

КЛИНИКО-ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ ГЛАЗНОГО ДНА У БЕРЕМЕННЫХ С ТЯЖЁЛОЙ ФОРМОЙ ПРЕКЛАМПСИИ

Бобоерова Дилфуза Набижоновна

*базовую докторантуру кафедры офтальмологии
Бухарского государственного медицинского
института имени Абу Али ибн Сино*

Одилова Гулжамол Рустамовна

*заведующая кафедрой офтальмологии
Бухарского государственного медицинского
института имени Абу Али ибн Сино.*

Аннотация. В статье представлены результаты оценки состояния глазного дна у беременных с тяжёлой формой преэклампсии, госпитализированных в медицинские учреждения Бухарской области. Офтальмоскопические изменения рассматривались как потенциальные клинические маркеры тяжести заболевания и предикторы перинатального прогноза. Проведена клиничко-функциональная оценка зрительных нарушений и сосудистых изменений.

Ключевые слова: преэклампсия, глазное дно, беременность, офтальмоскопия, Бухарская область, перинатальный прогноз.

Abstract. This article presents the results of assessing the fundus oculi condition in pregnant women with severe preeclampsia who were hospitalized in medical institutions of the Bukhara region. Ophthalmoscopic changes were considered as potential clinical markers of disease severity and predictors of perinatal outcomes. A clinical and functional evaluation of visual disturbances and vascular changes was conducted.

Keywords: preeclampsia, fundus oculi, pregnancy, ophthalmoscopy, Bukhara region, perinatal prognosis.

Преэклампсия остаётся одной из наиболее сложных и опасных форм гестационной гипертензии, сопровождающейся повреждением сосудистой системы, в том числе глазного дна. Вовлечение органа зрения, особенно в тяжёлых формах, свидетельствует о выраженных системных нарушениях и может служить объективным критерием степени патологии. В настоящем исследовании представлены данные по клиничко-функциональной оценке глазного дна у беременных женщин с тяжёлой преэклампсией, наблюдавшихся в учреждениях здравоохранения Бухарской области.

В период с января 2024 по март 2025 года в Бухарской областной многопрофильной клинической больнице обследовано 15 беременных женщин с диагнозом тяжёлая преэклампсия.

Методы исследования включали:

- общий клинический осмотр;
- измерение артериального давления и биохимические анализы;
- офтальмоскопию (прямая и непрямая);
- оценку остроты зрения и полей зрения.

Контрольную группу составили 10 клинически здоровых беременных женщин.

Офтальмоскопическое обследование выявило следующие патологические изменения:

Вид изменений глазного дна	Кол-во пациенток (n=15)	Доля (%)
Сужение артерий сетчатки	9	60%
Экссудативные очаги	5	33,3%
Мелкие кровоизлияния	3	20%
Отёк диска зрительного нерва	2	13,3%

Средняя острота зрения составила $0,6 \pm 0,2$, что ниже показателей контрольной группы (в среднем $0,9 \pm 0,1$). У 4 пациенток наблюдалось сужение поля зрения в верхненаружных квадрантах.

Изменения глазного дна при эклампсии напрямую связаны с нарушением гемодинамики и гипертензивным ангиоспазмом. Особенно значимыми считаются случаи отёка диска зрительного нерва, отражающие тяжёлое вовлечение центральной нервной системы. В данном исследовании установлена чёткая корреляция между выраженностью офтальмологических изменений и неблагоприятными перинатальными исходами, включая гипоксию плода и преждевременные роды.

У большинства беременных с тяжёлой преэклампсией, наблюдаемых в Бухарской области, выявлены характерные изменения глазного дна, свидетельствующие о системных сосудистых нарушениях. Сужение сосудов и наличие экссудативных элементов коррелируют с тяжестью клинической картины. Офтальмоскопия должна рассматриваться как важный дополнительный метод оценки риска осложнений и прогнозирования исходов беременности.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

1. Sibai B.M. Diagnosis and management of gestational hypertension and preeclampsia. Obstet Gynecol. 2020;135(2):375–386.

2. Гулиев Р.Ш. Значение офтальмоскопии при прэклампсии у беременных. Ташкентский медицинский журнал. 2022;4:45–49.
3. World Health Organization. WHO recommendations for prevention and treatment of pre-eclampsia and eclampsia. Geneva; 2019.
4. Мирзаева Н.Р., Норбекова Г.З. Анализ перинатальных исходов при гестозах. Здоровоохранение Узбекистана. 2021;2(13):57–61.
5. Абрамов А.А., Швецов П.А. Изменения глазного дна при гипертонических состояниях у беременных. Российский офтальмологический вестник. 2020;116(5):82–88.
6. Brown M.A., Magee L.A., Kenny L.C. Hypertensive disorders of pregnancy: ISSHP classification and management. Pregnancy Hypertens. 2018;13:291–297.
7. Файзуллаев И.Х. Офтальмологические проявления при гестозе: клинические наблюдения. Вестник акушерства и гинекологии. 2021;7(3):63–67.
8. Duley L. The global impact of pre-eclampsia and eclampsia. Semin Perinatol. 2009;33(3):130–137.