

ОПТИМИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ ПРИ АБКМ У ДЕТЕЙ: РОЛЬ АМИНОКИСЛОТНЫХ СМЕСЕЙ

Холикова Гулноз Асатовна

*Ассистент кафедры пропедевтики детских болезней,
Самаркандский государственный медицинский университет
Республика Узбекистан, Самарканд*

asatovna69@mail.ru

Введение. Аллергия к белкам коровьего молока (АБКМ) — одна из самых распространённых форм пищевой аллергии у детей раннего возраста. Согласно данным современных исследований, АБКМ встречается у 2–3% детей младше трёх лет и может проявляться как IgE-опосредованными, так и не-IgE-опосредованными реакциями. Клинические проявления варьируют от кожных симптомов (сыпь, атопический дерматит) до выраженных гастроинтестинальных нарушений (дисбактериоз, диарея, колики, метеоризм). Стандартной тактикой ведения таких пациентов является назначение смесей на основе высокогидролизованных белков, однако в ряде случаев они оказываются неэффективными. В этих ситуациях целесообразно применение аминокислотных смесей (АКС), полностью исключаящих аллергенные белковые фрагменты.

Ключевые слова: АБКМ, смеси на основе аминокислот, младенцы, кожные проявления, гастроинтестинальные проявления,

Основная часть. Клиническая картина и трудности диагностики заключается в том, что АБКМ может манифестировать множественными симптомами, включая кожные, гастроинтестинальные и, реже, респираторные проявления. Часто встречаются смешанные формы, что затрудняет своевременную постановку диагноза и подбор адекватной терапии. Диагностика основывается на данных анамнеза, физикального осмотра,

лабораторных анализов (IgE, эозинофилы, кал на эозинофильный нейротоксин) и оценочных шкал, таких как SCORAD и CoMiSS.

Ограничения высокогидролизированных смесей. Хотя высокогидролизированные смеси (ВГС) показаны как первая линия терапии, их недостаточная эффективность в 5–10% случаев обусловлена наличием остаточных аллергенных пептидов. Это приводит к персистированию воспаления слизистой оболочки кишечника, нарушению пищеварения, сохранению кожных проявлений и снижению качества жизни ребёнка. Эффективность аминокислотных смесей. АКС представляют собой формулы, содержащие свободные аминокислоты, полностью лишённые белковых цепей. Они обладают высокой гипоаллергенностью и обеспечивают физиологическую потребность ребёнка в белке без риска сенсibilизации.

В приведённой статье описан клинический случай успешного применения АКС у ребёнка с тяжёлой формой АБКМ и выраженными гастроинтестинальными и кожными проявлениями. После безуспешной терапии ВГС, перевод на АКС привёл к:

- нормализации стула и устранению метеоризма,
- исчезновению кожных высыпаний,
- снижению уровня эозинофилов и эозинофильного нейротоксина в кале,
- сохранению нормального темпа физического развития.

Родители оценили терапию как эффективную и безопасную. Эти данные подтверждаются результатами других исследований, демонстрирующих высокую переносимость АКС и сопоставимые показатели роста у детей, получавших данную терапию, с детьми без АБКМ.

Заключение. Аминокислотные смеси являются эффективной альтернативой в лечении детей с АБКМ, особенно при тяжёлых формах заболевания и неэффективности высокогидролизированных смесей. Их применение способствует быстрому купированию симптомов, улучшению состояния ребёнка и нормализации лабораторных показателей. АКС

обеспечивают полноценное питание и поддерживают темпы физического развития, что делает их важным инструментом в арсенале детского аллерголога и педиатра.

ЛИТЕРАТУРА:

1. **Пищевая аллергия у детей.** Клинические рекомендации по диагностике и лечению пищевой аллергии у детей, включая оптимизацию питания при АБКМ.
2. Баранов А.А., Намазова-Баранова Л.С., Хаитов Р.М., Ильина Н.И., Курбачева О.М. и др. Федеральные клинические рекомендации по оказанию медицинской помощи детям с пищевой аллергией. М.; 2015.
3. Новикова В.П., Богданова Н.М., Лапин С.В., Кузнецова Д.А. Вторичная лактазная недостаточность у детей первых месяцев жизни: заместительная терапия лактазой в жидкой форме. Вопросы практической педиатрии. 2019.
4. Г.А Новик, МВ Жданова, Ю.О. Зайцева. Выбор смеси при диетотерапии детей с аллергией к белкам коровьего молока