

МЕРЫ ПО УЛУЧШЕНИЮ КАЧЕСТВА АТМОСФЕРНОГО ВОЗДУХА.

Ядгарова Шаходат Салиховна.

yadgarova.shaxodat@bsmi.uz

<https://orcid.org/0009-0004-70025-5671>

*Бухарский государственный
медицинский институт*

Аннотация

Загрязнение атмосферного воздуха представляет собой одну из наиболее острых экологических проблем современности, влияющих на климат, экосистемы, здоровье человека и экономику. В данной статье рассматриваются многоаспектные подходы к улучшению качества воздуха. В частности, освещены методы перехода на возобновляемые источники энергии, сокращения промышленных и транспортных выбросов, увеличения количества зелёных насаждений и внедрения инновационных технологий. Подчёркивается важность международного сотрудничества, разработки экологического законодательства и повышения экологической осведомлённости общества.

Ключевые слова: атмосферный воздух, загрязнение воздуха, возобновляемые источники энергии, зелёные насаждения, экологические технологии, промышленные выбросы, транспортные выбросы, устойчивое развитие, экологическое образование, законодательство

Меры по улучшению атмосферного воздуха

Введение

Атмосферный воздух является важнейшим ресурсом для существования жизни на Земле. Однако быстрое развитие промышленности, урбанизация, рост транспортного сектора и увеличение потребления энергии приводят к ухудшению качества воздуха. Это вызывает множество негативных последствий, таких как изменение климата, распространение респираторных заболеваний, снижение продолжительности жизни и деградация экосистем. Решение этих проблем требует комплексного подхода, который включает научные, технологические, законодательные и образовательные меры.

Основные направления по улучшению качества воздуха

1. Переход на возобновляемые источники энергии

Использование солнечной, ветровой, геотермальной и гидроэнергии вместо ископаемого топлива может значительно снизить выбросы углекислого газа и других загрязняющих веществ. Создание инфраструктуры для возобновляемой энергетики требует значительных инвестиций, но долгосрочные

выгоды в виде снижения уровня загрязнения и устойчивого энергетического обеспечения очевидны.

2. Сокращение промышленных выбросов

Промышленность является основным источником выбросов в атмосферу. Для уменьшения их объёмов необходимо внедрять современные технологии, такие как:

1. **Энергосберегающие технологии.** Они помогают минимизировать потребление ресурсов.

2. **Фильтрация и утилизация отходов.** Применение высокоэффективных фильтров и систем переработки отходов снижает вредные выбросы.

3. **Реконструкция устаревших производств.** Современные стандарты требуют модернизации оборудования для минимизации воздействия на окружающую среду.

3. Снижение транспортных выбросов

Транспорт является ещё одним крупным источником загрязнения воздуха, особенно в городах. Среди эффективных мер можно выделить:

1. Развитие электрического транспорта и создание зарядной инфраструктуры.

2. Стимулирование использования общественного транспорта вместо личного.

3. Поддержка велосипедного и пешеходного движения путём создания соответствующей инфраструктуры.

4. Расширение зелёных зон и озеленение городов

Зелёные насаждения, такие как парки, леса, зелёные крыши и вертикальные сады, поглощают углекислый газ, выделяют кислород и фильтруют загрязняющие вещества. Внедрение программ по озеленению территорий помогает улучшить качество воздуха и создавать более комфортные условия для жизни.

5. Инновационные технологии мониторинга

Технологии играют важную роль в борьбе с загрязнением воздуха. Системы мониторинга на основе искусственного интеллекта и датчиков могут быстро и точно определять концентрацию загрязняющих веществ, идентифицировать источники загрязнений и оптимизировать меры по их устранению.

6. Международное сотрудничество

Проблема загрязнения воздуха носит глобальный характер, и её решение требует международного взаимодействия. Страны должны совместно

разрабатывать экологические стандарты, делиться инновациями и финансировать проекты по улучшению экологии.

7. Экологическое законодательство и управление

Разработка и внедрение строгих экологических норм и стандартов способствует уменьшению загрязнения воздуха. Эффективное управление экологическими ресурсами включает:

1. Установление предельно допустимых уровней выбросов.
2. Налоговые льготы для предприятий, внедряющих экологически чистые технологии.
3. Жёсткие штрафы за нарушение экологических норм.

8. Экологическое образование и повышение осведомлённости

Формирование экологического мышления у населения является ключевым аспектом долгосрочного решения проблемы загрязнения. Это может быть достигнуто через образовательные программы, экологические акции и использование медиа для информирования о важности сохранения чистоты воздуха.

Заключение

Улучшение качества атмосферного воздуха — это многоуровневая задача, требующая совместных усилий государств, бизнеса и общества. Внедрение возобновляемых источников энергии, модернизация промышленности, развитие экологически чистого транспорта и усиление экологической культуры населения создадут условия для улучшения состояния окружающей среды и здоровья людей. Только объединив научный, технологический и социальный потенциал, человечество сможет справиться с вызовами, стоящими перед атмосферой.

Использованная литература

1. Azim o'g'li N. S. Sanitary Protection of Water Bodies and The Process of Natural Cleaning in Water Bodies //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 83-85.
2. Azim o'g'li N. S. Cleaning of Open Water Bodies From Waste Water From Production Enterprises //SCIENTIFIC JOURNAL OF APPLIED AND MEDICAL SCIENCES. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 80-82.
3. Azim o'g'li N. S. Existing Problems in Providing the Population With Drinking Water Through Underground Water Sources //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 77-79.
4. O'G N. S. A. Z. et al. CHANGES IN TASTE AND FOOD INTAKE DURING THE MENSTRUAL CYCLE //Science and innovation. – 2022. – Т. 1. – №. D3. – С. 251-253.
5. Нуров С. А. ИНСОН ОРГАНИЗМИДАГИ СУВНИНГ ХУСУСИЯТЛАРИ ВА ЮҚОРИ КИМЁВИЙ ТАРКИБЛИ СУВ ТАЪСИРИНИНГ ПАТОГЕНЕТИК

ЖИХАТЛАРИ //SCIENTIFIC JOURNAL OF APPLIED AND MEDICAL SCIENCES. – 2024. – Т. 3. – №. 6. – С. 121-123.

6. Azimovich N. S. Pathogenetic Aspects of the Effect of Water with a High Chemical Content //International Journal of Integrative and Modern Medicine. – 2024. – Т. 2. – №. 6. – С. 81-83.
7. Azimovich N. S. The Importance of Minerals for the Human Body //International Journal of Integrative and Modern Medicine. – 2024. – Т. 2. – №. 6. – С. 77-80.
8. Azimovich N. S. Correction of Morpho-Functional Changes in the Kidney Caused by Groundwater Consumption with Bioactive Additives //International Journal of Integrative and Modern Medicine. – 2024. – Т. 2. – №. 6. – С. 84-85.
9. Azimovich N. S. PATHOGENETIC ASPECTS OF THE PROPERTIES OF WATER IN THE HUMAN BODY AND THE EFFECT OF SOLID WATER //World Bulletin of Public Health. – 2024. – Т. 34. – С. 47-49.
10. Sarboz A'zim o'g N. et al. STRATEGIES AND APPROACHES TO REACH OUT-OF-SCHOOL CHILDREN AND ADOLESCENTS //EUROPEAN JOURNAL OF MODERN MEDICINE AND PRACTICE. – 2023. – Т. 3. – №. 3. – С. 56-58.
11. Sarboz A'zim o'g N. et al. Key Considerations for Assessing School Food Environments //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2023. – Т. 2. – №. 3. – С. 85-87.
12. Azim o'g'li N. S. Sanitary Protection of Water Bodies and The Process of Natural Cleaning in Water Bodies //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2023. – Т. 2. – №. 10. – С. 83-85.
13. Sarboz A'zim o'g N. et al. Disruption of Natural Systems Affects Health //AMALIY VA TIBBIYOT FANLARI ILMIY JURNALI. – 2022. – С. 258-260.
14. Sarboz A'zim o'g N. et al. The Importance of Ecology for Children's Health and Well-Being //SCIENTIFIC JOURNAL OF APPLIED AND MEDICAL SCIENCES. – 2022. – С. 238-240.
15. Ю.С. Салиховна. Медицинские факторы, связанные с физическим развитием детей //- Центральноазиатский медико-естественный журнал, 2021
16. ШС Ядгарова. Антропометрические показатели Детей Города И Сельской Местности // - Центральный Азиатский Журнал из Медицинский и Естественный Наука , 2021
17. Ю.С. Салиховна. Основы гигиенической оценки физического развития детей в дошкольных образовательных учреждениях //- АМАЛИЙ В.А. ТИББИЙОТ ФАНЛАРИ ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ, 2022
18. ШС Ядгарова, ШО Саитов, С.С. Набиева. Требования к питанию и применению биологически активных препаратов при COVID -19 //- Новый день в медицине, 2020

- 19.Ю.С. Салиховна. Современный подход к состоянию здоровья и когнитивному развитию детей и подростков в условиях реформы дошкольного образовательного учреждения // - АМАЛИЙ ВА ТИББИЙОТ ФАНЛАРИ ИЛМИЙ ЖУРНАЛИ, 2022
- 20.Ю. С. Салиховна. Гигиеническая оценка состояния здоровья и физического развития детей дошкольного возраста при сочетанном воздействии химических факторов окружающей среды-2022
- 21.Ю.С. Салиховна. Гигиеническая оценка роста и развития детей в условиях реформы дошкольного образования //- Европейский журнал безопасности и стабильности жизнедеятельности (2660..., 2022)