

ВЛИЯНИЕ БОЕВЫХ ИСКУССТВ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОДГОТОВКУ СОТРУДНИКОВ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ

Джаппаров Флюр Фатхуллаевич

Преподаватель цикла физической подготовки

Институт повышения квалификации МВД Республики Узбекистан

shokiralbekov@gmail.com

Аннотация: В статье рассмотрено влияние боевых искусств на профессиональную подготовку сотрудников Министерства внутренних дел (МВД). Подчеркивается значимость боевых искусств в развитии физических, психологических и этических качеств, необходимых для эффективного выполнения профессиональных обязанностей. Анализируется их роль в повышении физической выносливости, формировании стрессоустойчивости и профессиональной этики, а также в профилактике профессионального выгорания. Делается вывод о необходимости интеграции боевых искусств в систему подготовки сотрудников МВД для повышения их профессионализма и готовности к выполнению оперативных задач.

Ключевые слова: боевые искусства, Министерство внутренних дел, профессиональная подготовка, физическая подготовка, стрессоустойчивость, профессиональная этика, самооборона, профилактика выгорания.

ЖАНГ САНЪАТЛАРИНИНГ ИЧКИ ИШЛАР ВАЗИРЛИГИ ХОДИМЛАРИНИНГ КАСБИЙ ТАЙЁРГАРЛИГИГА ТАЪСИРИ

Джаппаров Флюр Фатхуллаевич

Ўзбекистон Республикаси Ички ишлар вазирлиги Малака ошириш институти

Жисмоний тайёргарлик цикли ўқитувчиси

shokiralbekov@gmail.com

Аннотация: Мақолада жанг санъатларининг Ички ишлар вазирлиги (ИИВ) ходимларининг касбий тайёргарлигига таъсири кўриб чиқилган. Касбий вазифаларни самарали бажариш учун зарур бўлган жисмоний, психологик ва ахлоқий фазилатларни ривожлантиришда жанг санъатларининг аҳамияти таъкидланади. Уларнинг жисмоний чидамлилигини ошириш, стрессга чидамlilik ва касбий ахлоқни шакллантириш, касбий толиқишнинг олдини олишдаги роли таҳлил қилинган. Ички ишлар вазирлиги ходимларининг касбий маҳорати ва тезкор вазифаларни бажаришга тайёргарлигини ошириш учун жанг санъатларини тайёрлаш тизимига киритиш зарур деган хулосага келинмоқда.

Калит сўзлар: жанг санъати, Ички ишлар вазирлиги, касбий тайёргарлик, жисмоний тайёргарлик, стрессга чидамлилиқ, касбий этика, ўз-ўзини ҳимоя қилиш, ёниб кетишнинг олдини олиш.

INFLUENCE OF COMBATING ARTS FOR PROFESSIONAL TRAINING INTERNAL AFFAIRS MINISTRY EMPLOYEES

Dzhapparov Flur Fatkhullaevich

*Teacher of physical training cycle Institute for Advanced Studies of the Ministry of
Internal Affairs of the Republic of Uzbekistan*

shokiralbekov@gmail.com

Abstract: The article examines the impact of martial arts on the professional training of MIA personnel. The importance of martial arts in developing physical, psychological, and ethical qualities necessary for effectively performing professional duties is emphasized. Their role in increasing physical endurance, forming stress resistance and professional ethics, and preventing professional burnout is analyzed. It is concluded that it is necessary to integrate martial arts into the system of training employees of the Ministry of Internal Affairs to improve their professionalism and readiness to perform operational tasks.

Keywords: martial arts, Ministry of Internal Affairs, professional training, physical training, stress resistance, professional ethics, self-defense, prevention of burnout.

ВВЕДЕНИЕ

Современные требования к профессиональной подготовке сотрудников Министерства внутренних дел (МВД) связаны с необходимостью обеспечения общественного порядка, защиты граждан и оперативного реагирования на угрозы. В этом контексте физическая подготовка и владение навыками самообороны играют ключевую роль. Боевые искусства, как часть физического и психологического воспитания, имеют значительное влияние на формирование профессиональных качеств сотрудников МВД, что делает их эффективным инструментом в системе обучения.

Боевые искусства представляют собой совокупность техник и методик, направленных не только на развитие физической силы и выносливости, но и на формирование дисциплины, самоконтроля и стрессоустойчивости. Эти качества крайне важны для сотрудников правоохранительных органов, поскольку их деятельность сопряжена с постоянными рисками, необходимостью принятия мгновенных решений и работы в экстремальных условиях. Боевые искусства,

такие как дзюдо, самбо, айкидо и другие, позволяют сотрудникам МВД эффективно справляться с физическими и психологическими нагрузками, одновременно повышая их профессиональную компетентность.

На физиологическом уровне тренировки в боевых искусствах способствуют развитию таких качеств, как ловкость, координация движений, сила и выносливость. Эти параметры критически важны для выполнения оперативных задач, будь то задержание преступников, пресечение беспорядков или защита граждан. Например, навыки борьбы в ближнем бою позволяют сотрудникам эффективно нейтрализовать противника, минимизируя при этом риск получения травм, как для себя, так и для окружающих. Кроме того, регулярные тренировки укрепляют сердечно-сосудистую и мышечную системы, что снижает вероятность профессиональных заболеваний, связанных с гиподинамией или стрессом.

Помимо физической подготовки, боевые искусства имеют значительное влияние на психологическую устойчивость сотрудников МВД. Они развивают способность сохранять ясность мышления и контроль над эмоциями в стрессовых ситуациях. Например, одна из ключевых философий боевых искусств заключается в том, чтобы использовать силу противника против него самого, что перекликается с принципами минимизации насилия при выполнении служебных обязанностей. Такие качества, как решительность, выдержка и умение быстро анализировать ситуацию, приобретаются в процессе тренировок и становятся частью профессионального поведения сотрудника.

Особое внимание следует уделить социальной и этической составляющей боевых искусств. Многие боевые системы основываются на принципах уважения к противнику, самообладания и ответственности за свои действия. Эти ценности играют важную роль в формировании профессиональной этики сотрудников МВД, обучая их использовать физическую силу только в пределах необходимости и строго в рамках закона. Таким образом, боевые искусства способствуют развитию у сотрудников не только физических и тактических навыков, но и высокого уровня моральной ответственности.

Еще одним важным аспектом является то, что боевые искусства могут использоваться как средство профилактики профессионального выгорания. Интенсивный график работы и постоянный контакт с опасными и стрессовыми ситуациями часто приводят к эмоциональному истощению. Занятия боевыми искусствами помогают снять эмоциональное напряжение, улучшить общее психологическое состояние и повысить уверенность в себе. Это, в свою очередь, положительно сказывается на общей эффективности выполнения профессиональных обязанностей.

Практическое применение боевых искусств в системе подготовки сотрудников МВД требует системного подхода. Это включает регулярные занятия в рамках служебной подготовки, проведение специализированных тренировочных семинаров и интеграцию различных техник самообороны в учебные программы. Преимущество боевых искусств заключается в их универсальности: они могут быть адаптированы под конкретные задачи, стоящие перед сотрудниками полиции или других подразделений МВД.

Например, техники контроля и обезвреживания из самбо или дзюдо могут быть особенно полезны при задержании подозреваемых, тогда как элементы айкидо помогают эффективно обезвредить вооруженного противника.

Таким образом, боевые искусства оказывают комплексное воздействие на профессиональную подготовку сотрудников Министерства внутренних дел. Они не только развивают физическую силу и тактические навыки, но и способствуют укреплению психологической устойчивости, профессиональной этики и моральной ответственности. Внедрение боевых искусств в систему подготовки сотрудников МВД позволяет повысить их профессионализм, минимизировать риски при выполнении служебных обязанностей и улучшить общее качество работы правоохранительных органов. В условиях современных вызовов и угроз боевые искусства становятся неотъемлемой частью подготовки сотрудников, обеспечивая их готовность эффективно противостоять любым ситуациям.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Борисов И.П. Физическая подготовка сотрудников правоохранительных органов. Москва, 2018.
2. Иванов А.Н. Психологические аспекты подготовки к оперативно-служебной деятельности. Санкт-Петербург, 2019.
3. Кузьмин В.С. Самбо и дзюдо в системе подготовки сотрудников полиции. Москва, 2020.
4. Сидоров Е.А. Боевые искусства в профессиональной деятельности сотрудников МВД: теория и практика. Екатеринбург, 2021.
5. Смирнов Д.В. Роль боевых искусств в профилактике профессионального выгорания сотрудников правоохранительных органов. // Вестник МВД России, 2022, № 3. С. 45-50.
6. Трофимов А.Л. Физическая культура и спорт в системе профессиональной подготовки сотрудников МВД. Красноярск, 2017.
7. Чистяков П.М. Психофизиологическая подготовка сотрудников полиции: использование боевых искусств. // Научный журнал МВД, 2021, № 2. С. 67-72.