

РОЛЬ КОМАНДНЫХ ВИДОВ СПОРТА В ФОРМИРОВАНИИ КОМАНДНОГО ДУХА СРЕДИ СОТРУДНИКОВ ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Миржамолов Сирожиддин Хайриддинович

Старший преподаватель цикла физической подготовки

Институт повышения квалификации МВД Республики Узбекистан

shokiralbekov@gmail.com

Аннотация: В статье рассматривается значение командных видов спорта в процессе формирования командного духа среди сотрудников органов внутренних дел. Отмечается, что деятельность в системе правоохранительных органов требует высокого уровня взаимодействия, доверия и сплоченности между коллегами. Командные виды спорта, такие как футбол, волейбол, баскетбол и хоккей, способствуют развитию межличностных связей, навыков коммуникации, лидерства и способности действовать в условиях стресса. Автор анализирует теоретические и практические аспекты применения спортивной деятельности в подготовке и воспитании сотрудников МВД, а также делает акцент на необходимости системного внедрения таких форматов в рамках служебной и внеучебной подготовки.

Ключевые слова: командный дух, командные виды спорта, органы внутренних дел, физическая подготовка, психологическая устойчивость, сплоченность, межличностные отношения.

ICHKI ISHLAR ORGANLARI XODIMLARIDA JAMOAVIY RUHNI SHAKLLANTIRISHDA JAMOAVIY SPORT TURLARINING O‘RNI

Mirjamolov Sirojiddin Xayriddinovich

O‘zbekiston Respublikasi Ichki ishlar vazirligi Malaka oshirish instituti

Jismoniy tayyorgarlik sikli katta o‘qituvchisi

shokiralbekov@gmail.com

Annotatsiya: Maqolada ichki ishlar organlari xodimlarida jamoaviy ruhni shakllantirish jarayonida jamoaviy sport turlarining ahamiyati haqida so‘z yuritiladi. Qayd etilishicha, huquqni muhofaza qilish tizimidagi faoliyat hamkasblar o‘rtasida yuqori darajadagi o‘zaro hamkorlik, ishonch va hamjihatlikni talab qiladi. Futbol, voleybol va basketbol kabi jamoaviy sport turlari shaxslararo aloqalarni, muloqot ko‘nikmalarini, yetakchilikni va stress sharoitida harakat qilish qobiliyatini rivojlantirishga yordam beradi. Muallif IIV xodimlarini tayyorlash va tarbiyalashda

sport faoliyatini qo'llashning nazariy va amaliy jihatlarini tahlil qiladi, shuningdek, bunday formatlarni xizmat va o'qishdan tashqari tayyorgarlik doirasida tizimli joriy etish zarurligiga e'tibor qaratadi.

Kalit so'zlar: jamoa ruhi, jamoaviy sport turlari, ichki ishlar organlari, jismoniy tayyorgarlik, psixologik barqarorlik, hamjihatlik, shaxslararo munosabatlar.

THE ROLE OF TEAM SPORTS IN FORMING TEAM SPIRIT AMONG INTERNAL AFFAIRS OFFICERS

Mirzhamolov Sirojiddin Khayriddinovich

Senior teacher of physical training cycle

Institute for Advanced Studies of the Ministry of Internal Affairs

of the Republic of Uzbekistan

shokiralbekov@gmail.com

Abstract: The article examines the importance of team sports in the process of forming team spirit among internal affairs officers. It is noted that activity in the law enforcement system requires a high level of interaction, trust, and unity among colleagues. Team sports such as football, volleyball, basketball, and hockey contribute to the development of interpersonal connections, communication skills, leadership, and the ability to act in stressful situations. The author analyzes the theoretical and practical aspects of applying sports activities in the training and education of Ministry of Internal Affairs employees, and emphasizes the need for systematic implementation of such formats within the framework of official and extracurricular training.

Keywords: team spirit, team sports, internal affairs bodies, physical fitness, psychological stability, cohesion, interpersonal relationships.

ВВЕДЕНИЕ

Формирование командного духа в коллективе органов внутренних дел - важнейшее условие эффективного выполнения служебных задач, особенно в условиях повышенного риска и оперативного реагирования. Командный дух включает в себя чувство единства, взаимной поддержки, доверия и готовности к совместным действиям. В последние годы в системе МВД всё чаще поднимается вопрос об использовании командных видов спорта как средства формирования этих качеств.

Командные виды спорта, в отличие от индивидуальных, требуют координации, стратегического мышления, умения доверять партнёрам по команде и подчинять индивидуальные цели интересам группы. Эти навыки имеют прямое соответствие с профессиональной деятельностью сотрудников

органов внутренних дел, особенно при работе в оперативных группах, патрульных нарядах, спецподразделениях и в условиях чрезвычайных ситуаций.

Участие в спортивных соревнованиях, организованных среди сотрудников правоохранительных органов, способствует формированию устойчивых социальных связей, повышает уровень доверия между коллегами и развивает чувство принадлежности к коллективу. Это особенно важно в условиях, когда от согласованности действий может зависеть безопасность как самих сотрудников, так и граждан.

Кроме того, командные виды спорта играют важную роль в профилактике эмоционального выгорания и стрессовых состояний. Совместные тренировки и игры создают позитивный эмоциональный фон, способствуют снижению тревожности и агрессии, а также формируют чувство удовлетворенности от участия в коллективной деятельности. Это, в свою очередь, положительно влияет на психологическую устойчивость сотрудников и повышает общий уровень морально-психологического климата в подразделении.

Следует отметить и воспитательный аспект. Командные игры способствуют развитию дисциплины, самоконтроля и ответственности. Участники команд осознают последствия своих действий для общего результата, что в дальнейшем переносится на служебную деятельность. Лидерские качества, проявленные в спортивной обстановке, также могут быть перенесены в профессиональную сферу, особенно при управлении группами или проведении сложных оперативных мероприятий.

Внедрение командных видов спорта в систему подготовки сотрудников органов внутренних дел требует системного и организованного подхода. Необходимо создание устойчивых программ спортивных тренировок, регулярное проведение соревнований между подразделениями, а также поощрение участия в них как на региональном, так и на федеральном уровне. Такие мероприятия не только развивают командный дух, но и способствуют укреплению здорового образа жизни, улучшению физической подготовки и снижению профессиональных рисков.

Современные исследования подтверждают, что регулярное участие сотрудников органов внутренних дел в командных видах спорта оказывает значительное положительное влияние на профессиональную деятельность и морально-психологический климат в коллективе. По данным опросов и аналитических исследований, внедрение спортивных программ в структуре МВД способствует следующим улучшениям:

- повышение уровня доверия между коллегами на 40-50%, что напрямую влияет на слаженность действий в оперативных группах и снижает риски ошибок в критических ситуациях.

- улучшение коммуникации и координации, благодаря развитию навыков стратегического взаимодействия, что увеличивает эффективность совместных операций.

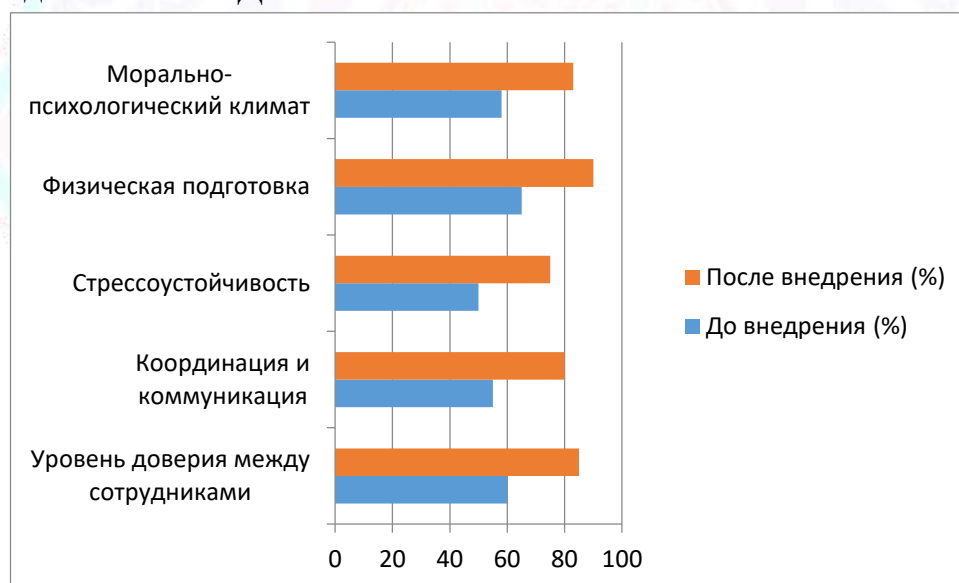
- снижение уровня стресса и эмоционального выгорания на 30-40%, что подтверждается данными психологических обследований и снижением количества заболеваний, связанных с хроническим стрессом.

- укрепление физической подготовки, что повышает общую выносливость и работоспособность сотрудников, снижая вероятность травм и профессиональных заболеваний.

- повышение морально-психологического климата в подразделениях, что выражается в улучшении атмосферы доверия, взаимопомощи и коллективной ответственности.

Ниже представлена диаграмма, отражающая динамику изменений ключевых показателей в подразделениях МВД, внедривших регулярные командные спортивные мероприятия:

Диаграмма №1. Динамика изменений ключевых показателей в подразделениях МВД.



Эти показатели демонстрируют, что командные виды спорта не только укрепляют физическую форму сотрудников, но и служат эффективным инструментом формирования сплочённости и готовности к совместным действиям, что особенно важно в работе органов внутренних дел.

Кроме того, успешные примеры из практики различных региональных управлений МВД показывают, что систематическая организация спортивных соревнований и тренировок способствует формированию устойчивых социальных связей и лидерских качеств, которые сотрудникам удаётся успешно применять в оперативной деятельности.

Таким образом, командные виды спорта являются эффективным инструментом формирования командного духа среди сотрудников органов внутренних дел. Их регулярное применение в системе физической и психологической подготовки позволяет повысить уровень коллективной ответственности, улучшить коммуникацию в коллективе, а также способствует укреплению морально-психологического климата в подразделениях.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Бахрах Д.Н. Психология взаимодействия в экстремальных условиях. - М.: Академия МВД РФ, 2016.
2. Князев В.В. Физическая и психологическая подготовка сотрудников правоохранительных органов. - Юридический центр Пресс, 2018.
3. Лазарев А.Н. Роль физической культуры в профессиональной подготовке сотрудников МВД. // Вестник Уральского юридического института МВД России. 2020. №2.
4. Петрова И.В. Командо образование в системе МВД: теория и практика. - М., 2019.
5. Чернышев П.А. Спорт и служба: интеграция спортивных методов в систему подготовки сотрудников правоохранительных органов. // Психология и право. 2021. №4.
6. Шаманов Ю.Е. Повышение эффективности командной работы в условиях силовых структур. Казань, Университет МВД, 2017.