

ДЕТСКИЕ АУТОИММУННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ: ЮВЕНИЛЬНЫЙ РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ, ЦЕЛИАКИЯ, СИСТЕМНАЯ КРАСНАЯ ВОЛЧАНКА

Hoshimov Azizbek Alijonovich

hoshimov.azizbek@bsmi.uz

Bukhara State Medical Institute

<https://orcid.org/0009-0004-8515-0522>

Аннотация

В статье рассматриваются основные детские аутоиммунные заболевания: ювенильный ревматоидный артрит (ЮРА), целиакия и системная красная волчанка (СКВ). Описываются их патогенез, клинические проявления, методы диагностики и современные подходы к лечению.

Ключевые слова: Аутоиммунные заболевания, ювенильный ревматоидный артрит, целиакия, системная красная волчанка, диагностика, лечение.

Введение

Аутоиммунные заболевания у детей представляют собой сложную группу патологий, при которых иммунная система атакует собственные ткани организма. Эти заболевания могут значительно влиять на качество жизни и требуют ранней диагностики и комплексного лечения.

Ювенильный ревматоидный артрит (ЮРА)

- **Патогенез:** Характеризуется воспалением суставов, вызванным аутоиммунной атакой.

- **Клинические проявления:** Боль, отек и ограничение подвижности суставов. Возможны системные проявления.

- **Диагностика:** Основана на клинических критериях и исключении других причин артрита.

- **Лечение:** Нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП), метотрексат, биологические агенты (например, ингибиторы TNF).

Целиакия

- **Патогенез:** Аутоиммунная реакция на глютен, приводящая к повреждению слизистой оболочки тонкой кишки.

- **Клинические проявления:** Абдоминальная боль, диарея, задержка роста, анемия.

- **Диагностика:** Серологические тесты (антитела к тканевой трансглутаминазе), биопсия тонкой кишки.

- **Лечение:** Строгая безглютеновая диета.

Системная красная волчанка (СКВ)

• **Патогенез:** Хроническое аутоиммунное заболевание, поражающее различные органы и системы.

• **Клинические проявления:** Лихорадка, сыпь, артрит, поражение почек и центральной нервной системы.

• **Диагностика:** Основана на клинических признаках и лабораторных тестах, включая антинуклеарные антитела.

• **Лечение:** Глюкокортикостероиды, иммунодепрессанты, гидроксихлорохин.

Обсуждение

Ранняя диагностика и индивидуализированный подход к лечению являются ключевыми факторами в управлении детскими аутоиммунными заболеваниями. Современные методы терапии позволяют значительно улучшить прогноз и качество жизни пациентов.

Заключение

Детские аутоиммунные заболевания требуют комплексного подхода к диагностике и лечению. Продолжение исследований в этой области необходимо для разработки более эффективных и безопасных терапевтических стратегий.

Использованная литература

1. Petty, R. E., et al. (2016). Textbook of Pediatric Rheumatology. Elsevier.
2. Fasano, A., & Catassi, C. (2012). Celiac disease. New England Journal of Medicine, 367(25), 2419-2426.
3. Tsokos, G. C. (2011). Systemic lupus erythematosus. New England Journal of Medicine, 365(22), 2110-2121.