

ФИЗИОЛОГИЯ И ПАТОФИЗИОЛОГИЯ СЕРДЦА И ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

Юсупова Мафтуна Азаматовна

Бухарский государственный медицинский институт назван после

Абу Али ибн Сина, Бухара, Узбекистан

maftuna.yusupova@bsmi.uz

Аннотация: Сердце – центральный орган кровообращения, обеспечивающий перекачивание крови по сосудам и снабжение тканей кислородом и питательными веществами. Физиология сердца включает сложные механизмы регуляции его ритма, сократимости и адаптации к изменяющимся условиям. В данной статье рассматриваются основные физиологические процессы работы сердца, а также патофизиологические изменения, возникающие при ишемической болезни сердца (ИБС).

Ишемическая болезнь сердца – это группа заболеваний, обусловленных нарушением коронарного кровообращения и недостаточным кровоснабжением миокарда. Она является одной из ведущих причин смертности в мире. Основными патогенетическими механизмами ИБС являются атеросклеротическое сужение коронарных артерий, нарушение эндотелиальной функции, воспалительные процессы и дисбаланс между потребностью миокарда в кислороде и его доставкой. В статье подробно анализируются механизмы ишемии, патофизиология коронарного кровотока, а также современные подходы к диагностике и лечению данного заболевания.

Особое внимание уделяется факторам риска развития ИБС, включая артериальную гипертензию, дислипидемию, сахарный диабет, ожирение, курение и малоподвижный образ жизни. Рассматриваются современные методы профилактики, включая медикаментозную терапию, изменение образа жизни и хирургические вмешательства, такие как коронарное шунтирование и ангиопластика.

Ключевые слова: сердце, физиология сердца, патофизиология сердца, ишемическая болезнь сердца, коронарный кровоток, атеросклероз, инфаркт миокарда, гипоксия миокарда, артериальная гипертензия, дислипидемия, профилактика ИБС, лечение ИБС, сердечно-сосудистые заболевания, кардиомиопатия.

Материалы и методы: В исследовании использовались данные современной научной литературы, включая учебные пособия, руководства по кардиологии и научные статьи. Анализировались механизмы функционирования

сердца в норме и при патологических состояниях, а также современные методы диагностики и лечения ишемической болезни сердца. Методы исследования включали сравнительный анализ литературных данных, систематизацию факторов риска и рассмотрение клинических подходов к терапии ИБС.

Заключение: Ишемическая болезнь сердца остается одной из главных проблем современной медицины, требующей комплексного подхода к диагностике, лечению и профилактике. Понимание физиологических и патофизиологических механизмов работы сердца играет ключевую роль в разработке эффективных стратегий лечения и предотвращения сердечно-сосудистых заболеваний. Важно учитывать влияние различных факторов риска и своевременно применять современные методы терапии для снижения смертности от ИБС. Будущие исследования в данной области должны быть направлены на разработку инновационных терапевтических стратегий и улучшение методов диагностики для повышения качества жизни пациентов.

Список литературы:

1. Ганонг Ф. "Физиология человека". М.: Медицина, 2020.
2. Бокерия Л.А., Голухова Е.З. "Современные аспекты кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии". М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019.
3. Braunwald E. "Сердечно-сосудистая медицина". СПб.: Биомед, 2018.
4. Н.Н. Белова "Ишемическая болезнь сердца: клиника, диагностика, лечение". – М.: Медицина, 2017.
5. Кутепов А.М. "Патофизиология сердечно-сосудистой системы". – Екатеринбург: Уральское издательство, 2016.