

БОЛАЛАРДА АТОПИК ДЕРМАТИТНИ ДАВОЛАШДА ИНТЕГРАТИВ ЁНДАШУВЛАР: САБАБЛАР ВА ТЕРАПИЯ САМАРАДОРЛИГИ ТАҲЛИЛИ

Болтаева Ширин Бахтиёровна

Абу Али ибн Сино номидаги Бухоро давлат тиббиёт институти

Бухоро, Ўзбекистон. E-mail: boltayeva.shirin@bsmi.uz

Аннотация: Атопик дерматит (AD) болаларда энг кўп учрайдиган сурункали яллиғланишли тери касалликларидан бири ҳисобланади. Унинг келиб чиқиши кўп омилли бўлиб, генетик мутациялар, иммун тизим дисбаланси, тери барьерининг бузилиши, микробиота дисбиози ва атроф-муҳит таъсирлари билан боғлиқ. Сўнгги йиллардаги тадқиқотлар болаларда AD ни даволашда таргетланган терапиялар (dupilumab, JAK-ингибиторлари), эпидермал барьерни тикловчи воситалар ва микробиотага йўналтирилган интервенциялар самарадорлигини кўрсатмоқда. Шундай қилиб, замонавий ёндашувлар интегратив тарзда — тери парвариши, иммун модуляция ва нутритив назорат орқали олиб борилиши зарур.

Калит сўзлар: атопик дерматит, болалар, тери барьери, dupilumab, микробиота, таргетланган терапия.

Долзарблиги. Атопик дерматит болаларнинг 15–20% да учрайди ва уларнинг ҳаёт сифатини жиддий пасайтиради. Касалликнинг кўп омилли табиати ва қайта-қайта қозониши унинг долзарблигини ошириб, янги биологик ва индивидуаллаштирилган даволаш усуллари излашни талаб қилади.

Мақсад. Болаларда атопик дерматитнинг сабаблари ва уни даволашнинг замонавий усуллари янгилаш илмий ишланмалар асосида таҳлил қилиш.

Усуллар. 2019–2025 йилларда чоп этилган илмий мақолалар, клиник қўлланмалар ва систематик шарҳлар таҳлил қилиниб, этиология, патогенез ва даволаш усуллари бўйича қиёсий таҳлил олиб борилди.

Натижалар.

1. AD патогенези генетик, иммунологик ва микробиота билан боғлиқ омиллар комбинациясига асосланади.
2. Бирламчи ёндошув — тери барьерини тикловчи воситалар ва триггерларни камайтириш.
3. Топик антиинфламматор воситалар (кортикостероидлар, кальциневрин ингибиторлари) самарали.
4. Янги биотерапиялар — dupilumab ва JAK-ингибиторлари болаларда юқори самара ва хавфсизлик профилини кўрсатди.

5. Микробиотага таъсир этувчи пробиотик ва пребиотик интервенциялар перспектив ҳисобланади.

Хулоса. Атопик дерматитни болаларда даволашда интегратив ёндашув — барьерни тиклаш, иммун тизимни модуляция қилиш ва микробиотани нормаллаштириш муҳим. Замонавий биологик дори воситалари болалар учун янги имкониятлар очмоқда, бироқ уларнинг узоқ муддатли хавфсизлиги ва самарадорлигини баҳолаш бўйича қўшимча тадқиқотлар зарур.

АДАБИЁТЛАР:

1. Sidbury R, Davis DM, Cohen DE, et al. Guidelines of care for the management of atopic dermatitis. J Am Acad Dermatol. 2023.
2. Paller AS, Simpson EL, Siegfried EC, et al. Dupilumab in children with moderate-to-severe atopic dermatitis: results from clinical trials. Pediatrics. 2022.
3. Weidinger S, Novak N. Atopic dermatitis. Lancet. 2023;401(10378):1088–1102.
4. Leung DYM, Berdyshev E, Goleva E. Role of skin barrier defects in atopic dermatitis. J Allergy Clin Immunol. 2022.
5. Lee SY, Lee E, Park YM, Hong SJ. Microbiome in atopic dermatitis. Allergy Asthma Immunol Res. 2024;16(1):1–12.