

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ– URTICA DIOICA L

Хасанова Гулбахор Рахматуллаевна ассистент

Самаркандского Государственного медицинского университета

Кафедра Фармакогнозия и фармацевтических технологий.

Маллаева Гулзода Бахрамовна.

Дустликский техникум общественного здоровья имени Абу Али Ибн Сино

Ташкентский педиатрический медицинский институт

Студент 5 курса факультета педиатрии

Ботиров Хуршедбек Тулкинович

Аннотация: По рецептам природы тысячи растений работают на нас. В них происходит образование десятков биологически активных или целебных веществ (витамины, органические кислоты, ферменты, макро- и микроэлементы и ряд других), которые являются необходимыми факторами для нормального роста и развития организма человека. Среди них мы рассмотрим про растение «крапива»

Ключевые слова: кровоостанавливающий , жгучий , витамины, сок, мазь , состав.

Abstract: According to nature's recipes, thousands of plants work for us. They produce dozens of biologically active or healing substances (vitamins, organic acids, enzymes, macro and microelements, and a number of others), which are essential factors for the normal growth and development of the human body. Among them, we look at the nettle plant

Keywords: hemostatic , burning , vitamins, juice, ointment , composition.

Научное название происходит от латинского слова «urere», что означает жечь.

Крапива двудомная – многолетнее, травянистое растение высотой до 170 см. Корневище ползучее, в узлах покрыто пучками придаточных корней. Стебли прямостоячие, слабочетырехгранные, бороздчатые, покрытые длинными жгучими волосками. Листья супротивные, черешковые, яйцевидно-ланцетовидные, по краю

крупнозубчатые, длиной до 17 см, покрыты жгучими волосками. Цветки мелкие, зеленоватые, с простым четырехраздельным околоцветником, собранным в ветвистые прерывистые колосья, выходящие из пазух листьев. Цветет с июня до октября. Плод – яйцевидный или эллиптический орешек желтоватого цвета. Произрастает почти по всей Европейской части СНГ, На Кавказе, в Средней Азии, Западной Сибири, на Дальнем Востоке, растет в садах, лесах, кустарниках вблизи жилья, по берегам рек, озер, по канавам, вокруг ручейков, родничков, вдоль дорог, на лесных вырубках, в оврагах и т.д. Химический состав. В клеточном соке волосков крапивы содержится муравьиная кислота, гистамин и ацетилхолин. В листьях содержится хлорофилл (5 %), ксантофилл, ситостерин, фитонциды, дубильные вещества и гистамин.

Листья являются своеобразным природным поливитаминным концентратом. В них содержится до 170 мг аскорбиновой кислоты, каротина, витамины группы В, К (400 биологических единиц в 1 г). В 100 г крапивы содержится 41 мг железа, 1,3 мг меди, 8,2 мг марганца, 4,3 мг бора, 2,7 мг титана, 0,03 мг никеля; в листьях — до 8 % хлорофилла, сахар, порфирины, ситостерин^[13], фенольные кислоты, дубильные вещества, фитонциды, гликозид уртицин, органические кислоты сырого протеина 22,2 %, чистого белка 16,7 %, жира 2,15 %, клетчатки 35,6 %, безазотистых экстрактивных веществ 22,1 %, зола 17,8 %, аскорбиновой кислоты 49—72 мг% (время сбора — середина мая), 10 % крахмала, около 1 % сахаров, много солей железа и калия.

Хозяйственное значение. Все виды крапивы считаются съедобными. Из молодых побегов готовят супы, салаты, самбусу, из листьев – безвредный зеленый краситель окраску для шерсти, из корней — жёлтую, который широко применяется в пищевой и медицинской промышленности. Из волокон стеблей прежде пряли верёвки и ткали грубый холст. Листья применяют при изготовлении многих косметических средств¹.

В народной медицине широко применяются листья, цветы, свежий сок, корни и семена крапивы. Водные извлечения типа настоев и отваров, а также свежесобраный сок применяются при гастрите, кровотечениях, заболеваниях печени, мочевого пузыря (почечнокаменная болезнь), туберкулезе, коклюше, ревматизме, подагре, водянке. Узбекская народная медицина рекомендует сок и чай из листьев крапивы при рвоте, желудочных болях и изжоге. При ревматизме, подагре, наружных кровотечениях (из десен, носа и др.), кожных заболеваниях (фурункулез, экзема, дерматиты, раны, ожоги и др.) свежий сок и водные извлечения из крапивы применяются внутрь, а также местно для промывания застарелых ран (язвы, фурункулы), пораженных экземой участков кожи, полоскания полости рта, натирания больных суставов. Свежим соком и настоем из листьев или семян моют голову при выпадении волос и перхоти. В ряде случаев после мытья головы натирают корни волос настоем из травы крапивы а также сок свежей крапивы улучшает обмен веществ. В народной медицине листья и стебли употребляют для лечения радикулитов и болезней суставов^[6].

Фармацевтическая промышленность выпускает препарат «Уртифиллин», который применяют для заживления ран и лечения ожогов. Вытяжки из листьев крапивы входят в состав многих препаратов, в том числе «Аллохола».

В плодах обнаружено до 22 % жирного масла.

В болгарской народной медицине водные извлечения из корней и листьев крапивы двудомной и жгучей широко применяются при нарушении процесса пищеварения и поносах, при кровохаркании, носовых кровотечениях, длительных и сильных менструациях, уремии, геморрое (как мочегонное средство), ревматизме, сыпях на коже, диабете, нервных припадках (эпилепсия, истерия), хроническом бронхите и других заболеваниях дыхательных органов, при желтухе и заболеваниях печени, наружно для ванн при отеках, ранах, от опрелостей, ушибов и др.

Способы применения: 1. Собирают молодые листья или цветы крапивы и после промывания пропускают через мясорубку. Затем выжимают сок через двухслойную

марлю или с помощью соковыжималки. Применяют внутрь по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды при малокровии или при кровотечении. Сок хранится в холодильнике в течение 2–3 суток.

2. 2 столовых ложки крапивы (20 г) заливают двумя стаканами воды, кипятят на слабом огне в течение 15 мин., процеживают и охлаждают, пьют по 1 столовой ложке 3 раза в день. В домашних условиях листья крапивы часто заваривают как чай.

3. Столовую ложку семян или измельченных корней крапивы заливают 1 стаканом воды, кипятят на слабом огне 30 мин., процеживают, охлаждают. Принимают по 1 столовой ложке 3–4 раза в день

Это растение, обладающее антиоксидантными и противомикробными свойствами, содержит железо, гистамин, витамин С, хлорофилл и ацелтилкон. Поэтому она также обладает болеутоляющим действием. Полезные свойства крапивы можно перечислить следующим образом; Очищает организм от токсинов, так как содержит витамины С.

Салат из крапивы

200 г листьев молодой крапивы опустить в кипящую воду на 5 минут, откинуть на дуршлаг, нашинковать и положить в салатник. 25 г толченых ядер грецких орехов развести в 1/4 стакана отвара крапивы, добавить чайную ложку уксуса, перемешать и полученной смесью заправить крапиву с 30 г зеленого лука.

Салат из крапивы и подорожника

Ошпариваем очищенные от «зубчиков» молодые листья крапивы и подорожника. Сушим, режем их, затем смешиваем с измельченным луком и тертым хреном. Режем укроп и яйца. Смешиваем все компоненты со сметаной и укропом, посыпаем яйцами.

Салат с крапивой и зеленым луком

□ Такой целебный салат с крапивой и зеленым луком станет прекрасным витаминным блюдом для поддержания вашего здоровья, особенно ранней весной

Салат с дикорастущими травами

Вы можете приготовить крапивный чай из свежесобранных листьев или купить его в сушеном виде (или в пакетиках для удобства). Листья крапивы также можно использовать в кулинарии — попробуйте обжарить их в качестве гарнира, добавить в супы или сделать песто.

Перебрать и промыть листья молодой крапивы, щавеля, одуванчика и подорожника. Мелко нарезать их вместе с зеленым луком и петрушкой, все перемешать. Можно добавить морскую соль с толченым кунжутом.

Вы можете приготовить крапивный чай из свежесобранных листьев или купить его в сушеном виде (или в пакетиках для удобства). Листья крапивы также можно использовать в кулинарии — попробуйте обжарить их в качестве гарнира, добавить в супы или сделать песто

В древней медицине по описаниям ибн Сины натура крапивы (семена и листья) горячая и сухая и действует согревающе. Крапива в смеси с ячменной водой или отваренная в ячменной воде прочищает грудь, удаляет находящиеся в груди густые соки. Толченые листья крапивы прекращают кровотечение из носа, а крапивное семя помогает от потери обоняния. Крапива возбуждает похоть, особенно ее семя, уваренное с вином. Лекарственная повязка из смеси крапивы с уксусом способствует созреванию и вскрытию нарывов. Семена ее в виде лекарственной повязки помогают от рака.

По сведениям Адо из Мена, натура крапивы очень горячая. Семена крапивы, с медом рекомендуются в качестве противокашлевого, а в смеси с вином — возбуждающего средства (потенция) и действуют как мочегонное. Корень крапивы в виде кашицы или в смеси с маслом Считается лучшим средством для лечения подагры и самых разнообразных суставных болей.

В современной медицине крапива двудомная применяется в практической медицине Франции, Германии, Польши и ряде других стран.

По сведениям известного немецкого фитотерапевта К. Канта (1913), крапива является эффективным средством при кровотечениях из легких, слизистой, оболочки носа, матки, геморроидальных шишек и почек. Как отхаркивающее, она рекомендуется при катарах верхних дыхательных путей, как противовоспалительное – при лечении дизентерии. Наружно – в виде примочек из отвара при ушибах, ревматизме, воспалениях желез. помогает ускорить сжигание калорий; • ускоряет обмен веществ; • уменьшает количества сахара в крови при лечении сахарного диабета; • в виде масок устраняет ...

Настой и жидкий экстракт крапивы двудомной применяют в качестве кровоостанавливающего средства при почечных, маточных и кишечных кровотечениях. Препараты из крапивы также применяются при атеросклерозе, анемии, холециститах, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Листья крапивы включены в состав витаминных желудочных и кровоостанавливающих сборов .

Противопоказание. Не рекомендуется использовать крапиву при индивидуальной непереносимости, при склонности к сгущению крови – при приеме антикоагулянтов, при наличии тромбофлебита. С осторожностью нужно употреблять крапиву при беременности, желчнокаменной и мочекаменной болезнях.

Литературы

1. Xasanova, G. R., Ernazarova, M. E., & SHIFOBASH, Q. O. (2022). № Special Issue 4-2. URL:
<https://cyberleninka.ru/article/n/shifobash-qoqiotining-foydali-jihatleri>, 3.
2. Шукурова Д.Й.Хасанова Г.Р.Олимов С Таркибида эфир мойи бўлган доривор ўсимликлар ва маҳсулотлар. Экономика и социум>>№ 11(90)2021.ISSN 2225-1545 11-сон 20-21 ноябр 2021й.

3. Khasanova Gulbahor. Mamatova Zarnigo Murzabekov Suhrob Saffron or Crocus (Zafaron) – Crocus
Sativus L . AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education
Volume 02, Issue 03,
2024 ISSN (E): 2993-2769
4. Хасанова Г.Р.Кодиров Н.ДЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ, СОДЕРЖАЩИЕ
ФИТОНЦИДЫ
ЖУРНАЛ ГЕПАТО-ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ
СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ISSN 2181-1008 Doi Journal 10.26739/2181-1008.
5. Хасанова Г.Р.Усманова МБ Geksikon shamchasini tayorlashda uning asosni
almashtirish. SCIENGE
AND EDUCATIONISSN 2181-0842. VOLUME 3, ISSUE 11 Ноябрь 2022
6. Хасанова Г.Р The Importance of Essential Oils for Plants and Methods of Their
Separation AMERICAN Journal of Language, Literacy and Learning in STEM Education
Volume 02, Issue 05, 2024 ISSN (E): 2993-2769
7. Raxmatullayevna, X. G., & Daminovich, K. N. (2024). ARFAZETIN YIG'MASI VA
UNING ALOHIDA
TARKIBIDAGI POLISAXARIDLARNI O'RGANISH. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И
ИННОВАЦИОННЫЕ
ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 12-19.
8. Хасанова, Г. Р. (2024). РАСТИТЕЛЬНЫЕ САХАРОСНИЖАЮЩИЕ
РАСТЕНИЕ. ОБРАЗОВАНИЕ
НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 46(8), 20-30.
9. Хасанова, Г. Р. (2024). РОЛЬ ОРГАНИЧЕСКИХ КИСЛОТЫ В ЖИЗНЕ
РАСТЕНИЯХ. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В
МИРЕ, 46(8), 6-11.
10. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024).
PHYSALIS

ALKEKENG I. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 150–154. Retrieved

from <https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16057>

11. Kodirov Nizom Daminovich, & Xasanova Gulbahor Raxmatullayevna. (2024). ФИЗАЛИС

ОБЫКНОВЕННЫЙ – PHYSALIS ALKEKENG I L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ

ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 131–137. Retrieved from <https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16053>

12. Olimov Sardor Mustafayevich, & Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. (2024). HEALING

PROPERTIES OF APPLE AND OTHER TYPES OF VINEGAR. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И

ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 52(1), 124–130. Retrieved from

<https://www.newjournal.org/index.php/01/article/view/16052>

13. STUDY OF POLYSACCHARIDES CONTENT IN. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ. <http://www.newjournal.org/>

Выпуск журнала №-52 Часть–2_ Сентябрь –2024стр 108-114 Khasanova G.R.Shunqarov T.M

14. БОЯРЫШНИК– CRATAEGUS L ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ.

<http://www.newjournal.org/>

Выпуск журнала №-52 Часть–2_ Сентябрь –2024 Хасанова Г.Р. Шукурова Д.Р.

15.

16.Rakhmatullaevna, K. G., Qodirovich, X. J., Sharofitdinovich, N. X., & Laylo, K. (2024). COMMON FLAX–UNUM USITATISSIMUM L. EDUCATION AND SCIENCE YESTERDAY AND TODAY, 1(1).

17. Хасанова, Г. Р. (2024). БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ (ЗИРК)–BERBERIS VULGARIS L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 55(1), 145-153.
18. Хасанова, Г. Р., & Шунқоров, Т. М. (2024). ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЕ ПРИМЕНЯЕМЫЕ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПОЛОСТИ РТА. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 55(1), 154-163.
19. Rakhmatullaevna, K. G., Olmosovich, A. M., Mashrabovna, A. N., & Sobirovna, O. D. (2024). PHYTONCIDES. Worldwide Cross-Disciplinary Research, 1(1).
20. Хасанова, Г. Р., Рузйбаева, К., Боймуратова, Н., & Абдухалимова, Д. (2024). ЗАЩИТИМ РАСТИТЕЛЬНОГО МИРА. Worldwide Cross-Disciplinary Research, 1(1).
21. Хасанова, Г. Р., Бахитов, Ш., Мухаммадова, З. Г., & Хасанов, М. А. (2024). ТЫ́КВА ОБЫКНОВЕННАЯ (COMMUNIA CUCURBITA). SCIENTIFIC AND PRACTICAL RESEARCH OF THE 21ST CENTURY, 1(1).
22. WILD PLANTS AS AN OBJECT OF STUDY, LIFE SAFETY, USE IN MEDICINE AND INDUSTRY
MODERN EDUCATION AND DEVELOPMENT ISSN 3060-4567. Khasanova Gulbahor Rakhmatullaevna. **Часть–4_ Январь –2025 Выпуск журнала №-18 Стр111-121.**
23. Хасанова, Г. Р., Тошпулатов, Ш. Ш., Расулов, К. Г., & Маширов, Д. У. (2025). КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ–CORIANDRUM SATIVUM L. Modern education and development, 18(4), 80-92.54. Raxmatullayevna, X. G., Ko'chimova, F. S., Jumaboyeva, S. E., & Xushvaqtovich, Q. D. (2025). SARIQ PARPIGUL-GENTIAN LUTEA L. Modern education and development, 18(4), 69-79.
25. Хасанова, Г. Р., Беканов, Б. С., Бахитов, Ш. Т., & Ходжаева, Ж. К. (2025). ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА КАЛАНХОЭ. Modern education and development, 18(4), 93-110.

- 26.Хасанова, Г. Р., Кунгратова, М. И., Исломов, О. И., & Норкулова, Х. Ш. (2025). ЗВЕРОВОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ–HYPERIGUM PERFORATUM L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 62(5), 130-144.
27. Хасанова, Г. Р., Шункоров, Т. М., Икрамова, Н. Б., & Абдурахмонов, И. (2025). ХУРМА–DIOSPYROS L. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 62(5), 145-157.
- 28.Хасанова, Г. Р., Абдуллаева, А. З., & Икрамова, Н. Б. (2025). ЧАГА ИЛИ БЁРЕЗОВЫЙ ГРИБ–JNONOTUS OBLIQUUS (PERS.) PILL. ОБРАЗОВАНИЕ НАУКА И ИННОВАЦИОННЫЕ ИДЕИ В МИРЕ, 62(5), 116-129.
- 29.Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Иззатуллаева, С. Т. (2025). ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ–HIPPOPHAE RHAMNOIDES L. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 38(1), 164-174.
- 30.Хасанова, Г. Р., Рахманова, Н. И., & Сатторов, Ш. И. (2025). ЗИРА–BUNIMUM PERSICUM. Ta'lim innovatsiyasi va integratsiyasi, 38(1), 174-183.