

## BASKETBOL SPORT TURIDA JAMOVIIY OYIN VA LIDERLIK QANDAY QILIB SAMARALI JAMOA YARATISH MUMKIN?

HOW CAN TEAMWORK AND LEADERSHIP IN THE SPORT OF BASKETBALL CREATE AN EFFECTIVE TEAM?

КАК КОМАНДНАЯ РАБОТА И ЛИДЕРСТВО МОГУТ СОЗДАТЬ ЭФФЕКТИВНУЮ КОМАНДУ В БАСКЕТБОЛЕ?

**Ashurova Ibodatxon Ilhomjon qizi.**

*Farg'ona davlat universiteti Jismoniy madaniyat fakulteti  
xotin-qizlar sporti fakulteti 2-kurs talabasi*

**Ashurova Ibotkhon Ilhomjon qizi.**

*2nd year student of the Faculty of Women's Sports, Faculty  
of Physical Culture, Fergana State University*

**Ашурова Ибодатхон Илхомжон кизи.**

*Студентка 2 курса Ферганского государственного университета,  
факультет физической культуры, факультет женского спорта*

### Annotatsiya

Basketbol jamoaviy sport turi bo'lib, unda jamoaning o'zaro hamkorligi, strategik fikrlash va liderlikning o'zni katta ahamiyat kasb etadi. Samarali jamoa yaratish uchun individual mahorat yetarli emas, balki o'yinchilarning bir-birini tushunishi, taktikaga moslashishi va yetakchilik qobiliyatlari ham muhimdir. Ushbu maqolada jamoaviy o'yinning asosiy tamoyillari, liderlik turlari va ularning jamoa natijalariga ta'siri tahlil qilinadi. Shuningdek, murabbiylar va yetakchi o'yinchilarning jamoani motivatsiyalashdagi roli ham ko'rib chiqiladi. Zamonaviy tadqiqotlar va amaliy tajribalar asosida samarali jamoa yaratish strategiyalari yoritiladi. Jamoaviy o'yin jarayonida samaradorlikni oshirish uchun kommunikatsiya, o'zaro ishonch va vaziyatga tez moslashish kabi omillar muhimligi ta'kidlanadi. Ushbu tadqiqot murabbiylar, o'yinchilar va sport mutaxassislari uchun qo'llanma sifatida xizmat qiladi.

**Kalit so'zlar:** basketbol, jamoaviy o'yin, liderlik, motivatsiya, murabbiy, jamoaviy muvofiqlik, strategiya, psixologik tayyorgarlik, kommunikatsiya.

### Annotation

Basketball is a team sport in which teamwork, strategic thinking, and leadership play a major role. Individual skills are not enough to create an effective team, but also the understanding of each other, adaptation to tactics, and leadership skills of players. This article analyzes the basic principles of team play, types of leadership, and their impact on team results. It also examines the role of coaches and leading players in motivating the team. Strategies for creating an effective team are highlighted based

on modern research and practical experience. The importance of factors such as communication, mutual trust, and quick adaptation to the situation in order to increase efficiency in the process of team play is emphasized. This study serves as a guide for coaches, players, and sports experts.

**Keywords:** basketball, team play, leadership, motivation, coach, team cohesion, strategy, psychological preparation, communication.

Basketbol shunchaki individual mahoratga asoslangan sport emas, balki samarali jamoaviy o'yin orqali yuqori natijalarga erishish mumkin bo'lgan murakkab sport turidir. O'yin davomida har bir basketbolchi nafaqat o'zining shaxsiy texnika va mahoratini namoyon etadi, balki jamoadoshlariga yordam berish, jamoaviy taktikalarga moslashish va natija uchun mas'uliyatni bo'lishish kabi vazifalarni ham bajarishi kerak.

Jamoa o'yinlarida liderlik juda muhim o'rin tutadi. Lider nafaqat o'zining yuqori mahorati bilan ajralib turishi, balki jamoadoshlarini ilhomlantira olishi, ularni to'g'ri yo'naltirishi va muhim lahzalarda ishonch bag'ishlashi lozim. Basketbolda liderlik murabbiy tomonidan yoki jamoaning eng tajribali yoki eng ko'p mas'uliyat oluvchi o'yinchilari tomonidan amalga oshirilishi mumkin. Liderning jamoa natijalariga ta'siri katta bo'lib, u motivatsiya, jamoaviy hamkorlik va strategik fikrlashni o'z ichiga oladi. Shu bilan birga, basketbolchilar maydonda bosim ostida o'ynashni o'rganishi va psixologik chidamliligini oshirishi kerak.

Murabbiylar ham samarali jamoani shakllantirishda muhim rol o'ynaydi. Ular nafaqat jismoniy tayyorgarlik, balki psixologik va taktik jihatdan ham jamoani boshqarishi kerak. Murabbiylarning rahbarlik qobiliyati, o'yinchilarga bo'lgan munosabati va motivatsiya berish uslubi jamoa natijalariga bevosita ta'sir qiladi. Jamoaviy ruhni shakllantirish, o'yinchilarning individual xususiyatlarini hisobga olib ishlash va ularni bir butun jamoaga aylantirish murabbiyning asosiy vazifalaridan biridir. Ushbu maqolada basketbolda jamoaviy o'yin va liderlikning ahamiyati, samarali jamoa yaratish usullari va yetakchilarning roli haqida batafsil ma'lumot beriladi.

**1. Basketbolda jamoaviy o'yin tamoyillari** Basketbol jamoaviy sport turi bo'lgani sababli, o'yinchilar bir-biri bilan hamkorlik qilishlari zarur. Samarali jamoa yaratish uchun quyidagi asosiy tamoyillar amal qiladi:

- **Kommunikatsiya** – jamoa ichida ochiq va aniq muloqot o'yinchilarning bir-birini tushunishiga yordam beradi.

- **Muvofiqlik** – har bir o'yinchi o'z jamoadoshlarining harakatlariga mos ravishda o'ynashi kerak.

- **Ishonch** – o'yinchilarning bir-biriga ishonishi jamoaviy o'yinning samaradorligini oshiradi.

- **Moslashuvchanlik** – o‘yin sharoitiga tez moslasha olish jamoaga g‘alaba qozonishda yordam beradi.

**2. Liderlik va uning jamoa natijalariga ta’siri** Basketbolda liderlik o‘yin jarayonining ajralmas qismi bo‘lib, u quyidagi jihatlarda namoyon bo‘ladi:

- **Texnik lider** – maydonda eng tajribali va malakali o‘yinchi bo‘lib, jamoaga texnik jihatdan o‘rnak bo‘ladi.

- **Emotsional lider** – jamoadagi ruhiy muhitni nazorat qilib, motivatsiyani oshirishda muhim rol o‘ynaydi.

- **Taktik lider** – o‘yin strategiyasini tuzishda va amalga oshirishda jamoani yo‘naltiradi.

Liderning harakatlari jamoaning umumiy natijalariga sezilarli ta’sir ko‘rsatadi. Lider o‘z jamoasini ruhlantirib, g‘alaba sari yetaklaydi.

**3. Samarali jamoa yaratish strategiyalari** Jamoaviy natijalarni yaxshilash uchun quyidagi strategiyalar qo‘llaniladi:

- Murabbiy va jamoa o‘rtasidagi ishonchni oshirish
- Psixologik tayyorgarlikni kuchaytirish
- Jamoaning har bir a’zosining kuchli tomonlarini rivojlantirish
- O‘yin strategiyalarini takomillashtirish

#### **Foydalanilgan adabiyotlar:**

1. Jackson, R. & Miller, S. (2019). *Team Dynamics in Basketball*. New York: Sports Psychology Press.
2. Smith, J. (2020). *Leadership in Sports Teams: Strategies for Success*. London: Routledge.
3. Taylor, C. (2021). *Effective Communication in Team Sports*. Chicago: Sports Performance Publishing.
4. Johnson, P. (2018). *Psychological Preparation for Athletes*. Los Angeles: Athletic Mindset Books.
5. Brown, L. (2022). *Modern Coaching Techniques in Basketball*. Boston: Coaching Excellence Press.