

СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ МВД РАЗНЫХ СТРАН

Журабоев Мирзамурод Туравой угли

Преподаватель цикла физической подготовки

Институт повышения квалификации МВД Республики Узбекистан

shokiralbekov@gmail.com

Аннотация: Статья посвящена сравнительному анализу физической подготовки сотрудников органов внутренних дел (МВД) различных стран, включая Республики Узбекистан. В работе рассматриваются существующие подходы, методики и стандарты физической подготовки, а также их влияние на эффективность работы правоохранительных органов. Особое внимание уделяется изучению лучших практик зарубежных стран и возможности их применения в Узбекистане.

Ключевые слова: Физическая подготовка, сравнительный анализ, международный опыт, эффективность.

TURLI MAMLAKATLAR IIV XODIMLARI JISMONIY TAYYORGARLIGINING QIYOSIY TAHLILI

Jo‘raboyev Mirzamurod To‘ravoy o‘g‘li

O‘zbekiston Respublikasi Ichki ishlar vazirligi Malaka oshirish instituti

Jismoniy tayyorgarlik sikli o‘qituvchisi

shokiralbekov@gmail.com

Annotatsiya: Mazkur maqola turli mamlakatlar, jumladan O‘zbekiston Respublikasi ichki ishlar organlari (IIV) xodimlarining jismoniy tayyorgarligi qiyosiy tahliliga bag‘ishlangan. Unda jismoniy tayyorgarlikning mavjud yondashuvlari, usullari va standartlari, shuningdek, ularning huquqni muhofaza qilish organlari faoliyati samaradorligiga ta’siri ko‘rib chiqiladi. Xorijiy mamlakatlarning ilg‘or tajribalarini o‘rganish va ularni O‘zbekistonda qo‘llash imkoniyatlariga alohida e’tibor qaratilgan.

Kalit so‘zlar: Jismoniy tayyorgarlik, qiyosiy tahlil, xalqaro tajriba, samaradorlik.

COMPARATIVE ANALYSIS OF THE PHYSICAL TRAINING OF INTERNAL SERVICE OFFICERS IN DIFFERENT COUNTRIES

Zhuraboev Mirzamurod Turavoy ugli

Senior teacher of physical training cycle Institute for Advanced Studies of the

Ministry of Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan

shokiralbekov@gmail.com

Abstract: This article is dedicated to a comparative analysis of the physical fitness of internal affairs officers in various countries, including the Republic of Uzbekistan. The work examines existing approaches, methods, and standards for physical training, as well as their impact on the effectiveness of law enforcement agencies. Special attention is paid to studying the best practices of foreign countries and the possibilities of their application in Uzbekistan.

Keywords: Physical training, comparative analysis, international experience, effectiveness.

ВВЕДЕНИЕ

Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел является одним из ключевых аспектов их профессиональной подготовки. В условиях современных вызовов, таких как преступность, терроризм и общественные беспорядки, способность сотрудников к быстрой и эффективной реакции на ситуации зависит от их физической готовности. В данной статье рассматривается опыт различных стран в области физической подготовки сотрудников МВД, что может способствовать улучшению практик в Узбекистане.

Для проведения сравнительного анализа были выбраны страны с развитыми системами правоохранительных органов: Соединенные Штаты Америки, Германия, Великобритания и Россия. Исследование базируется на анализе нормативных документов, научных публикаций и опытных исследований, касающихся физической подготовки сотрудников полиции.

Физическая подготовка полицейских играет ключевую роль в обеспечении их готовности к выполнению служебных обязанностей. В разных странах существуют свои подходы к тренировкам и оценке физической формы сотрудников. Рассмотрим, как организована физическая подготовка полиции в США, Германии, Великобритании и России.

В Соединённых Штатах физическая подготовка полицейских включает разнообразные методы, направленные на развитие силы, выносливости и устойчивости. Особое внимание уделяется кроссфиту и функциональным тренировкам, которые помогают сотрудникам справляться с высокими физическими нагрузками. Регулярно проводятся тесты на физическую подготовку: бег на 1.5 мили, подтягивания, упражнения на пресс и другие нормативы. Кроме того, в программе предусмотрена психологическая

подготовка, которая способствует формированию стрессоустойчивости и ментальной выносливости.

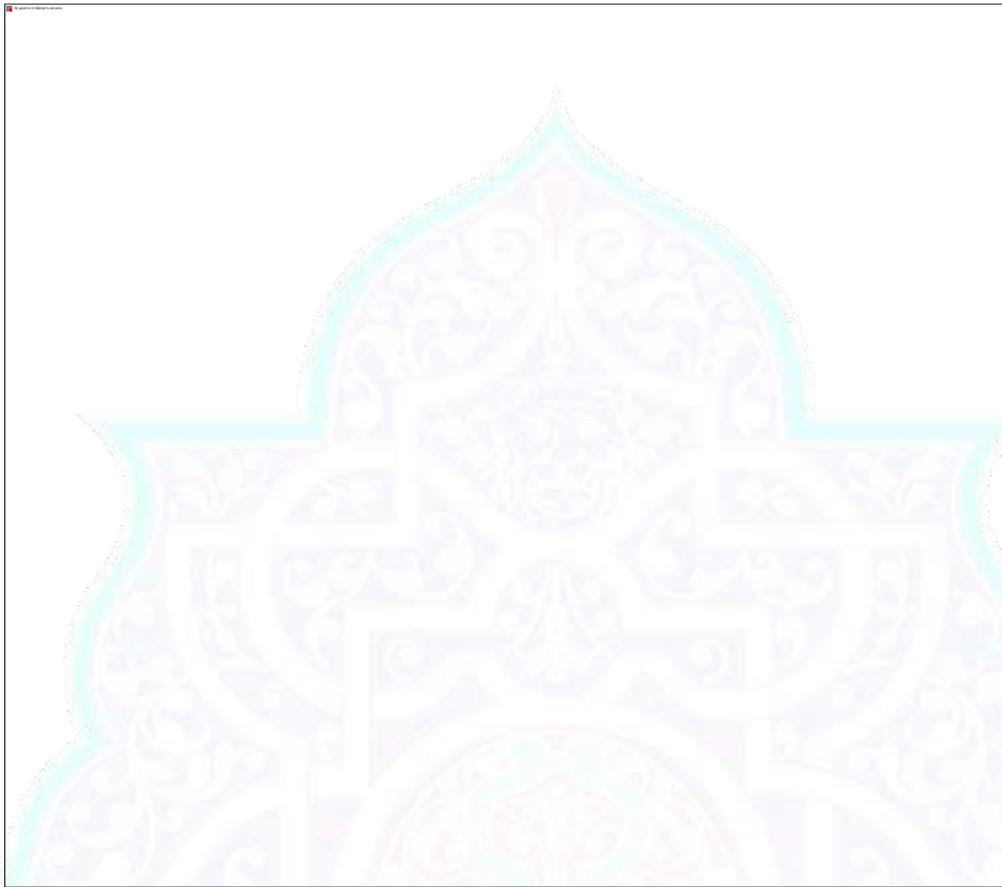
В Германии физическая подготовка сотрудников МВД основывается на стандартизированных тестах, таких как бег на 2000 метров, упражнения на силу и гибкость. Одним из важных элементов подготовки является обучение самообороне, где используются элементы различных боевых искусств. Также широко применяются функциональные тренировки, моделирующие реальные оперативные ситуации. Это позволяет сотрудникам эффективно реагировать в экстремальных условиях.

В Великобритании особое внимание уделяется не только физической, но и общей фитнес-культуре сотрудников. В рамках программы предусмотрены регулярные тренировки, направленные на поддержание общего уровня здоровья. Все новобранцы проходят обязательные тесты на силу и выносливость, которые также проверяются в течение службы. Ментальное здоровье считается не менее важным, и поэтому психологическая подготовка включена в обучающий процесс, что помогает полицейским сохранять устойчивость в стрессовых ситуациях.

В России физическая подготовка сотрудников МВД включает в себя как стандартные нормативы, так и специализированные тренировки. Основными тестами являются бег на 100 и 3000 метров, подтягивания, а также упражнения на силу и выносливость. Боевые искусства - неотъемлемая часть программы, помогающая развивать навыки самообороны. Кроме того, физическая культура занимает важное место в общем процессе подготовки сотрудников и продолжается на протяжении всей службы.

Каждая страна формирует свою систему подготовки с учётом специфики правоохранительной деятельности, но все подходы объединяет стремление обеспечить высокий уровень физической и психологической готовности сотрудников к выполнению служебных задач.

Диаграмма №1. Сравнительный анализ компонентов физической подготовки сотрудников МВД



Опыт зарубежных стран может быть полезен для улучшения системы физической подготовки сотрудников МВД Республики Узбекистан. Внедрение функциональных тренировок, разнообразие тестов на физическую подготовку и акцент на психологическую устойчивость могут улучшить эффективность работы правоохранительных органов.

Следует также обратить внимание на развитие программ здоровья и фитнеса, что может снизить уровень стресса и повысить общую физическую готовность сотрудников.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел играет критическую роль в их профессиональной деятельности. Сравнительный анализ различных стран показывает, что разнообразие методик и акцент на функциональность являются ключевыми факторами успешной подготовки. Внедрение передового опыта в Узбекистане может способствовать повышению уровня физической готовности сотрудников МВД, что, в свою очередь, улучшит качество исполнения их служебных обязанностей и обеспечит безопасность общества.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Ковалев С.П. Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел: современные подходы и методы. Москва. 2019.

2. Петров И.С. «Эффективность функциональных тренировок в физической подготовке». // Журнал спортивных наук, 2020. 3(2), 45-58.
3. Муллаев Р. «Современные тенденции в физической подготовке сотрудников правоохранительных органов». // Научный журнал МВД Республики Узбекистан, 2022. 2(1), 30-40.
4. Сидоров А.В. «Методические рекомендации по физической подготовке в МВД». // Научный вестник МВД России, 2021. 4(1), 12-25.

