

КЛИНИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ И ДИАГНОСТИКА АТОПИЧЕСКОГО ДЕРМАТИТА У ДЕТЕЙ: ОПЫТ АНАЛИЗА 25 СЛУЧАЕВ

Болтаева Ширин Бахтиёровна

Бухарский государственный медицинский институт

имени Абу Али ибн Сино Бухара, Узбекистан.

E-mail: boltayeva.shirin@bsmi.uz

Аннотация: Атопический дерматит является одним из наиболее распространённых хронических воспалительных заболеваний кожи у детей, характеризующимся рецидивирующим течением и выраженным влиянием на качество жизни пациентов. В исследовании проведён клинико-лабораторный анализ у 25 детей с диагнозом атопический дерматит.

Ключевые слова: атопический дерматит, дети, аллергия, диагностика, лечение.

Актуальность: Атопический дерматит (АД) занимает ведущее место среди аллергических заболеваний детского возраста. Заболевание отличается ранним началом, хроническим течением и нередко сочетается с другими проявлениями атопии. Ранняя диагностика и своевременная терапия играют решающую роль в предупреждении осложнений и улучшении качества жизни детей.

Цель: Изучить особенности клинического течения и диагностические критерии атопического дерматита у детей на примере 25 клинических случаев.

Материалы и методы: В исследование были включены 25 детей в возрасте от 1 до 12 лет с диагнозом атопический дерматит. Проведено клиническое обследование, сбор анамнеза, лабораторные анализы (общий анализ крови, IgE, кожные аллергопробы), а также оценка тяжести заболевания по шкале SCORAD.

Результаты:

- У 72% детей заболевание манифестировало в возрасте до 3 лет.
- Основные жалобы включали зуд (96%), сухость кожи (84%), высыпания на лице и сгибательных поверхностях конечностей (88%).
- Повышенный уровень IgE был выявлен у 68% пациентов.
- В 40% случаев отмечено сочетание АД с пищевой аллергией.
- Средний показатель по шкале SCORAD составил 42, что соответствует средней степени тяжести.

Выводы: Атопический дерматит у детей характеризуется ранним началом, высокой частотой сопутствующих аллергических заболеваний и выраженными

клиническими проявлениями. Ранняя диагностика, комплексный подход к обследованию и своевременное лечение позволяют значительно снизить тяжесть симптомов и улучшить качество жизни пациентов.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Сидоренко С. В., Аверьянова О. И. Атопический дерматит у детей: современные подходы к диагностике и терапии. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2021.
2. Leung D.Y.M., Bieber T. Atopic Dermatitis. The Lancet. 2003;361(9352):151–160.
3. Самсыгина Г. А. Аллергические заболевания у детей. — М.: МЕДпресс-информ, 2019.