

**AKUSHERLIK VA GINEKOLOGIYANING DOLZARB MUAMMOLARI:
2024-YIL XALQARO ILMIY-AMALIY KONFERENSIYA
TAJIRIBASI ASOSIDA**

Nematova Maftuna Rahmatilloevna

Abu Ali ibn Sino nomidagi Buxoro

davlat tibbiyot instituti. Buxoro, O'zbekiston.

e-mail: nematova.maftuna@bsmi.uz

Annotatsiya 2024-yil 17–19-oktyabr kunlari Toshkent shahrida Respublika ixtisoslashtirilgan ona va bola salomatligi ilmiy-amaliy tibbiyot markazining 50 yilligiga bag'ishlab "Akusherlik va ginekologiyaning dolzarb muammolari" mavzusida xalqaro ilmiy-amaliy konferensiya bo'lib o'tdi. Mazkur maqolada konferensiyada muhokama qilingan asosiy yo'nalishlar, muhim tibbiy masalalar va ilgari surilgan ilmiy-amaliy takliflar yoritiladi.

Kalit so'zlar akusherlik, ginekologiya, homiladorlik, sog'liqni saqlash, prolaps, qon ketish, laparoskopiya, konferensiya.

**АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ АКУШЕРСТВА И ГИНЕКОЛОГИИ: НА
ОСНОВЕ ОПЫТА МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ 2024 ГОДА**

Нематова Мафтуна Рахматиллоевна

Бухарский государственный медицинский

институт имени Абу Али ибн Сино. Бухара,

Узбекистан. e-mail: nematova.maftuna@bsmi.uz

Аннотация 17-19 октября 2024 года в Ташкенте состоялась международная научно-практическая конференция на тему "Актуальные проблемы акушерства и гинекологии," посвященная 50-летию Республиканского специализированного научно-практического медицинского центра здоровья матери и ребенка. В статье освещаются основные направления, обсуждавшиеся на конференции, важные медицинские вопросы и выдвинутые научно-практические предложения.

Ключевые слова: акушерство, гинекология, беременность, здравоохранение, пролапс, кровотечение, лапароскопия, конференция.

**ACTUAL PROBLEMS OF OBSTETRICS AND GYNECOLOGY: BASED ON
THE EXPERIENCE OF THE INTERNATIONAL SCIENTIFIC AND
PRACTICAL CONFERENCE 2024**

*Nematova Maftuna Rakhmatillo耶evna
Bukhara State Medical Institute named after
Abu Ali ibn Sino. Bukhara, Uzbekistan.
e-mail: nematova.maftuna@bsmi.uz*

Abstract. On October 17-19, 2024, an international scientific and practical conference on "Topical Problems of Obstetrics and Gynecology," dedicated to the 50th anniversary of the Republican Specialized Scientific and Practical Medical Center for Maternal and Child Health, was held in Tashkent. This article highlights the main directions discussed at the conference, important medical issues, and scientific and practical proposals put forward.

Keywords: obstetrics, gynecology, pregnancy, healthcare, prolapse, bleeding, laparoscopy, conference.

Konferensiyaning asosiy yo'nalishlari va muammolari:

1. Pregravidar tayyorgarlik masalalari. Homiladorlikka tayyorgarlik davri — ayol organizmini bo'lajak homiladorlik va tug'ruqqa tayyorlashda muhim bosqich sanaladi. Konferensiya doirasida ayollar sog'lig'ining kompleks baholanishi, mavjud surunkali somatik va ginekologik kasalliklarning aniqlanishi va korreksiya qilinishi zarurati alohida ta'kidlandi. Mutaxassislar homiladorlikdan oldingi majburiy tibbiy ko'riklar, shu jumladan genetik maslahat, infeksiyalar skriningi va endokrin tizim holatini baholovchi tekshiruvlar joriy etilishi lozimligini ta'kidlashdi.

2. Akusherlik qon ketish holatlari: xavf omillari va zamonaviy yondashuvlar. Tug'ruq bilan bog'liq qon ketishlar hozirgi kunda ham perinatal va onalik o'limining asosiy sababi bo'lib qolmoqda. Konferensiyada bu holatni oldini olish va unga qarshi kurashish borasidagi yangi ilmiy yondashuvlar, jumladan, xavf omillarini homiladorlikning erta bosqichida aniqlash, zamonaviy gemostatik vosita va texnologiyalar, qon yo'qotishlarni kompensatsiyalash algoritmlari va shoshilinch tibbiy yordam ko'rsatish protokollari muhokama qilindi.

3. Ayollarda siydik tuta olmaslik muammosi: tashxis va davolashning innovatsion usullari. Siydik tuta olmaslik (inkontinensiya) ayollar orasida keng tarqalgan bo'lib, u hayot sifatining pasayishiga, psixologik diskomfort va ijtimoiy cheklovlarga olib keladi. Konferensiya davomida bu patologiyani tashxislashda urodinamik tekshiruvlar roli, konservativ davolash — ayniqsa, fizioterapevtik yondashuvlar, biofeedback texnologiyalari va farmakoterapiya samaradorligi

muhokama qilindi. Shuningdek, mini-invaziv va robot-assistirlangan jarrohlik amaliyotlarining afzalliklari haqida ilmiy ma'ruzalar taqdim etildi.

4. Ayollar jinsiy a'zolarining prolapsi: zamonaviy tashxis va jarrohlik yondashuvlar. Pelvik a'zolar prolapsi (PAP) — ayollarda uchraydigan jiddiy ginekologik muammolardan bo'lib, u funksional buzilishlar bilan birga hayot sifatiga salbiy ta'sir ko'rsatadi. Konferensiyada ushbu holatni erta aniqlash, skrining dasturlarini joriy etish va samarali oldini olish choralariga alohida e'tibor qaratildi. Ayniqsa, laparoskopik va robot-assistirlangan jarrohlik yondashuvlarining klinik afzalliklari, bemorlar rehabilitatsiyasining tezlashuvi va operatsiyadan keyingi asoratlarning kamayishi bilan bog'liq dalillar asosida keng yoritildi.

Tadbir doirasida ishtirokchilar va taqdirlash marosimi. Konferensiyaning tantanali ochilish marosimi O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Shavkat Mirziyoyevning yubiley munosabati bilan yo'llagan tabrigini o'qish bilan boshlandi. Tadbirda sog'liqni saqlash sohasida katta hissa qo'shgan, ayniqsa, ona va bola salomatligini yaxshilash borasida faoliyat yuritgan yetuk mutaxassislar va olimlar davlat mukofotlari bilan taqdirlandilar. Taqdirlash marosimida O'zbekiston Respublikasi Oliy Majlisi Senati Raisi Tanzila Narbayeva ham ishtirok etib, sog'liqni saqlash tizimida amalga oshirilayotgan islohotlar va ayollar salomatligiga qaratilayotgan e'tibor yuzasidan nutq so'zladi.

XULOSA

Mazkur konferensiya nafaqat ilmiy bilim va tajribalarni almashish maydonchasi sifatida xizmat qildi, balki sog'liqni saqlash tizimini tubdan takomillashtirish yo'lida muhim strategik qadam bo'ldi. Unda ayollar salomatligini saqlash va mustahkamlashga doir dolzarb masalalar chuqur tahlil qilinib, mavjud muammolar aniqlangan hamda ularni bartaraf etishga qaratilgan ilmiy asoslangan, kompleks yondashuvga ega taklif va tavsiyalar ishlab chiqildi.

Mazkur ilmiy-amaliy anjumanda ilgari surilgan g'oyalar va ilg'or tajribalar asosida, O'zbekistonda akusherlik va ginekologiya sohasini rivojlantirish, tibbiy xizmat sifatini oshirish, zamonaviy diagnostika va davolash uslublarini amaliyotga joriy etish, shuningdek, ona va bola salomatligini ta'minlash bo'yicha tizimli islohotlarni amalga oshirish rejalashtirilmoqda. Konferensiya natijalari sog'liqni saqlash sohasida zamonaviy yondashuvlarni shakllantirish va ularni amaliyotga tatbiq etish nuqtai nazaridan yuksak ilmiy-amaliy ahamiyatga ega bo'ldi.

ADABIYOTLAR:

1. Семенова Е. В., Кириллов Н. А. Этиология женского бесплодия //Современные проблемы медицины и естественных наук. – 2018. – С. 79-83.
2. Ernaeva G. X., Sattarov T. F., Maxamatjanova N. M. DIAGNOSTIC SIGNIFICANCE OF PSYCHODIAGNOSTIC EXAMINATIONS OF

- TAEKWONDO PLAYERS //Frontline Medical Sciences and Pharmaceutical Journal. – 2023. – Т. 3. – №. 06. – С. 19-27.
3. Мухаметзянова Р. О., Шагиева Э. И., Николаева Н. В. Депрессия—главная болезнь XXI века //Сборник научных трудов молодых ученых и специалистов. – 2022. – С. 395-39.
 4. Хаятов Р. Б., Велиляева А. С. Особенности развития и течения аффективных расстройств при сахарном диабете //Достижения науки и образования. – 2020. – №. 5 (59). – С. 62-64.
 5. Lustman P. J. Anxiety disorders in adults with diabetes mellitus //Psychiatric Clinics of North America. – 1988. – Т. 11. – №. 2. – С. 419-432.
 6. Махаматжанова N. Principles of medical and psychological care of patients with the acquired immune deficiency syndrome //Journal of the Neurological Sciences. – 2019. – Т. 405. – С. 128.
 7. Hamraev B., Махаматжанова N. Study and evaluation of the possibilities of cognitive behavioral therapy in psychosexual disorders //Центрально-азиатский журнал образования и инноваций. – 2023. – Т. 2. – С. 4.
 8. Hamraev B., Махаматжанова N. Modern methods of treatment of sexual disorders //Инновационные исследования в современном мире: теория и практика. – 2023. – Т. 2. – №. 15. – С. 73-74.
 9. Махаматжанова N. M., Mirxaydarova F. S., Mirxaydarova S. M. Xavotir sindromi rivojlanishida qandli diabetning ahamiyati //Прикладные науки в современном мире: проблемы и решения. – 2023. – Т. 2. – С. 2.
 10. Махаматжанова N., Ibodullayev Z. Therapy of post-stroke dementia on the example of memantine //EUROPEAN JOURNAL OF NEUROLOGY. – 111 RIVER ST, HOBOKEN 07030-5774, NJ USA : WILEY, 2020. – Т. 27. – С. 1063-1063.
 11. Surayyo, Yusuphodjayeva, and Gafurova Sabohat. "DEPRESSIVE-ANXIETY DISORDERS IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS AND METHODS OF THEIR PSYCHOCORRECTION." Interpretation and researches 2.3 (2023): 9-16.
 12. Гафурова С., Юсупхаджаева С. ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ НЕВРОТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВ ПРИ СИНДРОМЕ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ ПРИ НИХ //Talqin va tadqiqotlar. – 2023. – Т. 1. – С. 19.
 13. Ibodullayev Z. R. et al. EFFECTIVE PSYCHOPHARMACOLOGICAL THERAPY IN ANXIETY-DEPRESSIVE DISORDERS //Open Access Repository. – 2023. – Т. 4. – №. 3. – С. 241-246.

- 14.Sh G. S. Ichak ta'sirlanish sindromidagi psixoemotsional buzilishlar va unda psixoterapevtik yordam ko'rsatish //SOLUTIONS SOLUTIONS. – 2020.
- 15.Gafurova S., Yusuphodjayeva S. DIFFERENTIAL ANALYSIS OF NEUROTIC DISORDERS IN IRRITABLE BOWEL SYNDROME AND IMPROVEMENT OF MEDICAL PSYCHOLOGICAL SUPPORT IN THEM //Science and innovation. – 2023. – T. 2. – №. D2. – С. 177-181.
- 16.Гафурова С. Ш., Юсупходжаева С. Т. Identification of anxiety-phobic disorders in irritable bowel syndrome and improvement of medical psychological support in them. – 2024.
- 17.Гафурова С. Ш., Юсупходжаева С. Т. ТРЕВОЖНО-ФОБИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА ПРИ СИНДРОМЕ РАЗДРАЖЕННОГО КИШЕЧНИКА И ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОФАРМАКОТЕРАПИИ ПРИ НИХ. – 2024