари билан уйғун машғулотларда қатнашганлар жамоавий иш қобилияти тестларида ўртача 15% юқори натижа қайд этган.

Юқоридагилардан келиб чиқиб, тизимни такомиллаштириш бўйича қуйидаги таклифлар илгари сурилмоқда:

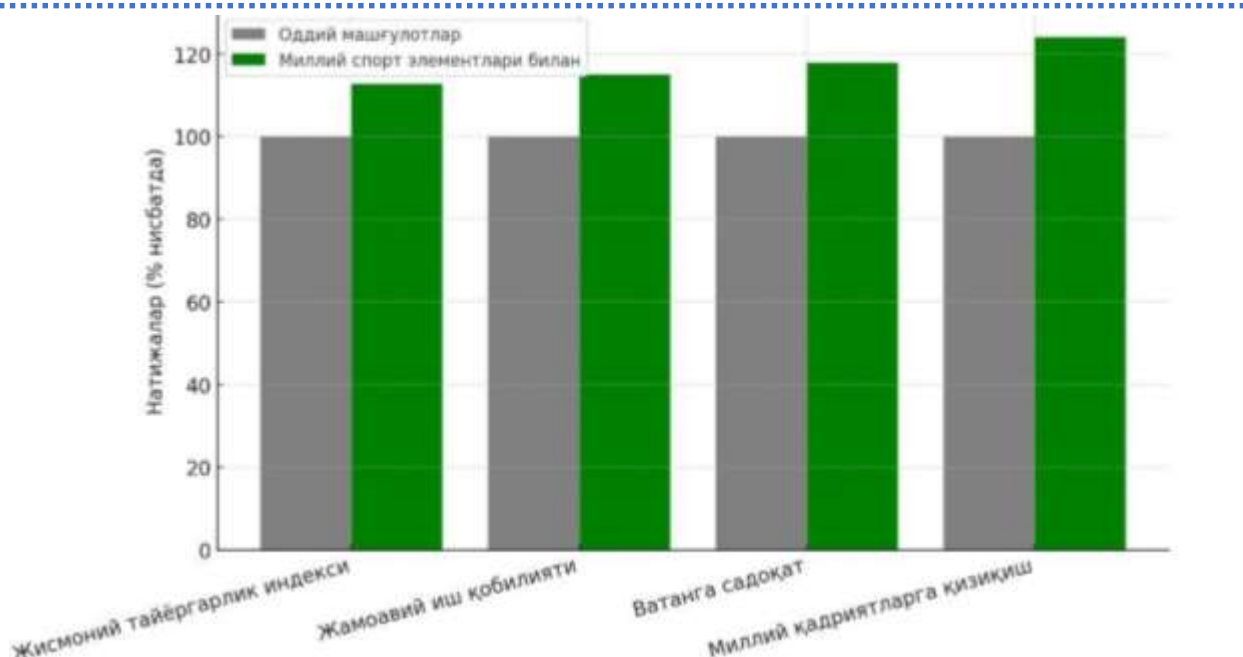
- Миллий спорт турларини жисмоний тайёргарликнинг доимий элементларига айлантириш;

- Машғулот жараёнида Ш.М.Мирзиёев нутқларидан ва миллий қаҳрамонлар ҳаётига оид материаллардан фойдаланиш;

- Замонавий спорт тренажёрлари билан бирга интерактив миллий ўйинларни ҳам қўллаш;

- Машғулот натижаларини рақамли тизим орқали баҳолаб, шахсий ривожланиш харитасини юритиш.

Диаграмма №1. Миллий спорт элементларининг жисмоний тайёргарлик ва тарбияга таъсири



Ушбу диаграмма шуни кўрсатмоқдаки, оддий жисмоний машғулотларга нисбатан миллий спорт элементларини қўшиш нафақат жисмоний тайёргарликни оширади, балки ватанпарварлик, миллий қадриятларга ҳурмат ва жамоавий бирдамликни ҳам кучайтиради.

ХУЛОСА

Хулоса сифатида айтиш мумкинки, жисмоний тайёргарлик воситаси орқали миллий ўзлик ва ватанпарварлик тарбиясини уйғун ривожлантириш ички ишлар органлари курсантларини ҳар томонлама етук кадрлар сифатида тайёрлашнинг самарали йўлидир. Бу йўналишдаги ислохотлар нафақат шахсий ривожланиш, балки мамлакат хавфсизлиги ва миллий қадриятларнинг асраб-авайланиши учун хизмат қилади.

АДАБИЁТЛАР

1. Мирзиёев Ш.М. Янги Ўзбекистон стратегияси. - Тошкент: Ўзбекистон, 2021.
2. Мирзиёев Ш.М. Ёшлар - яқин ёрдамчимиз ва надоматсиз ишончимиз. Президент нутқи, 2022 йил.
3. Абдуллаев Ш. Миллий спорт турлари ва тарбия жараёнидаги аҳамияти. Тошкент, 2020.
4. Қодирова Н. Маънавий тарбия ва ватанпарварлик асослари. Самарқанд, 2019.
5. Шарипов А. Жисмоний тайёргарлик педагогикаси. Тошкент, 2022.
6. Anderson D., Miller K. Sports Psychology for Law Enforcement. New York, 2018.