

ФИЗИОЛОГИЯ ПЕЧЕНИ

Юсупова Мафтуна Азаматовна

*Бухарский государственный медицинский институт назван после
Абу Али ибн Сина, Бухара, Узбекистан
maftuna.yusupova@bsmi.uz*

Аннотация: Печень – жизненно важный орган, выполняющий широкий спектр функций, включая обмен веществ, детоксикацию, синтез белков и регуляцию гомеостаза. В данной статье рассматриваются основные физиологические процессы, протекающие в печени, ее структура, функции и роль в поддержании здоровья организма.

Ключевые слова: печень, физиология печени, обмен веществ, детоксикация, синтез белков, глюконеогенез, желчеобразование, гомеостаз, метаболизм, ферменты печени.

Введение: Печень – крупнейшая железа организма, обладающая высокой регенеративной способностью и выполняющая множество важных функций. Она участвует в обмене белков, жиров и углеводов, обезвреживает токсические вещества, синтезирует ферменты и гормоны, а также регулирует объем циркулирующей крови.

Основные функции печени:

1. **Обмен веществ** – участие в метаболизме углеводов, липидов и белков.
2. **Детоксикация** – нейтрализация токсинов и вредных веществ.
3. **Синтез белков** – образование альбуминов, глобулинов, ферментов и факторов свертывания крови.
4. **Регуляция уровня глюкозы** – поддержание баланса между глюконеогенезом и гликогенолизом.
5. **Желчеобразование и секреция** – участие в пищеварении и эмульгировании жиров.
6. **Хранение витаминов и микроэлементов** – накопление железа, меди, витаминов А, D, В12.
7. **Кроветворная функция** – участие в процессах кроветворения на ранних этапах развития.

Заключение: Печень является ключевым органом, обеспечивающим нормальное функционирование организма. Ее физиологические механизмы играют важную роль в обмене веществ, детоксикации и поддержании общего гомеостаза. Нарушение функций печени может привести к серьезным заболеваниям, таким как гепатит, цирроз и печеночная недостаточность.

Список литературы:

1. Ганонг Ф. "Физиология человека". М.: Медицина, 2020.
2. Павлов И.П. "Физиология пищеварения". М.: Наука, 2019.
3. Нойес В. "Основы гепатологии". СПб.: Биомед, 2018.
4. Гастроэнтерология и гепатология / Под ред. В.И. Шахова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017.
5. Кутепов А.М. "Физиология и патофизиология печени". – Екатеринбург: Уральское издательство, 2016.