

**ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫЙ АНАЛИЗ АДДИКТИВНОГО
ПОВЕДЕНИЕ В ДЕТСКОМ ВОЗРАСТЕ**

Студентка магистратуры

Международного Нордического университета

Мамажонова Хуршида Касымжоновна

Аннотация: В данной статье представлена научная информация о программе организации коррекционной работы с подростками в школьном возрасте по предотвращению формирования аддиктивного поведения в отношении компьютерных игры.

Ключевые слова: Студенческий возраст, зависимость, аддиктивное поведение, коррекция, поведение.

Введение. В настоящее время проблема зависимого поведения является актуальной. Ее изучение проводится специалистами различных областей. Следует отметить, что большинство людей имеют ту или иную зависимость. Это может быть выражено в чрезмерном влечении к пище, алкоголизму или наркомании. Зависимость присуща как взрослым, так и молодежи, подросткам. Зависимое поведение в подростковом возрасте представляет собой особую угрозу как для общества в целом, так и для каждого человека в отдельности. Основная часть. Аддиктивное поведение является разновидностью девиантного поведения. В данном виде поведения человек стремится изменить свое психоэмоциональное состояние и уйти от реальности. Это происходит через употребление различных веществ или сосредоточение внимания на какой-либо деятельности, чтобы сохранить полученные ощущения .

Б.Г.Мещеряков определяет зависимое поведение как одну из форм девиантного поведения. Это поведение выражается в способности уходить от реальности через изменение психоэмоционального состояния.

А.А.Реан определяет зависимое поведение как использование

химических веществ, в результате чего изменяется сознание. В зарубежных исследованиях термин "аддиктивный" используется как синоним слова "зависимость", то есть зависимое поведение — это поведение, связанное с зависимостью.

А.В.Худяков в своих работах выделяет 4 критерия зависимого поведения: социальный, психологический, физиологический, клинический.

- Социальный критерий рассматривает использование психоактивных веществ группой людей как способ решения проблем, что влечет за собой определенные последствия (физиологические, психологические, социальные).
- Психологический критерий заключается в ослаблении мотивации, в результате чего появляется барьер для употребления запрещенных веществ.
- Физиологический критерий проявляется при групповом употреблении психоактивных веществ, когда отсутствует рвотный рефлекс.
- Клинический критерий выявляется при алкогольном, токсическом и наркотическом воздействии, что может привести к амнестическим заболеваниям.

А. Данилина в своих работах выделяет 6 критериев зависимости:

- изменение значимой среды — разрушение старых связей и отношений;
- пренебрежение к ранее важным событиям и действиям;
- критика;
- враждебность и недопонимание со стороны людей, связанных с наркоманией;
- беспокойства, связанные с зависимостью;
- неудачные попытки уменьшить зависимость [12].

Зависимость — это патологическая потребность, которая возникает при выполнении определенных действий. Человек удовлетворяет эту потребность с помощью любых стимулов, которые искусственно изменяют психоэмоциональное состояние и улучшают настроение. Стоит отметить, что с течением времени человек требует новых стимулов или увеличения их

интенсивности для достижения того же состояния.

Термин "психологическая зависимость" имеет более широкий смысл. Например, ребенок психологически и физически зависит от своей матери. Наркомания, безусловно, имеет отрицательную окраску и является лишь одной из форм зависимости. Можно сказать, что каждое зависимое поведение — это наркомания, но не каждая наркомания является зависимостью.

В работах Ц.П.Короленко зависимый человек определяется как "кошачий тип".

Тяжесть наркозависимых действий имеет различные степени. Это может быть почти нормальное поведение или сильная зависимость с физическими и психическими патологиями.

Аддиктивное поведение характеризуется наличием зависимости от объекта наркозависимости. Зависимость бывает двух типов: физическая и психическая.

Физическая зависимость — это состояние, необходимое для нормальной работы организма и поддержания его жизненных функций. Потеря этого вещества вызывает симптомы абстиненции, проявляющиеся в соматических, неврологических и психических заболеваниях .

Психическая зависимость характеризуется желанием употреблять психоактивные вещества, при этом дозировка повышается для достижения необходимого эффекта. В таком случае неспособность принять этот стимулятор вызывает психические трудности, беспокойство, неудобство, тревогу.

Основываясь на классификациях различных авторов, можно выделить следующие типы зависимого поведения:

- алкоголизм;
- наркомания;
- токсикомания;
- курение;
- азартные игры;
- компьютерные игры;

- длительное прослушивание музыки;
- расстройства питания;
- трудоголизм;
- сексуальная зависимость.

Рассмотрим самые разрушительные формы зависимого поведения, которые являются опасными для человека.

Алкоголизм — это форма зависимости, развивающаяся при длительном употреблении спиртных напитков.

Наркомания включает в себя как физическую, так и психическую зависимость, характеризующуюся необходимостью повторного употребления психоактивных веществ. В международной классификации болезней наркомания определяется как психическое и поведенческое расстройство, возникающее в результате потребления наркотических веществ.

Злоупотребление наркотическими средствами — это форма аддиктивного поведения, связанная с использованием наркотических веществ, которые не входят в официальный список. Эти вещества имеют сходные характеристики с наркотиками.

Изучив проблему зависимого поведения, многие ученые выделяют ряд факторов, способствующих его формированию. Эти факторы могут оказывать влияние как на личность индивидуально, так и на группу в целом. Далее рассмотрим основные причины наркозависимого поведения.

В. Сегал сформулировал несколько психологических характеристик людей, склонных к зависимому поведению:

- снижение терпимости к трудностям в повседневной жизни;
- устойчивость в кризисных ситуациях;
- внешние социальные навыки, связанные с постоянным страхом перед эмоциональной близостью;
- желание лгать;
- желание обвинять других, потому что они считают себя невиновными;

- избегание ответственности при принятии решений;
- стереотипность, повторяемость поведения;
- наркомания;
- беспокойство.

Таким образом, можно сделать вывод, что аддиктивное поведение является одной из форм девиантного поведения, при которой развивается стремление избежать реальности путем искусственного изменения психоэмоционального состояния с помощью принятия определенных веществ или постоянного сосредоточения на некоторых видах деятельности для развития и поддержания интенсивных эмоций. Причины его возникновения могут быть очень разнообразными. В возникновении наркомании важную роль играют недостаточное воспитание ребенка в семье, уровень его психологического комфорта, индивидуальные особенности человека, а также различные социальные факторы. Следует отметить, что в мотивационной сфере аддиктивного человека преобладает стремление избежать реальных проблем, неспособность преодолевать трудности, склонность к поиску эмоциональных переживаний и доминирование риска.

Заключение

Таким образом, можно сделать вывод, что аддиктивное поведение является одной из форм девиантного поведения, при которой развивается стремление избежать реальности путем искусственного изменения психоэмоционального состояния с помощью принятия определенных веществ или постоянного сосредоточения на некоторых видах деятельности для развития и поддержания интенсивных эмоций. Причины его возникновения могут быть очень разнообразными. В возникновении наркомании важную роль играют недостаточное воспитание ребенка в семье, уровень его психологического комфорта, индивидуальные особенности человека, а также различные социальные факторы. Следует отметить, что в мотивационной сфере аддиктивного человека преобладает стремление избежать реальных проблем, неспособность преодолевать трудности, склонность к поиску эмоциональных

переживаний и доминирование риска.

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Pedagog.uz
2. library.ziyonet.uz
3. ru.wikipedia.org