

СИСТЕМА КРОВООБРАЩЕНИЯ ВЕНОЗНОЕ КРОВООБРАЩЕНИЕ ЗДОРОВОЕ СЕРДЕЧНОЕ ДВИЖЕНИЕ

Атаханов Санжарбек Анварович

*ассистент кафедры “Биомедицинская инженерия, биофизика
и информационные технологии”*

Рустамов Рустам

*факультет Медицинский профилактика работа, направление
Медицинский профилактика работа 1 курс*

Аннотация: В данной статье анализируется значение и механизмы системы кровообращения организма человека, в частности венозного кровообращения. Подробно освещена центральная роль сердца, возврат венозной крови к сердцу и факторы, участвующие в этом процессе, такие как сердечное всасывание, венозные клапаны, движения скелетных мышц и дыхательное давление. В нем также обсуждается связь венозного кровообращения со здоровой функцией сердца и проблемы, которые могут возникнуть в результате сердечной недостаточности. В статье подчеркивается значение венозного кровообращения для здоровья человека и даются рекомендации по обеспечению здорового функционирования сердца и сосудистой системы.

Ключевые слова: Артерия, Вена, Капилляр, Большой круг кровообращения, Венозная кровь, Артериальная кровь, Венозные клапаны.

CIRCULATORY SYSTEM VENOUS CIRCULATION HEALTHY HEART MOVEMENT

Abstract: This article analyzes the importance and mechanisms of the circulatory system of the human body, in particular, venous circulation. The central role of the heart, the process of venous blood returning to the heart, and the mechanisms involved in this process - the pumping power of the heart, venous valves, skeletal muscle movement, and respiratory pressure - are discussed in detail. The relationship of venous circulation to healthy heart function and the problems that may arise as a result of heart failure are also discussed. The article emphasizes the importance of venous circulation for human health and provides recommendations for ensuring the healthy functioning of the heart and vascular system.

Keywords: Artery, Vein, Capillary, Large blood circulation, Venous blood, Arterial blood, Venous valves.

Ведение

Человек организм его/ ее собственный сложный и друг друга с интеграл подключен системы через жизнь продолжать принося стоит. Из них самый важный один это кровь вращение система Он распространяется по всему телу. крови непрерывный и упорядоченный движение обеспечивает. Кровь через каждый один в клетку кислород, еда вещества, гормоны доставленный и этот с вместе в теле урожай был напрасно тратить вещества брать выпущен. Итак, кровь вращение не только транспорт, но и очиститель и балансировка система также работает как.

Кровь вращение система два большой на части делится на: артериальная кровь вращение и венозный кровь вращение. Артериальная система кровь, богатая кислородом от всего сердца периферийный к тканям брать идет, венозный система и из кислорода случай был кровь из тканей снова возвращается в сердце. Это именно то, что нужно. венозный кровь вращение здоровый сердце активности основа считается. Потому что в самое сердце бескислородный кровь Если он не вернется, то вернется снова. кислород с наполненный телом отправлять не мочь.

Это сердце. в системе центральный насос роль играет. Каждый Когда он бьется, у него идет кровь. в вены диски, но венозный кровь в самое сердце на обратном пути только сердце бить с нет, может быть другой один сколько? механизмы — мышцы движение, дыхание взять давление, кровь в венах клапаны такой как факторы с использованием движется. Особенно в конечностях расположен венозный кровь в самое сердце против в направлении движение для организм много сложный и идеальный механизмы работать ставит.

Литература анализ и метод

Человек в теле жизненно важный важный из систем один это кровь вращение это система. Эта система сердце и кровь вены через работает и это в теле все ткань и членам кислород и еда вещества доставка дать, что с вместе, отходы веществ быть выпущенным услуга делает. Кровь вращение система два большой расставаться делится на: большой кровь вращение круг (артериальная кровь вращение) и маленький кровь вращение круг (венозный кровь вращение).

Венозный кровь вращение что ?

Венозный кровь вращение - это в теле ткань и от участников из кислорода использованный, карбонат богатый ангидридом кровь снова в самое сердце брать приходящий процесс. Другой как Другими словами, это бескислородный кровь в самое сердце брать идти механизм Это сердце верно в отдел приехал идет и оттуда в легкие будет отправлено. В легких этот кровь снова кислород с обогащенный и затем левая часть через по всему телу распространено. Так венозный кровь вращение в теле кислород обмен неразделимый часть считается.

Венозный крови в самое сердце движение как сделанный увеличивается ?

Сердце постоянно удар, кровотоечение в вены диски. Но венозный кровь в самое сердце противоположный в направлении — ниже от членов, особенно от ног вверх глядя на движется. Это очень сложный процесс делаются на следующие факторы через сделанный повысился:

- Сердца сосать Мощность: Сердце каждое один в сокращении кровь выпускает, но когда он пуст и венозный кровь сам по себе сердце в пустоту взвешивается. Сердца это сила " всасывания " венозный кровь в движении важный роль играет.
- Кровь в венах клапаны: В венах особенный клапаны есть они есть кровь только сердце сторона проводит и назад возвращаться предотвращать занимает. Эта система особенно ступня в венах хороший развитый.
- Скелет мышцы движение: Когда человек движется, особенно во время ходьбы или упражнение При выполнении мышцы сжимается и кровь в вены давление пройдет. Этот давление через кровь вверх, то есть сердце желтый движется. Этот из-за далеко время неподвижный оставаться венозный кровь к циклу отрицательный влияние делает.
- Дыхание взять Движение: Дыхание при получении синяя трещина клетка расширяется и живот космос внутри давление увеличивается. Это давление разница в нижней части тела венозный кровь в самое сердце сторона толкает.

Здоровый сердца важность

Это сердце. в системе центральный двигатель быть услуга делает. Если сердце здоровый Если это так, то это венозный. кровь собственный вовремя самому себе тянет и кислород с заполнение для в легкие отправляет. Но сердце если он ослабевает или сердце нехватка на поверхность если он приходит, венозный кровь в самое сердце приехал не идя собрались останки. Это отеки ног, одышка усталость, утомляемость такой как к симптомам причина Это будет. Следовательно, венозный кровь цикла здоровый сердце с тесно зависимость отрицание как Это будет невозможно. Сердца каждый один сокращение не только насыщенный кислородом кровь распределение, но бескислородный крови также контролирует возврат.

Кровь вращение система человек в жизни очень большой роль играет, особенно венозный кровь вращение организм напрасно тратить вещества, карбонат из ангидрида чистое, сердце и легкое через снова кислород с чтобы разбогатеть причина будет. Этот процесс неустанно, один в ритме производительность нуждаться. Кровь в самое сердце легко, нет как без препятствий приехал прогресс для в теле особенный механизмы работает: сердце

съемник сила, вены клапаны, мышцы движение и дыхание взять давление — все вместе работа брать идет.

Венозный кровь особенно от ног вверх, к сердцу глядя на движение нуждаться произошло для этот на земле клапаны и мышцы роль большой. Не двигаясь, далеко. время один стоять на месте или сидеть этот система замедляется. Как результат кровь в самое сердце приехал не идя на ногах собрались остается, появляется отек Это будет больно. быть возможный. Четное время прохождение с варикозное расширение вен, тромб или сердце нехватка такой как серьезный проблемы на поверхность идет.

Это сердце. на земле основной центр - если он здоров если это работает, кровь вращение правильный на дороге размещен. Но сердце правильно в отделе проблема если, венозный кровь собственный вовремя не возвращается, в теле жидкость собрались останки. Вот почему для венозный кровь вращение здоровый в самое сердце напрямую связанный сказать возможный. Каждый мужчина сердце здоровье контроль делать, активный жизнь в стиле быть, по крайней мере в день меньше двигаться нуждаться.

В этом месте сказать возможно венозный кровь вращение простой процесс нет, может быть сложно, но организм жизнь для важный это механизм. Исправьте это. понимаю, ему безразличный не быть каждый один из нас для нуждаться.

Заключение

Венозный кровь циркуляция — человек его жизнь продолжать в ходе выполнения важный роль игривый из процессов один. В самое сердце бескислородный крови собственный вовремя приехал прибытие и сердце через в легкие быть отправленным здоровый кровь цикла основа считается. Сердце, венозные клапаны, мышцы и дыхание взять движение друг друга заполните его процесса идеальный производительность обеспечивает. Мобильный жизнь стиль, сердце здоровье и кровь вращение в систему осторожность с подход каждый один человек для важный считается.

Использовал литература

1. Абдукаримов А., Тоиров Н., Шукуров У. «Человек и его/ее « Здоровье » — Ташкент: Узбекистан издательство, 2020.
2. Маматкулов К., Солиева М. « Человек анатомия и физиология " — Ташкент: Наука и Технологии, 2019.
3. Кадырова Г. " Медицинская биология и анатомия « Основы » — Ташкентская Медицина Академия, 2018.
4. Тортора Г.Дж., Дерриксон Б. «Принципы анатомии и физиологии», 15-е издание — Wiley, 2017.
5. Росс, Уилсон. Анатомия и физиология в здоровье и болезни — Elsevier, 2019.

6. " Физиология" и анатомия " Основы "Ташкентской фармацевтической
Институт, лекции 2022 г. коллекция

