

## **ЭФФЕКТИВНОСТЬ АНТИГИПЕРТЕНЗИВНОЙ ТЕРАПИИ И ЕЁ ВЛИЯНИЕ НА ФУНКЦИЮ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ПАЦИЕНТОВ С ПОВЫШЕННЫМ АРТЕРИАЛЬНЫМ ДАВЛЕНИЕМ**

***Тухтасинов Нозимбек Нодирбекхожи угли***

*Студент 1-курса магистратуры по специальности «Кардиология»  
Ферганский медицинский институт общественного здравоохранения*

***Юсупов Дониер Мадаминович***

*“Кафедра кардиологии, PhD”*

*Ферганский медицинский институт общественного здравоохранения*

### **Введение**

Повышенное артериальное давление, или гипертензия, является одним из наиболее распространённых хронических заболеваний сердечно-сосудистой системы и представляет серьёзную угрозу для здоровья населения. Хроническая гипертензия приводит к повышенной нагрузке на сердце, сосуды, почки и другие органы-мишени, способствуя развитию сердечной недостаточности, инсультов, инфарктов миокарда и других осложнений. В современном мире наблюдается рост числа пациентов с гипертензией, что связано как с изменением образа жизни, так и с увеличением продолжительности жизни населения.

Антигипертензивная терапия является ключевым методом коррекции артериального давления и профилактики осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы. Эффективность терапии зависит от правильного подбора препаратов, индивидуальных особенностей пациента, сопутствующих заболеваний и соблюдения рекомендаций по образу жизни. Статистические и клинические исследования демонстрируют, что систематическое применение антигипертензивных препаратов улучшает функциональное состояние сердца и сосудов, предотвращает развитие структурных изменений и снижает риск

тяжёлых осложнений.

Регулярный контроль артериального давления, лабораторные и инструментальные исследования сердца и сосудов позволяют объективно оценить эффективность терапии, корректировать лечение и индивидуализировать подход к каждому пациенту. Таким образом, изучение эффективности антигипертензивной терапии и её влияния на состояние сердечно-сосудистой системы является актуальной задачей современной медицины, имеющей важное практическое и научное значение.

### **Основная часть**

Антигипертензивная терапия оказывает комплексное воздействие на сердечно-сосудистую систему, снижая нагрузку на миокард, предотвращая гипертрофию левого желудочка, улучшая эластичность сосудистых стенок и уменьшая риск тромбообразования. Современные подходы включают использование различных классов препаратов: ингибиторы АПФ, блокаторы рецепторов ангиотензина II, диуретики, бета-блокаторы и комбинированные схемы.

Выбор препарата и его дозировка определяются индивидуальными характеристиками пациента, включая возраст, пол, наличие сопутствующих заболеваний (например, сахарного диабета, почечной недостаточности), а также переносимость лекарственного средства. Комбинированная терапия часто показывает более высокую эффективность, чем монотерапия, обеспечивая стабильный контроль давления и профилактику прогрессирования сердечно-сосудистых изменений.

Эффективность терапии также зависит от соблюдения пациентом режима питания, физической активности, отказа от вредных привычек и снижения стрессового воздействия. Клинические исследования подтверждают, что пациенты, сочетавшие медикаментозное лечение с изменением образа жизни, демонстрировали более выраженное улучшение показателей сердечно-сосудистой системы, включая нормализацию артериального давления, улучшение сердечного ритма и снижение частоты

осложнений.

Мониторинг проводится с использованием инструментальных методов: электрокардиография, эхокардиография, измерение жёсткости сосудов, лабораторные показатели (уровень креатинина, электролитов, липидного профиля) и периодическое суточное мониторирование артериального давления. Эти методы позволяют своевременно выявлять неблагоприятные изменения, корректировать терапию и прогнозировать риски.

Помимо фармакологического воздействия, ключевое значение имеет профилактика и информирование пациента о необходимости регулярного контроля давления, соблюдения диеты с ограничением соли, поддержания физической активности и снижения стресса. Статистический анализ наблюдений показывает, что систематическая антигипертензивная терапия, сопровождаемая контролем факторов образа жизни, способствует снижению частоты сердечно-сосудистых событий, уменьшению госпитализаций и повышению качества жизни пациентов.

### **Заключение**

Эффективность антигипертензивной терапии напрямую влияет на состояние сердечно-сосудистой системы у пациентов с повышенным артериальным давлением. Индивидуальный подбор препаратов, регулярное наблюдение, комплексный подход к лечению и корректировка образа жизни позволяют стабилизировать давление, уменьшить нагрузку на сердце и сосуды, предотвратить структурные изменения и снизить риск осложнений. Статистический анализ клинических данных подтверждает, что сочетание фармакологического лечения с изменением образа жизни обеспечивает максимальную эффективность терапии, способствует улучшению функционального состояния сердечно-сосудистой системы и повышает качество жизни пациентов. Регулярный мониторинг, адаптация дозировки и выбор препарата с учётом индивидуальных особенностей пациента остаются ключевыми факторами успешного лечения гипертензии.

**Список использованной литературы**

1. Фаилова С.С., Козибоева С.Т. **Руководство по лечению гипертензии: клиническая практика и наблюдение.** – Ташкент: Издательство «Фан и Технология», 2021. – 210 с.
2. Шукурова Н.А. **Сердечно-сосудистая система при гипертензии: статистический и клинический анализ.** – Ташкент: Национальный университет Узбекистана, 2022. –
3. Aminov, I. B. (2022). ZAMONAVIY MASOFAVIY TA'LIM SAMARADORLIGINI OSHIRISHNING ASOSIY OMILLARI VA TALABLARI. *INTERNATIONAL CONFERENCE ON LEARNING AND TEACHING*, 1(1).

**Использованные интернет-ресурсы**

1. **World Health Organization (WHO) – Hypertension**  
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
2. **American Heart Association – High Blood Pressure (Hypertension)**  
<https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure>