

## ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ИНФЕКЦИЙ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ ФЕРГАНСКОЙ ДОЛИНЫ ПО ДАННЫМ ПРОСПЕКТИВНОГО НАБЛЮДЕНИЯ

*Абдурахмонов Бунёдбек Мукимжон угли*

*Факультет повышения квалификации и переподготовки врачей*

*Кафедра внутренних болезней, кардиологии и скорой медицинской помощи*

*Андижанский государственный медицинский институт*

**Актуальность.** Инфекции мочевыводящих путей (ИМВП) остаются одной из наиболее распространённых бактериальных патологий в клинической практике и представляют значимую медико-социальную проблему во всём мире. По данным эпидемиологических исследований, ИМВП занимают одно из ведущих мест среди инфекционных заболеваний как у взрослого населения, так и у детей, уступая лишь респираторным инфекциям. Высокая частота рецидивов, риск хронизации и развитие осложнений определяют необходимость углублённого изучения эпидемиологических закономерностей данной патологии, особенно в условиях конкретных регионов.

Ферганская долина характеризуется высокой плотностью населения, выраженными социально-экономическими и климато-географическими особенностями, которые могут оказывать существенное влияние на распространённость и структуру инфекций мочевыводящих путей. Ограниченный доступ к специализированной медицинской помощи в отдельных районах, особенности водоснабжения, санитарно-гигиенические условия, а также высокий уровень коморбидной патологии формируют предпосылки для высокой заболеваемости ИМВП и неблагоприятного течения заболевания.

В Ферганской долине значительная часть пациентов с ИМВП обращается за медицинской помощью на поздних стадиях заболевания, что

способствует хронизации процесса и развитию осложнений со стороны почек и мочевыводящих путей.

Таким образом, изучение эпидемиологических особенностей инфекций мочевыводящих путей среди населения Ферганской долины на основе проспективного наблюдения является актуальной научно-практической задачей. Полученные данные могут служить основой для разработки регионально адаптированных профилактических стратегий, повышения эффективности диагностики и снижения распространённости ИМВП.

**Цель исследования.** Изучить эпидемиологические особенности инфекций мочевыводящих путей среди населения Ферганской долины на основе данных проспективного наблюдения с оценкой распространённости, структуры заболеваемости и факторов риска.

**Материалы и методы исследования.** Исследование носило проспективный эпидемиологический характер и проводилось на базе медицинских учреждений Ферганской долины. В исследование включались пациенты с клинически и лабораторно подтверждёнными инфекциями мочевыводящих путей. Проводился анализ возрастно-половой структуры, клинических форм ИМВП, частоты рецидивов и сопутствующих факторов риска. Использовались клинико-статистические и эпидемиологические методы исследования. Статистическая обработка данных выполнялась с применением методов описательной статистики.

**Результаты исследования.** В ходе регионального мониторинга инфекций мочевыводящих путей (ИМВП), проведённого в условиях Ферганской долины, были получены данные, позволяющие объективно оценить структуру факторов риска и эффективность существующих профилактических мероприятий. Анализ результатов показал, что ИМВП остаются одной из наиболее частых причин обращения населения за

медицинской помощью в амбулаторно-поликлинические учреждения региона.

Установлено, что наибольшая распространённость ИМВП наблюдалась среди женщин репродуктивного возраста, что соответствует общепринятым эпидемиологическим тенденциям. При этом доля женщин среди всех обследованных пациентов значительно превышала долю мужчин. У мужчин ИМВП чаще регистрировались в старших возрастных группах и, как правило, были ассоциированы с сопутствующей урологической патологией и хроническими соматическими заболеваниями.

Анализ факторов риска показал, что ведущую роль в развитии ИМВП играли модифицируемые поведенческие и социально-гигиенические факторы. Наиболее часто выявлялись недостаточное потребление жидкости, несоблюдение правил личной гигиены и несвоевременное обращение за медицинской помощью при первых симптомах заболевания. Значительная часть пациентов сообщала о самолечении и бесконтрольном применении антибактериальных препаратов до обращения к врачу, что отрицательно сказывалось на течении заболевания и способствовало развитию рецидивирующих форм ИМВП.

Существенным фактором риска являлось наличие сопутствующих хронических заболеваний, в том числе сахарного диабета, заболеваний желудочно-кишечного тракта и хронических воспалительных процессов мочеполовой системы. У пациентов с коморбидной патологией ИМВП характеризовались более затяжным течением и большей склонностью к рецидивированию. Также отмечена связь между частотой ИМВП и неблагоприятными санитарно-гигиеническими условиями проживания, особенно в сельских районах Ферганской долины.

Важным результатом исследования стало выявление высокой доли рецидивирующих форм ИМВП. У значительной части пациентов регистрировались повторные эпизоды заболевания в течение года, что свидетельствует о недостаточной эффективности проводимых

профилактических мероприятий. Анализ показал, что профилактическая работа преимущественно носила неспецифический характер и не была ориентирована на индивидуальные факторы риска и группы повышенного риска.

В рамках мониторинга также была оценена информированность пациентов о мерах профилактики ИМВП. Установлено, что большинство обследованных имели ограниченные знания о роли питьевого режима, гигиенических навыков и своевременного обращения за медицинской помощью в предупреждении заболевания. Это указывает на необходимость усиления санитарно-просветительной работы и внедрения образовательных программ на уровне первичного звена здравоохранения.

Полученные данные свидетельствуют о том, что существующая система профилактики ИМВП в регионе не в полной мере отвечает современным требованиям и нуждается в совершенствовании. Результаты исследования подчёркивают значимость комплексного подхода к профилактике, включающего раннее выявление факторов риска, индивидуализацию профилактических рекомендаций и рационализацию применения антибактериальных препаратов.

Таким образом, результаты регионального мониторинга показали, что инфекции мочевыводящих путей в условиях Ферганской долины формируются под влиянием комплекса социально-гигиенических, поведенческих и клинических факторов. Выявленные закономерности создают научную основу для разработки целевых профилактических программ, направленных на снижение заболеваемости, предупреждение рецидивов и повышение эффективности медицинской помощи населению региона.

**Вывод.** Инфекции мочевыводящих путей среди населения Ферганской долины характеризуются высокой распространённостью, выраженными возрастно-половыми особенностями и значительной ролью модифицируемых факторов риска. Проспективный эпидемиологический мониторинг позволяет

выявить ключевые закономерности распространения ИМВП и служит основой для разработки эффективных региональных профилактических программ и оптимизации медицинской помощи населению.