АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ У ДЕТЕЙ С ИДИОПАТИЧЕСКИМ СКОЛИОЗОМ В ВОЗРАСТЕ ОТ 7 ДО 15 ЛЕТ

¹*Ахмаджон Абдумаруф исок угли*

²*Мавлянова Зилола Фархадовна* <https://orcid.org/00165-2134-7222-1978>

²*Ашууров Рустамжон Фуркатович*

¹*Ферганский общественный медицинский институт здоровья*

²*Самаркандский государственный медицинский институт*

Введение. Идиопатический сколиоз у детей является одной из наиболее распространённых ортопедических патологий, формирующихся в период активного роста и развития опорно-двигательного аппарата. Отсутствие своевременного и эффективного реабилитационного вмешательства может привести к прогрессированию деформации позвоночника, нарушению функции внутренних органов и снижению качества жизни. На сегодняшний день наряду со стандартными схемами лечения особое внимание уделяется разработке и внедрению новых комплексных программ реабилитации, ориентированных на индивидуальные особенности пациента, его возраст, степень искривления и функциональные возможности.

Цель исследования. Оценить эффективность новой комплексной программы реабилитации у детей 7–15 лет с идиопатическим сколиозом путём сравнительного анализа клинических и функциональных результатов в основной и контрольной группах.

Материалы и методы исследования. В работе проведён сравнительный анализ результатов медицинской реабилитации у детей в возрасте 7–15 лет, страдающих идиопатическим сколиозом, разделённых на основную группу (ОГ, n=32) и контрольную группу (К, n= 36). В основную группу вошли пациенты, получавшие реабилитацию по новой комплексной

программе, включающей элементы кинезитерапии, физиотерапии, индивидуализированных упражнений на стабилизацию позвоночника и психоэмоциональной поддержки. Контрольная группа проходила стандартное лечение, соответствующее действующим клиническим рекомендациям. Оценка эффективности проводилась по следующим критериям: динамика угла искривления по Коббу, улучшение осанки, уровень физической активности, а также субъективные жалобы (боли в спине, утомляемость).

Результаты исследования. В результате проведённого анализа установлено, что у детей основной группы (ОГ), получавших новую комплексную программу реабилитации, отмечены достоверно лучшие показатели по сравнению с контрольной группой (КГ), находившейся на стандартном лечении. Так, среднее снижение угла искривления по Коббу в ОГ составило $6,3^\circ$ (с $18,5 \pm 3,2^\circ$ до $12,2 \pm 2,7^\circ$), тогда как в КГ — лишь $2,1^\circ$ (с $17,9 \pm 3,0^\circ$ до $15,8 \pm 3,1^\circ$), $p < 0,05$. Показатели осанки, оцененные по 10-балльной шкале, улучшились с $4,3 \pm 0,9$ до $7,8 \pm 0,8$ балла в ОГ, тогда как в КГ — с $4,4 \pm 1,0$ до $5,9 \pm 0,9$ балла ($p < 0,01$).

Уровень физической активности, определённый с помощью 6-минутного теста ходьбы, также продемонстрировал значительное улучшение: в ОГ дистанция увеличилась в среднем с 420 ± 35 м до 510 ± 40 м, в КГ — с 425 ± 30 м до 465 ± 38 м ($p < 0,05$). Субъективная оценка болевого синдрома по визуально-аналоговой шкале (ВАШ) в ОГ снизилась с $5,6 \pm 1,1$ до $2,1 \pm 0,8$, тогда как в КГ — с $5,4 \pm 1,2$ до $3,9 \pm 1,0$ ($p < 0,05$). Кроме того, уровень утомляемости по шкале Борга снизился в ОГ с $15,2 \pm 1,5$ до $11,3 \pm 1,2$, а в КГ — с $15,0 \pm 1,6$ до $13,5 \pm 1,3$ ($p < 0,05$).

Выводы. Таким образом, полученные данные подтверждают более высокую клиническую и функциональную эффективность новой комплексной программы реабилитации у детей с идиопатическим сколиозом по сравнению со стандартным лечением.