

ПРОВОДИМОСТЬ СЕРДЦА

Раджабова Зебинисо Сафаровна

*Бухарский государственный медицинский институт имени Абу Али
ибн Сины, Узбекистан, Бухара, ул. А. Навои. 1 Тел: +998 (65) 223-00-50*

E-mail: info@bsmi.uzrajabova.zebiniso@bsmi.uz

Аннотация: Проводящая система сердца играет ключевую роль в обеспечении ритмичного и скоординированного сокращения миокарда. В данной работе рассматриваются анатомо-физиологические особенности проводящей системы сердца, механизмы генерации и проведения электрических импульсов, а также основные виды нарушений проводимости и методы их диагностики.

Ключевые слова: сердце, проводящая система, электрический импульс, синусовый узел, блокада, ЭКГ, аритмия

Материалы и методы

Данный обзор основан на анализе современной научной литературы, клинических руководств по кардиологии, а также учебных материалов по анатомии и физиологии. Использовались следующие методы: сравнительный анализ, обобщение научных данных, интерпретация результатов ЭКГ.

Тезисы (Основная часть)

1. Анатомия проводящей системы сердца

Проводящая система сердца состоит из специализированных кардиомиоцитов, которые способны самостоятельно генерировать и проводить электрические импульсы. К ней относятся:

- Синусно-предсердный узел
- Предсердно-желудочковый узел
- Пучок Гиса и его ножки
- Волокна Пуркинье

2. **Физиология проводимости** Основной водителем ритма является синусовый узел, который задаёт частоту сердечных сокращений. Импульс проходит через все элементы проводящей системы, обеспечивая последовательное сокращение предсердий и желудочков.

3. **Нарушения проводимости** Наиболее распространённые виды блокад:

- Синоатриальная блокада
- Атриовентрикулярная блокада (I, II, III степени)
- Блокады ножек пучка Гиса

Эти нарушения могут привести к аритмиям, головокружению, обморокам и сердечной недостаточности.

4. **Диагностика**

Основным методом выявления нарушений проводимости является электрокардиография (ЭКГ). Также применяются холтеровское мониторирование и нагрузочные тесты.

5. **Лечение**

Лечение зависит от тяжести нарушения и может включать:

- медикаментозную терапию (антиаритмики, β -блокаторы и др.)
- установку кардиостимулятора при полной блокаде

Вывод

Проводимость сердца — это важнейшая функция, обеспечивающая жизнедеятельность организма. Нарушения в этой системе могут привести к серьёзным клиническим последствиям. Своевременная диагностика и правильный выбор метода лечения являются залогом успешной терапии и профилактики осложнений.

ЛИТЕРАТУРА

1. Павлов С.Л. Физиология человека. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020.
2. Кассирский И.А. и др. Болезни сердца. — М.: Медицина, 2019.
3. Braunwald E. Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine. — Elsevier, 2021.

4. Клинико-диагностические стандарты по кардиологии. — Минздрав РФ, 2020.
5. Официальные рекомендации ESC по лечению нарушений ритма сердца, 2022.